

Reumatiker i farozonen

Ledgångsreumatiker löper större risk att drabbas av hjärt-kärlsjukdomar- det hävdade överläkare Solveig Wallberg-Jonsson från Universitetssjukhuset i Umeå, en av föreläsarna som medverkade vid Reumatikerförbundets kongress på Pite Havsbad. Allmänheten hade bjudits in att lyssna på läkare och forskare från hela landet och cirka 200 kom, något som forskningshandläggaren och mötesarrangören Janne Bagge var nöjd med.

Han berättar att förbundet varje år delar ut 15-20 miljoner kronor ur sin forskningsfond.

(Norrbottnens-Kuriren 1/10)

Särskild uppmärksamhet krävs

Reumatikerförbundet kräver att regeringen särskilt ska uppmärksamma långtidssjukskrivna kvinnors situation i det fortsatta arbetet med åtgärdsplanen mot ohälsa i arbetet. Detta med anledning av Riksförsäkringsverkets granskning av försäkringskassornas handläggning av långa sjukfall. Den visar att män oftare får rehabilitering än kvinnor. Reumatikerförbundet kräver likvärdig behandling när behovet av rehabilitering bedöms.

(TT 2/10)

Rätt patienter måste få effektivare vård

– Inte bara vi utan hela samhället skulle vinna på om landstingen prioriterade kronikernas behov högre än vad man gör idag.

Det sa Reumatikerförbundets ordförande Lena Öhrsvik, när landets första nationella prioriteringskonferens hölls i Linköping. 300 ombud från hela landet hade samlats för att diskutera prioriteringar i sjukvård och kommunal omsorg. Lena Öhrsvik är bekymrad för att kroniskt sjuka får stå tillbaka för vad hon kallar turisterna i vården och som hon menar hörs mest.

Riksdagen beslutade redan för flera år sedan att patienter med kroniska sjukdomar ska prioriteras högre än exempelvis stukade fötter och snuvor. Gjorde man det skulle reumatiker inte behöva vänta i fem-sex månader på att få komma till röntgen eller sjukgymnast, sa Lena Öhrsvik.

(Östgöta Correspondenten 2/10)

Nu ska vi alltid få den billigaste medicinen

– Om det är så att det verkligen är likvärdiga produkter, så finns det ju ingen anledning att betala mer för en produkt, men det kan skapa en del oro innan man vet om det verkligen är likvärdigt.

Det sa Reumatikerförbundets ordförande Lena Öhrsvik i Rapport Morgon som följde upp förslaget att man på apoteket ska få det billigaste läkemedlet, även om det står ett annat namn på receptet. Den som vill ha det dyrare preparatet får själv betala mellanskillnaden. Detta för att få bukt med statens galopperande kostnader för läkemedel. Eftersom det finns olika sammansättningar av olika pro-

dukter och reumatiker använder väldigt många läkemedel ska de passa ihop, sa Lena Öhrsvik som är rädd att det kan skapa oro om man har vant sig vid ett läkemedel och det plötsligt byts ut. Hon anser att en bättre väg är att till exempel läkemedelskommittéerna går igenom läkemedelsförbrukningen i sitt landsting och rekommenderar en annan förskrivning.

(Rapport Morgon 2/10)

Reumatiker står utan rehabilitering

Medlemmarna i reumatikerföreningen förtvivlar. Orsaken är den torrlagda bassängen på Kaitungården i Jokkmokk. Utan varma bad riskerar nämligen reumatikerna starkt försämrad hälsa. AB Jokkmokkshus besked ör dock att bassängen blir klar först till jul.

Bassängen har varit stängd sedan slutet av maj och Anne-Christine Welander Lindqvist i föreningen säger att de fått det ena beskedet efter det andra, om när bassängen ska öppna, men inget verkar hända.

Hon tycker inte att reumatikerna blir tagna på allvar av kommunen.

– Vi måste bada för att kunna vara i jobb. Det är inte fråga om träning, inte några skönhetsbad, säger hon.

