

SNABB DIAGNOS

Med en magnetkamera går det att upptäcka leddskador hos reumatiker betydligt tidigare än med vanlig röntgen. En dansk studie visar att mer än tre av fyra nya skador hos RA-patienter upptäcktes upp till fem år tidigare med MRI, magnetresonanstomografi, jämfört med vid en konventionell röntgenundersökning.

TEXT LOTTA TILLSTRÖM

Mikkel Oestergaard och hans forskarteam har undersökt handleder på RA-patienter, dels med röntgen och dels med magnetresonanstomografi, MRI. Med hjälp av MRI kan handledsskador upptäckas mycket tidigare än vid röntgen.



Foto Anna Josefsson



– En MRI-undersökning är inte lika enkel att utföra som ett blodprov eller en vanlig röntgen, men den tidiga information som undersökningen ger är så viktig att den motiverar den mer komplicerade tekniken, säger professor Mikkel Oestergaard vid Universitetssjukhuset i Hvidovre i Danmark.

Oestergaard och hans forskarteam har följt tio RA-patienter under fem år. Deltagarna var i åldrarna 20-76 år och hade haft sin sjukdom i mellan sex månader och nio år. Genomsnittsåldern var 62 år och den genomsnittliga sjuktiden 1,5 år. Patienternas handleder undersöktes en gång om året under fem år. För att kunna jämföra, undersöktes handlederna dels med vanlig röntgen, dels med MRI.

Under de år som studien pågick utvecklades 27 nya handledsskador hos deltagarna. Med hjälp av MRI upptäcktes 20 av dessa mellan ett och fem år tidigare än vid vanlig röntgen. Tre skador upptäcktes samtidigt med båda teknikerna, två hittades ett till två år senare med MRI än med vanlig röntgen, medan en skada som upptäcktes med vanlig röntgen vid 5-årsuppföljningen, inte hittades alls med MRI.

Studien visade dessutom att av de 37 skador som hittades med MRI redan när studien inleddes, kunde bara hälften upptäckas vid en vanlig röntgenundersökning efter fem år.

– MRI är en mycket viktig teknik, eftersom den kan hjälpa till att ställa en snabb diagnos. Vi vet att prognosen är betydligt bättre för de patienter som snabbt får diagnos och effektiv behandling. Tekniken kan också vara till stor hjälp för att utvärdera nya behandlingsmetoder redan efter en kort tid. Med vanlig röntgen kan det ta ett år innan det går att se resultat av en viss terapi, säger Mikkel Oestergaard.