



KORTISON

För Carina Rosén betyder kortisonbehandlingarna oerhört mycket. Hon vet att sprutat in i lederna är kortisonet i princip biverkningsfritt, även om man inte bör injicera allt för ofta i samma led. Kortisonet leder henne tillbaka till det normala.

– Min värk och svullnad försvinner till 99 procent och jag blir rörligare. Det är en befrielse! Men det brukar ta ungefär två till tre dagar innan jag märker någon effekt, poängterar Carina.

Första gången Carina Rosén blev sprutad var på företagshälsovården och då hade hon otur.

– Jag minns tillfället så väl, för det visade sig att doktorn inte riktigt visste var han skulle injicera någonstans och vad för ►



Bridget börjar med att känna på leden, för att ta reda på precis var hon ska sätta sprutan. Med hjälp av en penna markerar hon sedan exakt var nålen ska placeras och rengör därefter området med sprit.

– Nu sticker jag, brukar doktorn säga! Och jag vänder snabbt bort ansiktet för att slippa se, säger Carina, som tycker det är lite otäckt och att det gör lite ont.

SPRUTAN

sorts kortison han skulle använda, berättar Carina lite förskräckt.

Idag är hon därför mycket noggrann med att det alltid är en reumatolog som sprutar hennes leder. I detta fallet är det reumatolog Brigitte Dupré.

Brigitte lämnade reumatologen på Karolinska sjukhuset för att under hela 1990-talet vara distriktsläkare och geriatiker. Det fanns små barn hemma, hon hade inte någon grundforskning på gång, arbetsbelastningen var hög och trycket hårt på reumatologen.

Men hon misstog sig! Arbetsbelastningen var inte mindre och så var det det där med reumatologi. Har man börjat med det så... Och nu är Brigitte åter på reumatologen på Karolinska sjukhuset.



Efter en kortisoninjektion måste man följa vissa restriktioner för att resultatet ska bli så bra som möjligt. Oavsett vilken led som blivit sprutad ska man ta det lugnt och röra på leden så lite som möjligt, för att kortisonet ska kunna bevaras på den aktuella sprutade leden. Dessutom får man inte utsätta leden för vatten under de följande 24 timmarna.

Text Yvonne Enman och Anna Josefsson