(Norrbottnens-Kuriren 3/10)

Klent underlag för att behandla RA med örtmedicin

Cochrane collaboration har nyligen publicerat en systematisk granskning av randomiserade studier av örtbaserade preparat för behandling av reumatoid artrit. Studien förtjänar uppmärksamhet eftersom dessa terapier åtnjuter utbredd och ökande popularitet bland patienter. Betydande kommersiella intressen finns och risker för biverkningar kan inte uteslutas.

Undersökningen identifierade endast 11 studier som fyllde metodologiska kvalitetskrav, av vilka 7 gällde gammalinolensyra. Detta medel hade en modest smärtlindrande effekt, i övrigt kunde inga slutsatser härledas ur studierna. Det finns således ett stort gap mellan tro, hopp och vetande på detta område.

(Läkartidningen nr 41/01; artikel av professor Frank Wollheim)

Angelika ser ljusst på tillvaron

När Angelika Björnfot Norlin i Härnösand var 40 år insjuknade hon i ledgångsreumatism. Tjugo år har gått sedan dess med ständig värk i händer, axlar, höfter och fötter. Genom kunskap om sjukdomen och regelbunden träning har hon påverkat sin sjukdomsbild och bibehållit rörligheten i lederna. Hon tränar bland annat gymnastik i varmbassäng varannan vecka och Oi Gong.

(Tidningen Ängermanland 12/10)

Reumatikerförening firar 30 år

I 30 år har Nordmalings reumatikerförening arbetat för de handikappades bästa i samhället. Det firade ett 60-tal medlemmar med jubileum och galamiddag på Levar Hotell i söndags, där förbundets forskningshandläggare Jan Bagge

var hedersgäst och föreläsare.

– Vi har arbetat ganska hårt för en mängd förändringar. Det första vi ordnade var gymnastik och färdtjänst, minns Ann-Marie Norman som varit med sedan starten och bland annat varit ordförande i elva år.

(Västerbottens-Kuriren 16/10)

Arvet påverkar reumatism

Ledgångsreumatism beror enligt ny forskning sannolikt på specifika arvsanlag, som styr olika faser i sjukdomen. Rönen som presenteras i en avhandling på Uppsala universitet, tyder även på att dessa ger olika effekter beroende på individens kön.

(TT-Spektra 16/10)

Sjuk får inte försäkra sig

Diabetiker, reumatiker, döva med flera får nobben av försäkringsbolagen. Många stängs ute från de privata liv- och sjukförsäkringarna. Och de som får försäkra sig får betala en skyhögt premie, visar en färsk rapport från Konsumenternas försäkringsbyrå.

Handikapprörelsen vill att statsmakterna griper in.

– Vi kommer att begära att en statlig utredning som ser över försäkringssystemet, säger Anne Frödén på HSO.

(DN 17/10)

Aktiv trots ett liv med reumatism

Märta Appelquist insjuknade i akut ledgångsreumatism 1955, 32 år gammal. Trots sjukdomen har hon kunnat arbeta och leva ett aktivt liv. Märta Appelquist är den enda som är kvar i livet av dem som var med i Folkets Hus i Köping en kväll för 30 år sedan när reumatikerföreningen bildades.

Nu var hon hedersgäst och berättade minnen, när föreningen firade sitt 30-årsjubileum. Det har hänt mycket sedan föreningen startade, bland annat varma bad och den handikappbuss som föreningen tryckte på kommunen att skaffa. Men Märta önskar sig fler reumatologer.

(Bäringslagsbladet 19/10)

Ledsjuka vill ha rätt att pröva nya mediciner

Agneta Hellström i Malmö har under årens lopp provat i stort sett alla mediciner som finns mot sin reumatism. I många perioder har hon varit så sjuk att hon inte ens kunnat lyfta en arm. I dag är hon ett praktexempel på hur de nya medicinerna har förändrat hela hennes liv.

