

Ledare

Årets forskningsbilaga är delad i tre huvudgrupper. Den första delen innehåller artiklar som behandlar olika forskningsstudier som med ett undantag hämtats från svensk reumatologisk forskning. Mellan dem finns avbrott av lite mer allmän karaktär och några bokrecensioner som förhoppningsvis ska stimulera till intressant vidareläsning.

Det saknas alltid pengar till forskning. Forskarna lägger ner mycken möda på att i sina ansökningar beskriva och förklara de studier som de önskar genomföra. De reumatiska sjukdomarna står för mycket lidande hos en stor del av den svenska befolkningen. Men kommer verkligen en rättvis andel av alla forskningsanslag reumatologin till handa? Del två visar vilka forskare, och vilka projekt, som tilldelats medel från Reumatikerförbundets forskningsfond.

Den tredje delen är rapporter från kongresser och möten inom reumatologin. På dessa möten delar forskare med sig av sina resultat och sina misslyckanden. Möten som ger näring genom sina inofficiella och officiella diskussioner. Möten mellan olika kategorier vårdpersonal, mellan läkare från alla hörn av världen eller landet och patientorganisationernas representanter som aldrig skulle skett om inte konferenserna funnits. Och inte minst blandas de olika kategorierna på ett fullkomligt naturligt vis. Det gemensamma målet är en bättre framtid för alla reumatiker.

Yvonne Enman, redaktör



För ett bättre liv med lätt till måttlig artros

Visste du att träning med mindre än 50 graders knäböjning är skonsammast för leden, eller att "acceptabel smärta" under och efter träning är okej? Träning, patientundervisning, viktminskning och smärta tas, på ett lättfattligt sätt, upp i "Grundbehandling av artros".

De bästa behandlingarna vid lätt till måttlig artros är träning, viktreduktion och patientundervisning – det slås fast i "Grundbehandling av artros" skriven av Carina Thorstensson (2004). På ett överskådligt sätt lotsas läsaren igenom de olika behandlingsmetoder som finns till buds idag, vilket inbegriper allt från aktiva behandlingsmetoder som fysisk träning, till passiva behandlingsmetoder som till exempel ortoser och örtmediciner.

Behandlingsmetoderna jämförs dessutom utifrån kriterierna god effekt och evidens. Evidens talar om hur starkt stöd det finns för en viss slutsats. God evidens innebär att bevisnivån är hög. Saknas evidens finns det inget vetenskapligt stöd.

Det imponerande informationsunderlaget som ligger till grund för all fakta och statistik som presenteras, varvas med konkreta tips, vilket gör boken till en blandning mellan uppslagsbok och idébank. I slutet summeras de vanligaste frågorna kring träning och artros, där läsaren får tydliga och konkreta svar.

"Grundbehandling av artros" vänder sig i första hand till vårdgivare, men är även informativ för personer med artros. Målet är att grundbehandlingen ska erbjudas alla patienter med lätt till måttlig artros, och att patienter ska få ett likvärdigt omhändertagande oavsett var den sker.

Boken är framtagen av Artrosinformatörsprojektet som är ett samarbetsprojekt mellan Reumatikerförbundet, Riksidrottsförbundet, SISU Idrottsutbildarna och Idrottshögskolan.

TEXT: CECILIA BORGLIN

Beställs från

Skantz Distribution AB
Optimusvägen 12 D
194 34 Upplands Väsby
Fax: 08-590 956 51

eller via www.reumatikerforbundet.org
Artikelnummer: 61103

Pris: 40 kronor för medlemmar, 100 kronor för icke medlemmar



Svåra ord inom forskningen

Empowerment är egenmakt. I vårdsammanhang (patient empowerment) betyder det att ta befälet över sin egen sjukdom och det liv som finns trots sjukdomen, att påverka sin vård, att lära sig bedriva egenvård.

Kognitiva aspekter är tankar, känslor och föreställningar om den egna hälsan.