

Akupunktur lindrar

Akupunktur är en behandling som använts i Kina under årtusenden för att behandla olika sjukdomstillstånd. Där anser man sjukdom vara en störning i kroppens energibalans och man vill med nålstimulering åstadkomma ett normalt energiflöde.

Behandling av smärta med akupunktur kom igång först under senare hälften av 1900-talet i västvärlden. I Sverige blev det 1984 tillåtet för legitimerad sjukvårdspersonal att använda akupunktur som smärtlindringsmetod, i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet.

Vetenskapligt prövat

Vetenskapliga studier har visat att akupunktur verkar på flera nivåer i nervsystemet och ger smärtlindring på både kort och lång sikt vid vissa tillstånd.

Den omedelbara kortsiktiga effekten anses bero på en blockering av mängden smärtsignaler till hjärnan och långsiktigt påverkas kroppens endorfinsystem på liknande sätt som vid muskelarbete. Akupunktur anses ge ökad blodcirkulation, verka antiinflammatoriskt och stimulera läkning i vissa fall.

Akupunktur vid knäartros, som är en mycket vanlig diagnos, har i flera studier visat positiva effekter såsom minskad smärta och därigenom förbättrad knäfunktion. Då smärtan minskar kan också träningsdosen ökas och kliniska studier har visat att symtomen klart minskar vid träning.

Andra smärttillstånd där studier har visat positiva effekter av akupunktur är vid långvarig ländryggsmärta utan nervpåverkan, seninflammation i armbågar och skuldror, spänningshuvudvärk, migrän, whiplashrelaterade tillstånd och inflammationstillstånd i leder.

Utbildad akupunktör

I de flesta fall är det en relativt riskfri behandling med små biverkningar såsom trötthet och blåmärken. Men behandlingen förutsätter att personen som utför den genomgått kurser av diplomerade instruktörer i smärtlindringsakupunktur och dessutom själv är legitimerad sjukvårdspersonal.

I den kliniska vardagen är akupunktur ett bra verktyg för att kunna lindra patientens smärta och på så sätt kunna få igång patienten i de olika aktiviteter som finns att tillgå här på Spenshult. Fler och större studier behöver dock göras för att få en bättre vetenskaplig grund att luta sig emot.

ANNETTE MAGNUSSON

Utbildade

På Spenshult har flertalet av sjukgymnasterna akupunkturutbildning och använder också metoden vid en mängd olika smärttillstånd.



Intressant läsning

En historiebeteckning av Spenshult från dess begynnelse 1913 och 90 år framåt till 50-års jubileet för reumatikersjukhuset. Historiens vingslag tar läsaren från kampen mot den tidens stora folksjukdom tuberkulos till dagens kamp i forskningens tjänst mot de reumatiska folksjukdomarna.

Beskrivningarna av de byggnader som finns kvar från hela 1900-talet, varsamt renoverade för att bibehålla tidstypiska karakteristika, till nya vars design på inredningen är modern, men ändå anpassats för att smälta in i miljön. Och den speciella Spenshultsanda som ingen tid kan förinta.

Möt den engagerande och engagerade personal som ser var patient som en egen individ med speciella erfarenheter och önskemål på sin vård. Så som det också är idag när den näst intill självförsörjande by som sjukhuset var utvecklats till dagens högteknologiska moderna sjukhus.

Prins Bertil, hertig av Halland, invigde Spenshult när det blev reumatikersjukhus

1953, bara några år efter den moderna reumatologins födelse i Sverige. Det var 1948 som kortison användes för första gången som behandling av en person med reumatoid artrit, eller ledgångsreumatism som man då sa. Hertiginnan av Halland, prinsessan Lilian förde traditionen vidare då hon invigde den nya sjukhusdelen 2001 och två år senare hedrade kungaparet Spenshult med sin närvaro vid 50-årsjubileet som reumatikersjukhus.

Boken avslutas med att Ingemar Petersson, som idag är forskningschef, i tankar om framtiden delar sina visioner med läsaren om en flexibel och dynamisk utveckling av reumatikervården i integration med forskning och utveckling i nära samverkan med patienterna.

Boken avslutas med att Ingemar Petersson, som idag är forskningschef, i tankar om framtiden delar sina visioner med läsaren om en flexibel och dynamisk utveckling av reumatikervården i integration med forskning och utveckling i nära samverkan med patienterna.