

På hemmet

Ja, nu är jag gammal och
sitter på hemmet
och Karlsson och Svensson
dom sitter breve
och Svea hon sitter på
byrån i ramen
och ungarna kommer till
Jul, ska Ni se.

Och dagarna här, dom är
lika som bär
och tiden står stilla fast
timmarna går
och Johan han hostar och
spottar i hörnen
och Tilda hon har sina sår.

Först ska vi sova och sen
ska vi vakna
och ska vi sköta våra
magar galant
och så ska vi ta våra piller
för värken,
jag tycker att systemen här är
en fjant.

Sen ska vi väva och sen ska
vi knyta
en rya så ful att ingen vill ha'n
och sen ska vi sitta så
snällt här och putsa
på tomtar och bockar, det
liknar ju fan.

Och först är det måndag
och sen är det tisdag
och sen är det onsdag och
då är det dags
för då kommer doktorn och
klämmer och frågar
och då ska man svara och
vara till lags.

Och sen blir det torsdag
och då får vi ärter
och sen får vi pannkaka
mé, om vi vill
och det är ju gott, men jag
skulle nog önska
att nån gång man finge en
sup och en sill

Och sen kommer freda'n
och lördag'n och prästen
man kan inte säga att folk här är le'a
men fast vi får andakt och
tårta på sönda'n
jag önskar jag sutte på
byrån med Svea.

Okänd, Insänt av Monica Ottosson

Ge inte upp

När saker går fel, som dom ibland gör
när vägen syns oändligt lång.
När tillgångarna är små och kraven höga
man suckar fast man vill hellre le.
När bekymmer tynger ner dig en smula
vila om Du måste, ge inte upp!

Livet är bra konstigt med dess oväntade vändningar
så som vi alla nån gång blir varse
och av misslyckanden lär.
Härdar man ut, kan man gå som segrare fram.
Ge inte upp trots att stegen känns långa.
Du kan lyckas om Du provar ännu en gång!

Framgång är ett omvänt misslyckande
en strimma av ljus bakom tvivlens moln.
Man kan aldrig tala om hur nära man var
så nära och ändå så fjärran.
Så håll Dig till ljuset med ditt starkaste grepp.
Det är när saker är som värst,
Du får aldrig ge upp!

Dikten är skriven av en anonym SLE-patient.

Ett öppet brev till SMHI

I Sverige det finns cirka 1 million
reumatiker. Borde ha mycket att stå vi,
för var och en är som en väderstation
som spår mycket säkrare än SMHI.
Vi känner i förväg vad som ska hända;
om lågtryck skall kom, om stormar skall vina,
om vädret skall stanna, försvinna och vända
vi känner i kroppen, med plåga och pina.

De flesta mår bättre, när solen skiner.
Vi är mycket säkrare än bulletiner
som kommer i TV och radio var dag.
Vad ni får prognos ifrån, vet inte jag.
Nog borde ni anställa någon av oss
som "har det i kroppen". Så vakna! Kom loss!
I tusen år har "onda leder" spått väder
- min far t.ex han var en expert-
Så lyssna på oss uti byar och städer
så kan ni nog avskaffa allt annat tvärt.

Fast nog är dom rara uti TV-rutan
dom flickor, som står där och pekar och ler.
Dom vill vi förstås inte vara utan
det vore ju synd om programmet la's ner.
Så ni får väl hållas, med väderballonger
och fotografier från nå'n satellit.
Men vi som kan spå, vet förstås alla gånger
hur vädret skall bli. Men det hör inte dit...

Åke Nordström

Vår egen Lucia

Du kommer i tidig gryningstimme
innan natten blivit dag
allt är så tyst och stilla
det enda jag hör
är mina andetag

Du kommer som du lovat
till våra mörka hus
och ger en stund av stillhet
med dina tända ljus

Du lyser som självaste solen
det värmer i hjärta och själ
det brinner en låga inom dig
som vill alla människor väl

Du är den snälla fen
så änglalik och god
du ger oss kraft och styrka
att åter repa mod

Det känns som tiden stannat
när du framför oss står
för det budskap du förmedlar
är likadant vart är

Din omtanke den flödar
av värme nu idag
för du värnar om oss alla
utan undantag

Men det fina du förmedlar
vi så ofta glömmet bort
för minnet som vi lagrar
tycks vara alldeles för kort

Tänk om vi kunde ena oss
och värna om varann
så alla mörka moln
på himmelen försvann

Vi tackar för den närhet
du ger oss här idag
och låt oss sedan hoppas
att freden blir en lag

Anette Forsberg, Vara

Ja och nej

Min kropp säger nej!
mina ben säger nej
mina fingrar säger nej
mina muskler säger nej
mina ögon säger nej

Men mitt hjärta säger Ja
I hjärtat sitter min kärlek till dig
sitter känslorna för mina vänner
sitter förståelsen för andra människor
sitt viljan att låta elden fortsatt att brinna
Det kan ingen ta ifrån mig.

