



**Forskning och utveckling av läkemedel mot reumatiska sjukdomar är ett prioriterat område inom Wyeth.**

030826EN.SV

**Wyeth**

Wyeth Lederle Nordiska AB, Tel 08-470 32 00

# Meningen med livet?

TEXT JANNE BAGGE

**Teorin säger att man anpassar sig till sin situation, men är det verkligen så?**

Sirpa Alakarppä, som studerar socialpolitik, har genomfört en studie bland 160 personer under rehabilitering på Kangasala som är det finska Reumatikerförbundets rehabiliteringsanläggning.

Frageställningarna var: Hur upplever man livet som meningsfullt när sjukdomen blir en del av livet? Finns det något samband mellan sjukdomen/livssituationen och upplevelsen av livets mening? Och vilket är i så fall detta samband?

Utgångspunkten var Viktor Frankls existentiella filosofi och teorin om livets mening som går ut på att den som har någonting att leva för nästan alltid, oavsett vad de gäller, kan reda ut problemen, frågan är bara hur, alltså på vilket sätt. Frankl hade sina erfarenheter från koncentrationslägren och såg att det alltid är möjligt för människan att välja på vilket sätt hon förhåller sig till olika frågor. Det betyder att situationen inte behärskar människan utan att människan behärskar situationen. Detta borde i så fall även gälla reumatiker. Sirpa använde PIL-testet (som står för Purpose In Life, det vill säga avsikten med livet).

Enligt detta test uppskattades det genomsnittliga värdet för livets mening högre bland rehabiliteringsgruppen än det som välmående collegestudenter uppnådde i Chicago 1969.

Två tredjedelar av reumatikerna upplevde meningsfullheten som synnerligen god. Cirka var 10:e kände brister i sin upplevelse av livets meningsfullhet. Bidragande orsaker var enligt de tillfrågade: insjuknandet, enformighet, olika begränsningar, osäkerhet, känslan av att behöva avstå från ett normalt liv, känslan av att bli bestraffad, samt ekonomisk förlust. Även värken spelade en roll samt i vilken fas av hanteringen av sjukdomen man befann sig.

Två tredjedelar av deltagarna i studien upplevde att sjukdomen haft en rätt starkt uppfostrande verkan, att man lärt sig kämpa. Detta stöder Frankls hypotes om att människan vill finna en mening med sitt liv, som också kan göra svårigheterna med sjukdomen lättare att bära. Sjukdomen gör inte nödvändigtvis livet meningslöst för människan utan kan också vara en möjlighet till andlig tillväxt.

Resultatet av denna undersökning stöder en helhetssyn på vård och rehabilitering som borde främja såväl psykiskt, fysiskt och socialt välmående bland människor med sjukdomar. Det är viktigt att granska livets mening under sjukdomens förlopp för att hjälpa människor att hjälpa sig själva - och varandra.