

## Liten begreppsförklaring

**Algolog**, smärtiläkare

**Allodyn**i, sinnesintryck där tryck eller kyla upplevs som smärta

**Axiala skelettet**, längs ryggrad eller bröstben

**Fallbeskrivning**, patientberättelse

**Generaliserad**, utbredd

**Generaliserad smärta**, enligt litteraturens kriterier när smärtan från både nedre och övre kroppshalva, från både höger och vänster kroppshalva samt längs ryggrad eller bröstben

**Generell smärta**, som ovan

**Hyperalgesi**, kraftigt ökad smärtekänslighet

**Ischemi**, tillfällig syrebrist i muskel

**Klinisk**, medicinskt arbete med patienter inom sjukvården

**Kronisk värk**, smärta som varat i mer än tre eller ibland mer än sex månader

**Myeliniserade**, isolerade

**Non-steroid**, läkemedel som inte är kortison

**NSAID**, inflammationsdämpande non-steroid anti-inflammatoriskt drog

**Spondylos**, ryggartros

**Status**, kroppsundersökning

**Stolpiller**, införs i ändtarmen

**Syndrom**, flera sammanfallande sjukdomstecken som alla pekar på en viss sjukdom

**Tender points**, ömmande punkter som används för att ställa diagnosen fibromyalgi

**Pelvospondylit**, Bechterews sjukdom

**Psykosociala**, sociala förhållandens inverkan på individens själsliv

### EN TANKEVÄCKARE OM

## **SMÄRTA – FORSKNING – OCH ATT BLI TAGEN PÅ ALLVAR**

*– Jag vill leva mitt liv, inte bara finnas en mängd år. Efter åtta år av omänsklig smärta i min rygg såg jag bara ett alternativ, jag ville avsluta mitt lidande och jag såg ingen annan utväg än att själv ändra det. Trots en härlig familj och många vänner.*

*Men som tur är togs min smärta till slut på allvar och man opererade min spondylos. Visst har jag ont varje dag, men inte så ont. Den smärta jag känner nu har jag lärt mig leva med. Det känns som jag åter kan flyga.*

*En av många patienter som fått hjälp genom forskningens framsteg.*