– När jag hör experter sitta och prata om att samhället kanske inte har råd att behandla sjuka med dyra läkemedel blir jag så upprörd att jag inte vet vart jag ska ta vägen. Hon är en av de många som hört av sig efter en artikel i Sydsvenska Dagbladet om Läkemedelskongressen, där ekonomiska aspekter på de nya reumatikerläkemedlen diskuterades. Agneta Hellström kan i dag arbeta halvtid efter att ha varit sjukskriven i många och långa perioder. Britta Wennhoff, ordförande i reumatikerföreningen i malmö ringer och påpekar att de som inte blir bättre av de nya medicinerna naturligtvis slutar med dem.

–De går inte omkring och kostar samhället en massa pengar i onödan. Men det viktiga är att de som blir hjälpta märker en så markant skillnad.

(Sydsvenska Dagbladet 22/10)

Karolinska satsar på folksjukdomar

Karolinska sjukhuset i Solna har inlett en satsning på fem av de stora folksjukdomarna; diabetes, reumatism, psoriasis, benskörhet och hjärt- och kärlsjukdomar.

Avsikten är att utöka forskningen och förbättra samarbetet mellan de olika experterna.

En viktig del blir de kliniska försöken med olika läkemedel.

– När det gäller exempelvis reumatism har de nya medicinerna lett till dramatiska förbättringar för de drabbade. Men det kommer att ta lång tid innan vi vet hur effektiva de är på sikt, säger Lars Klareskog, expert på reumatiska sjukdomar.

(TT 22/10)

Samarbete möjliggör snabbt insatt sjukdomsmodifierande behandling

I en artikel i Läkartidningen beskrivs och utvärderas en samarbetsmodell i Malmö med privatpraktiserande reumatologer med stor öppenvårdskapacitet och den reumatologiska enheten på sjukhuset, funktionellt integrerade till en enhet. I stort sett alla patienter med RA i Malmö har kontakt med reumatologin (73 procent av fallen hos privatpraktiserande läkare). Utvärderingen omfattar dessa

En patientenkät vid de två mottagningstyperna visade att patienterna var jämt fördelade vad gäller svårighetsgrad, behandlingen var medicinskt likvärdig, vårdkonsumtionen ungefär lika, patienterna var mycket nöjda med vården. Modellen ger goda möjligheter att möta de ökade krav som ställs på reumatologisk öppenvård i samband med bland annat ökad användning av nya antiinflammatoriska läkemedel, som till exempel TNF α -hämmare.

(Läkartidningen 43/01)

Primärvården lär om fibromyalgi

Drygt 6 000 personer i Västerbotten lider av sjukdomen fibromyalgi, men trots det är kunskapen liten om sjukdomen bland de anställda på vårdcentralerna. Därför startar en utbildning för att vårdpersonalen ska kunna bemöta de drabbade på ett bättre sätt.

(P4/Västerbotten 25/10)

Jan-Eriks medicin kostar 100 000 kronor

– Låt inte landstingen ta över kostnaderna för läkemedel. För vad händer mot slutet av året när pengarna är slut och man står inför valet att överskrida budgeten eller inte?

Det undrar Jan-Erik Karlsson, medlem i Reumatikerförbundet. För nära 30 år sedan fick han diagnosen psoriasisartrit, som liknar ledgångsreumatism. I början av september fick han en ny medicin, Remicade, och känner sig bättre än på länge. Långt ifrån alla blir hjälpta, medicinen ges bara till patienter med psoriasisartrit

och ledgångsreumatism som provat cellgifter utan större framgång. Ett års behandling kostar ungefär 100 000 kronor men Jan-Eriks läkare Ethel Nilsson kan inte tänka sig att som läkare ta några ekonomiska hänsyn när hon bestämmer vem som ska få vilken medicin. Istället funderar hon på om inte fler patienter skulle kunna få nytta av Remicade om den sattes in på ett tidigare stadium av sjukdomen. Hon anser att landstingspolitikerna måste vara beredda att ge extrapangar för behandling med dyrbara effektiva mediciner om budgeten inte räcker. Annars förlorar både patienterna och samhället.

