



## Text, bild och innehåll

Vi får många bidrag till Reumatiker-tidningen från er läsare. Det är dikter, det är insändare. Det är längre berättelser, kortare noveller, små notiser och bilder med text som berättar om vad som hänt därhemma. Det är tips och önskningsfrågor och förslag.

Breven vi får är allt från handskrivna på servetter till e-mail. Bredden är stor. Det är verkligen roligt med en så bred läsarkontakt, både för oss på redaktionen och, i slutändan, för er som läsare. Fortsätt gärna att skicka in era bidrag. Men för att allt ska bli bättre kommer här några små tips.

### Bilden

En bild säger mer än tusen ord. Det allra bästa är vanliga foton eller diabilder. Vykort kan vi inte publicera annat än som just vykort. Vi kan inte heller publicera bilder som ni klippt ur diverse tidningar. Det är inte heller så lyckat när fotografierna är urklippa. Då måste vi fotografera av det ni klippt ur, och kvalitén blir då sämre.

Vill ni säkert ha tillbaka bilden, skriv ert namn och adress på baksidan.

Då kommer den alltid tillbaka. Men tryck inte för hårt med pennan, då syns det på framsidan.

Digitala bilder måste ha hög upplösning, om de ska gå att publicera. Vanliga digitala kameror duger inte, som det är idag. Suddiga bilder blir suddiga i tidningen. Mörka bilder blir mörka i tidningen.

### Texten

Visst går det att skriva texter för hand, men det innebär att vi måste skriva in dem på dator när vi får dem. Det tar tid, och brukar resultera i tomtreportage till midsommar. Detsamma gäller brev som faxas, och brev som maskinskrivs fast med någon konstnärligt lutande stil. Det bästa är att vi får texten du skrivit på en datadiskett eller via E-mail. Det näst bästa är på rena maskinskrivna papper. Då kan vi snabbare få in ditt bidrag i tidningen. Inskickade tidningsklipp kan vi inte bara stjäla rakt av. De måste skrivas om, helst av någon som var på plats. Väldigt långa texter har svårt att få plats. Så de brukar vi korta ner.

### Innehållet

Försök att tänka vad som var det bästa med mötet eller resan ni var på. Berätta om det. Bor du i Bollnäs, tänk om du skulle tycka att det var intressant att läsa din text, om den handlade om Juckasjärvi. Ta bort alla måltider från resereportagen. Ta bort alla tack till arrangörerna. Ska ni absolut skriva om måltiderna, se till att de äts och inte aväts, och att de inte går av stapeln. Låt en ordförande vara ordförande och inte ordf. Insändare kan skrivas under med eget namn, det behöver inte vara en signatur. Men vill ni ha signatur så går det jättebra, redaktören är den ende som vet ert verkliga namn.

Sådär - nu är det bara att skicka iväg den där texten som du tänkt skriva de senaste fem åren. Du vet ju hur det ska gå till. Och bry dig inte om stavningen - den fixar vi lätt. Det är vi specialister på.

## Reumatikerförbundets styrelse

Ordförande  
Lena Öhrsvik

1:e vice ordförande  
Margareta Bäckskog

2:e vice ordförande  
Kerstin Carselind

Ledamöter  
Bo Ringertz  
David Magnusson  
Kurt Jörgensen  
Margareta Kassfeldt-Öberg  
Annika Gigel

Ersättare  
Bo Jonsson  
Ragna Karlsson  
Anneli Joneken  
Reino Leino

Förbundssekreterare  
Elsemarie Bjellqvist

Revisorer  
Kent Westerlund, aukt  
revisor  
Benny Ahlberg  
Sune Gréen  
Rolf Andersson

Ersättare  
Britt Ehrling, aukt revisor  
Bror Karlsson

Valberedning  
Micke Persson ordförande  
Siv Billenberg  
Lars Oskarsson  
Elisabeth Eriksson  
Britt Dovmyr

Ersättare  
Anna-Lisa Hörnfeldt  
Mona Korthis- Nordén

## Lämningstider och utgivningar för Reumatikertidningen

	Sista lämningsdag	Utgivningsdag
Nr 2	8 mars	21 april
Nr 3	3 maj	16 juni
Nr 4	19 juli	1 september
Nr 5	13 september	27 oktober
Nr 6	1 november	15 december