Cia

Leva med Dercum

Att ha Dercum är inte lätt
det svider och växer
Aj aj vad ska vi göra
kanske gråta en skvätt

Huden är full av rynkor
stora fettknölar hänger
lite här och där
Usch vad ful man är

Det gör ont när vi sitter och ligger
När inte ner till tån
går vaggande som en gås
Armarna och händerna är tjock som en korv
ser ut som Karl Alfred oboj

Dercumdrabbade Berit

Svesses klagan

När solen går upp då vaknar svesse upp till en ny dag
Hoppas med mycket välbehag
Men ej
Nej

Kroppen värker och gör ont det blir bara gnäll
Bara jag på mig rör sätter värken in, frugan får skäll
Det drar i bena vare sig jag har dem raka eller på dem viker
Det gör så ont i dem så att jag i det tysta skriker

Händerna är det heller ingen ordning på stela onda går ej att knyta
Jag riktigt sönder dem får bryta
Det strålar upp i armarna känns inte bra
Inte någon dag

Fötterna är mer eller mindre borta, onda,,
fast jag känner dem bättre nu mer
Sedan jag började gå på magnetsulor
men det är också den enda ändring jag ser
Vänster höft gör ont molvärker
Det knappast mina ambitioner stärker

När jag kommer upp ur sängen vinglar jag som en skadeskjuten kråka
Jag får ta det försiktigt annars kan jag illa ut råka
Efter någon halv timma fungerar jag rätt så bra
Men så råkar jag sträcka mig efter något i köksskåpet, jaha

Då försvinner mitt vänstra ben bay vest
Jag är inte bäst i test
Vad har jag gjort för ont i livet
Eftersom det så här blivit

Har fått reda på vilka sjukdomar jag har
Nu är det bara en önskan kvar
Att de går att bota
Annars är det lika bra att svesse skrota

Ni undrar naturligtvis vad sjukdomarna kan heta
Det är Polymyalgia Rheumatica och Spinal Stenos har jag fått veta
Förstår att mina problem delar jag med många
Ändå är det svårt att rättvisan i den livsbilden fånga
Mitt enda hopp är att forskningen gör framsteg stora, det vi behöver
Så att vi alla som har bekymmer kan få lindring och må bättre framöver

Med vänlig kamrat hälsning, Svesse.

Fibromyalgi

Här kommer dikter från mitt hjärta.
Den här dikten skrev jag en vecka
efter domen av läkaren.

Fibromyalgi, Fibromyalgi
vilket namn för en sjukdom
Fibromyalgi, Fibromyalgi
är det som klingar i min skalle

Fibromyalgi, Fibromyalgi
är sjukdomen som jag har
Fibromyalgi, Fibromyalgi
är sjukdomen med klingande smärta

Fibromyalgi, Fibromyalgi
Ska gå hand med sin smärta
När man ser in i mina ögon ser man själen
Själen är lågan i oss själva

Den ger oss energi för att leva
Lågan brinner i mig, men den är mycket svag
Låt inte komma en storm för då får själen en hård kamp
När stormen dragit förbi ligger själen utmattad och lågan är
nere i glödens hetta

Det blåser på mig och glöden går över till en svag låga
Hoppet har kommit tillbaka.

NinaWarnas

God karamella

Tänk om det fanns en god karamella,
Som gjorde alla människor snälla,
Varje gång de åt en bit,
Så lät de bli att prata skit,
Att ingen forskare i världen,
Kunnat tillverka ett klister,
Som lagar nerver när de brister,
Och lagar synen på en del,
Som bara ser andras fel.

CG

En diagnos - ett eko

jag vill inte ha den här sjukdomen
snälla kan någon ta bort smärtan
som håller mig vaken varje natt.
Jag en kvinna som har lidit i många år
utan att veta ,var smärtan kom ifrån.
och alla konstiga symptom som kom och gick.
Efter 7 års lidanden har jag fått svar.
Men det lindrar inte smärtan jag har.
En diagnos MB Betchterew.
Jag hoppas det ska bli en dag, när allt ser ljusare utt.
Jag har inte tid att vara sjuk jag vill ju bara leva.
Att orka lära sig leva med smärtan är mitt första mål,
sen att acceptera att det går inte att ta bort.
Ser morgondagen framför mig o natten
som kommer att hålla mig vaken.

Anna-Karin