(Norrköpings Tidningar 25/10)

Dyra läkemedel ska finnas kvar

Alla östgötar med svåra kroniska sjukdomar som behöver nya, dyra läkemedel ska få det även framöver, lovar landstingsrådet Paul Håkansson (s).

Men löftet gäller bara om läkarna tar sin del av det ekonomiska ansvaret. I klartext betyder det att läkarna måste begränsa sig till att bara ordinera dyra specialläkemedel till just de patienter som verkligen behöver det, nåt som landstinget i Östergötland ska följa upp noga. Annars kan det bli restriktioner även på detta område.

(Östgöta Correspondenten 26/10)

Reumatologen får ST-läkare

Reumatologen på Kärnsjukhuset i Skövde får två ST-läkare, när Västra Götalands-regionen nu satsar på att rekrytera totalt sex ST-läkare för att försöka täcka bristerna inom reumatologin. De övriga fyra placeras i Borås och Uddevalla.

(Hjo Tidning 12/10)

Läkarkris för reumatiker

Tidigare arbetade två läkare heltid på reumatologen i Skellefteå, nu arbetar en inhyrd läkare en gång i veckan.

– Vi får många gånger inte den hjälp vi behöver, utan blir bara sämre, säger Solveig Markusson, ordförande i reumatikerföreningen.

Nu skriver föreningen till ansvariga inom Skellefteå sjukvård och landstingspolitiker med krav på att tjänsterna tillsätts med fasta specialistläkare.

(Norra Västerbotten 26/10)

Stödet till reumatiker har mer än halverats

I våras drog Skara kommun in subventionerade resor till bassängträning för reumatiker. Nu har verksamhetsbidraget mer än halverats.

Beklämmande anser reumatikerföreningen, som uppvak-
tat både ansvarigt kommunalråd och ordföranden i kultur-
och fritidsnämnden.

(Göteborgs-Posten 28/10)

Dyr hjälp för reumatiker

Många patienter med reumatiska sjukdomar har inte råd att skaffa hjälpmedel som de behöver, skriver överläkaren vid reumatologmottagningen Jan Castenhag i ett brev till

landstingsledningen. Det medför till att patienterna blir sämre i leder och Castenhag varnar nu för att detta i sin tur leder till högre sjukvårdskostnader.

(Nya Wermlands-Tidningen 1/11)

Informationskväll om vanligaste ledsjukdomen

Ett 60-tal personer lyssnade till Ingemar Petersson, överläkare från Spenshult, när han informerade om artros i Vrigstad. Han var inbjuden av Reumatikerdistriktet i Jönköping.

Sirkka Sjögren, ordförande i reumatikerdistriktet berättade att forskning pågår i många länder och att Reumatikerförbundet bidrar med 20-22 miljoner kronor per år till forskningen. Förbundet försöker också påverka landstingen så att fler reumatologer utbildas.

(Jönköpings-Posten 2/11)

Har landstinget inte råd med min sjukdom

Har landstinget inte råd med min sjukdom? Det frågar nioåriga Nicole Bark. Hon har barnreumatism och värk i händer, fötter, knän och andra leder. På våren och hösten blir sjukdomen och värken värre. Därför har det varit skönt för Nicole att få åka på rehabilitering på Teneriffa. Men i år får hon inte åka. Nu har hennes mamma överklagat landstingets beslut att bara skicka två barnreumatiker från södra länet på rehabilitering.

(Östran 2/11)

Sjukdomen fick tufft motstånd

Elitbrottaren Tomas Olsson drabbades av Bechtrews sjukdom och var nära att hamna i rullstol. Nu är han på väg mot ett nytt liv och en ny karriär och har precis börjat skriva en bok om sin kamp tillbaka till ett dragligt liv.

– Läkarna gav mig fem procents chans att slippa rullstolen. I det avseendet har jag redan spelat dem ett spratt, säger han.

