

# Nanna Svartz-priset

## Vårdforskare tilldelades för första gången

En rörd och lycklig Christina Stenström mottog Nanna Svartz-priset på Forskningsdagen i Stockholm.

Priset, instiftat till minne av Sveriges första kvinnliga professor och tillika den första kvinnliga specialisten i reumatologi Nanna Svartz vid Karolinska Institutet, delades ut av Margareta Bäckskog från Reumatikerförbundet och docent Eva Dahl från Pfizer.

### Tack

Christina Stenström är den första vårdforskare som mottagit priset. I sitt tacktal framförde hon sina förhoppningar att vägen nu banats för flera duktiga och prisvärda kollegor.

– Utan jämförelser i övrigt, finns det en del beröringspunkter mellan mig och Nanna Svartz. Hon var en verklig pionjär på sitt område, medan jag får priset för pionjärinsatser på mitt område. Nanna Svartz upptäckt av Salazopyrin har också haft stor personlig betydelse för mig, eftersom det var läkemedlet som höll min egen ledgångsreumatism i schack under närmare 20 år, sa Christina.

– När jag, för mer än 25 år sedan, mitt under min sjukgymnastutbildning, fick diagnosen reumatoid artrit, trodde jag inte ens att jag skulle kunna slutföra min utbildning, ännu mindre skaffa mig gedigen klinisk erfarenhet. Även om några av mina lärare framkastade att forskning kunde vara ett möjligt område för min fortsatta yrkeskarriär, kändes det som en utopi i en tid då inte en enda sjukgymnast i Sverige ännu hade doktorsexamen. Att jag skulle klara detta och dessutom prisas för min forskning, fanns inte ens i min föreställningsvärld. Jag hoppas att jag kan tjäna som exempel för alla, med eller utan reumatisk sjukdom, på att det alltid finns en väg framåt, hur hopplöst läget än kan verka.

### Armbandsur till minne

Hitintills har många av Nanna Svartz-pristagarna använt belöningen till resor. Så gör också Christina, förutom att hon kommer att kunna glädjas åt minnet, och spurras till fortsatt forskning, var gång hon undrar hur mycket klockan är.

– Jag har redan köpt mig ett fint armbandsur, vars boett jag låtit gravera med Nanna Svartz-priset 2004. Den blir ett kärt minne, kanske arvegods så småningom. För övrigt har jag lovat mina söner att de ska få resa. Båda vill till London, så det blir det nog. Själv hoppas jag, tillsammans med en vän, kunna unna mig en litet lyxigare semester än vanligt.



Docent Christina H. Stenström flankerad av sina söner samt Eva Dahl från Pfizer och Margareta Bäckskog från Reumatikerdistriktet i Stockholm. Foto: Kristian Ljungberg

### Motivering

Docent Christina H. Stenström har varit en pionjär i utarbetandet av en vetenskaplig bas för fysisk träning vid reumatiska sjukdomar, särskilt reumatoid artrit. Hon har genom sitt breda samarbete med olika forskningsdiscipliner, olika delar av landet och internationellt på ett banbrytande sätt förändrat synen på behovet av fysisk träning för reumatiker och de kliniska behandlingsprogrammen i detta avseende. Detta arbete har också fått påtagligt internationellt erkännande. Genom ett mycket aktivt handledarskap av doktorander spelar hon också en viktig roll för utvecklingen av vårdforskningen i Sverige. Därutöver har Christina H. Stenström under hela sin karriär delat med sig till reumatikerna av sina rön och erfarenheter genom ett nära samarbete med Reumatikerförbundet.