

digare forskning. Det blir en kvalitativ studie där tonårsflickor i 15-16 års ålder i dagboksform beskriver sina liv med smärta och känslor. Dagböckerna ska även kompletteras med djupintervjuer.

– Frågeställningen utgår ifrån flickornas känsla av att vara annorlunda. Just den aspekten var ett resultat som kom fram av min tidigare forskning och därför kunde jag inte ställa några frågor om detta vid intervjutillfället. Nytt och speciellt spännande är det att jag tänkt följa dem under två terminer, en lång tid i detta sammanhang.

TEXT: INGER KULL & YVONNE ENMAN

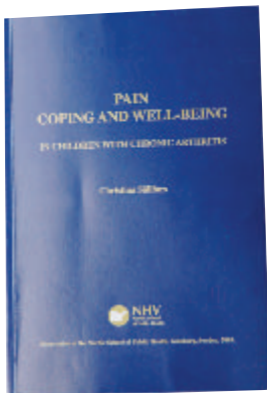
Avhandlingen

Syftet med avhandlingen var att analysera och beskriva smärtaupplevelser, socialt stöd, coping och livskvalitet hos barn med kronisk reumatism och att ur föräldraperspektiv beskriva livet med dessa barn.

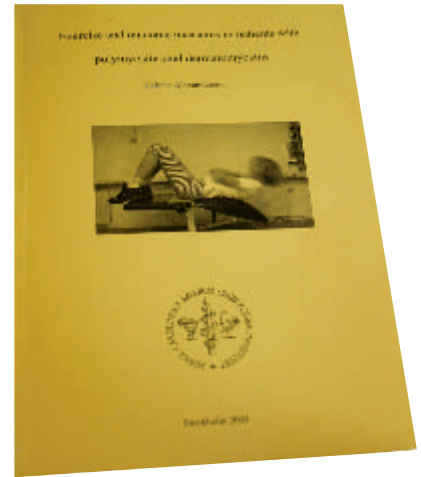
Avhandlingen består av fem delstudier, utförda vid sex olika barnkliniker. De första fyra studierna består av intervjuer med barn med ledreumatism i olika åldrar och den femte av intervjuer med deras föräldrar. Data har samlats in genom bandinspelade öppna kvalitativa intervjuer med barn respektive föräldrar. Frågeformulär användes för att mäta självskattad smärta, coping och hälsostatus.

Resultaten i avhandlingen visar att det finns mycket att göra på detta område. Med ökad kunskap kan kommunikationen mellan läkare och barn/föräldrar bli öppnare, behandlingen

mer individualiserad beroende på barnets kön och ålder och förståelsen från omgivningen större.



Grattis till stipendiet Helene Alexandersson! I Reumatikerförbundets forskningsbilaga 2004 finns en artikel om Helene Alexanderssons forskning.



Muskulär träning och utveckling av kliniska utvärderingsinstrument för patienter med polymyositis och dermatomyositis.

Jubileumsstipendium inom vårdforskning

År 2005 fyller Reumatikerförbundet 60 år och belönar därför en avhandling som försvarats under de senaste fem åren och som fått eller förväntas få stor klinisk betydelse i vård och omsorg av reumatiker med artrit, artros eller långvarig generaliserad smärta. Stipendiet uppgår till 25 000 kronor och får disponeras fritt.

Reumatikerförbundets jubileumsstipendium i vårdforskning på 25 000 kr har i hård konkurrens tilldelats Helene Alexandersson, leg. sjukgymnast och medicine doktor, och hennes avhandling: "Exercise and outcome measures in patients with polymyositis and dermatomyositis" vid Karolinska Institutet år 2003.

Motivering

"Helenes avhandling visar att muskelträningsprogram av olika intensitet för patienter i två stadier av reumatisk muskelinflammation kan ske inte bara med säkerhet utan även med förbättrad muskulär funktion som följd. Hon har i avhandlingen även utvecklat instrument för bedömning och utvärdering av patientgruppen, vilka fått internationell uppmärksamhet. Avhandlingen har god vetenskaplig kvalitet, fyller ett tidigare tomrum och har redan fått stor klinisk betydelse."

Svåra ord inom forskningen

Kvantitativ är en studie som man kan göra statistik på och säga hur många (procent) som lider av en viss åkomma, eller hur många som har nytta av en ny medicin.

Kvalitativ är att genom exempelvis intervjuer ta reda på så många olika saker som möjligt om till exempel vilka besvär en sjukdom för med sig eller hur man på olika sätt själv kan förebygga ytterligare skador. Här kan man inte dra några slutsatser om "hur många" (procent).