Efter sjukdomen har Tomas tvingats lägga både det gamla jobbet som färskvaru-
chef på ett stort varuhus och brottningen på hyllan. Båda är för fysiskt tunga. Istället har han utbildat sig till mental tränare och hoppas kunna jobba med friskvård. Men engagemanget på elitnivå finns kvar. I höst har han varit mental tränare för elitlaget Team Skåne i damhandboll.

(Sydsvenska Dagbladet 25/11)

Reumatiker på ridskola

Ledbesvär och mogen ålder är inget hinder att våga lära sig nya saker. Det har en grupp kvinnor inom reumatikerföreningen i Kungsör/Arboga/Köping visat genom att börja på ridskola. Vi terminsstarten i höstas hade flera av dem aldrig suttit på en häst. Nu har flera tagit ryttarmärke. Initiativet kom från Eva-Lena Lindh. Hon red mycket som barn men lade intresset på hyllan när hon fick ledbesvär. Men så såg hon ett teve-program med reumatiker som red i specialsadel, övertalade fler reumatiker att pröva och startade en ridgrupp.

(Västmanlands Nyheter 2/11)

Fibromyalgi och signalsubstanser

Orsakerna till fibromyalgi kan vara många. Vid Uppsala universitet har man uppmärksammat att man kan mäta flera förändringar i ryggmärgen hos personer med fibromyalgi. Värdena av serotonin och endorfiner är låga, medan värdet av substans P är förhöjt, skriver Kroppsjournalen. Låga värden av serotonin kan ge depressiva tendenser, trötthet och sömnproblem, vilket påverkar endorfinerna. Låga värden av endorfiner minskar känslan av välbefinnande, ökar smärtförmåelserna och orsakar högre värde på substans P.

(Nättidningen Kroppsjournalen, vidarespritt av Pressens Morgontjänst)

Tandlossning vanligare hos RA-patienter

Det finns ett samband mellan parodontit (tandlossning) och RA. En australiensisk forskargrupp har visat att reumatikerna saknade fler tänder än kontrollgruppen och att de hade fler djupa fickor i tandköttet. De fanns också ett samband mellan benförlust och olika tecken på sjukdomsaktivitet, till exempel svullna leder, hos reumatikerna. Forskarna tror att sambandet återspeglar en gemensam bristfunktion i regleringen inflammationssvaret. Upptäckten kan få betydelse när nya läkemedel ska utvecklas.

(Tandläkartidningen)

Kunskapsbrist om reumatism

En snabbt genomförd enkät bland ledamöterna vid Hudiksvalls kommunfullmäktigesammanträde visar brister i ledamöternas kunskap om reumatism. Bara nio ledamöter svarade till exempel rätt på hur många reumatiker som finns i landet, medan alla utom en visste att även barn drabbas.

Föreningen om sin verksamhet och om planerna för år 2202 då Apoteket har reumatism som tema.

(Hudiksvalls Tidning 28/11)

Ekonomi sätter käppar i hjulet för vårdutveckling

Det var bättre förr. Med de orden inledde Lisbeth Söderlund, överläkare på reumatologen vid Sunderbyns sjukhus, sitt möte med kalixborna nyligen. För trots att forskningen och behandlingen gjort oerhörda framsteg bromsas utvecklingen av vården av reumatiskt sjuka - av ekonomin. För 15 år sedan hade reumatologen i Boden 30 vårdplatser och 70 patienter på bromsmedicin. I dag, på Sunderbyn, finns 15 vårdplatser och mer än 1000 patienter som får bromsmedicin.

- Under 90-talet har många kollegor gått i väggen efter att ha arbetat tio till fjorton timmar om dagen, säger Lisbeth Söderlund, som efterlyser en kraftfull satsning på reumatologen.

(Norrländska Socialdemokraten 16/11)

Injicerad cox 2-hämmare kan bli godkänt i Europa

Pharmacias injicerbara smärtlindrare Dynastat (parecoxib) kan godkännas i EU för korttidsbehandling av smärta efter operation. Medlet kan därmed bli den första injicerbara cox 2-hämmaren på marknaden.

(Dagens Medicins nättidning 19/11)

Temadag om artros i Vara

Artros är en bortglömd sjukdom, sa Margreth Halvarsson, vid ett temamöte i Vara. Hon representerar Reumatikerförbundet och dess centrala råd för artros och beskrev i sitt anförande vad artros är och hur symptomen kan se ut. Bland annat berättade hon att lantbrukare är över-representerade bland dem som har sjukdomen och att idrottsskador kan utvecklas till artros.

– Men vi vill inte att det kallas förslitningsskador, det är artros, sa hon.

(Nya Lidköpings Tidning 19/11)

Nytt preparat mot reumatisk sjukdom

Det amerikanska läkemedelsverket har godkänt Bextra (valdecoxibit), en ny så kallad coxib mot reumatisk ledsjukdom. Läkemedlet marknadsförs av Pharmacia och Pfizer, som varken vill bekräfta eller dementera uppgiften som finns i Wall Street Journal. Enligt nyhetsbyrån Reuters kommer emellertid det nya läkemedlet mycket tidigare än väntat. Det nya läkemedlet väntas komma ut på marknaden nästa år.

(Dagens Medicin 20/11)

Snabbt växande förening fyller 25

En förening i medvind. Det är Ånge reumatikerförening som firat 25-årsjubileum. Den tillhör en av de föreningar som växer snabbast i landet.

– Procentuellt växer vi snabbast i Västernorrland, vi är ett 80-tal medlemmar, berättar ordföranden Majvor Decker stolt.

(Västernorrlands Allehanda 25/11)

Rätt diet kan lindra fibromyalgi

En ny studie vid Thomas Jefferssons universitetssjukhus i Pennsylvania, USA, visar att kosten påverkar smärtorna vid sjukdomen fibromyalgi. Genom att ta bort saker som korn, citroner och mejeriprodukter blev hälften av de 17 patienterna bättre efter två veckor och kände mindre smärta. 76 procent fick mindre huvudvärk, kände sig piggare och fick lättare att andas.

(Aftonbladet 27/11)

Tidig menopaus ökar risk för benskörhet trots östrogen

Kvinnor med låg vikt och en tidig menopausålder har högre risk att drabbas av benskörhet - trots långvarig behandling med östrogen. Det visar en studie av hypofys-friska kvinnor i Göteborg. Fyndet kan inte förklaras med kvinnornas rökvanor. Istället tros genetiska och hormonella faktorer ha stor betydelse för sjukdomsförloppet.

(Dagens Medicin 27/11)

Svenskarna skänker mer men konkurrensen ökar

Trots lågkonjunktur och krishärda runt om i världen ökar svenskarnas givmildhet. Vi skänker mer pengar till välgörenhet än någonsin tidigare.

Men detta har också ökat konkurrensen vilket tvingar insamlingsorganisationerna att vässa klorna och bli mer professionella och effektiva i sitt arbete. Något som i sin tur gör att de insamlade medlen ökar ännu mer.

(Pressens Mediaservice 30/11)

1,5 miljoner till forskning om benskörhet

Professorerna Ulf Lerner och Ronny Lorentzon har fått 1,5 miljoner kronor ur Knut och Alice Wallenbergs stiftelse som startbidrag till det centrum som planeras för forskning och behandling av benskörhet vid Umeå universitet.

(TT 15/11)

Jonny fick två nya handleder

Trebarspappan Jonny Samuelsson, 46, från Fjärås är den förste i Sverige som fått två konstgjorda handleder. Hans egna var helt förstörda av ledgångsreumatism. Den lyckade operationen gjordes på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg.

– Vi är mycket nöjda med resultaten av de tjugotvå operationer som gjorts i Göteborg, säger Christer Sollerman, handkirurg på Sahlgrenska. Rörligheten i handleden har hos många ökat upp till 40 procent.

(GT 30/11)