

En ombudsmans dagbok

Fredag

Vaknar av att väckarklockan ringer. Hjälp har jag försovit mig? En snabb blick på klockan så ser jag att den är 4.45. Vad skönt jag kan dra mig femton minuter till. Smyger sedan upp för att inte väcka maken och katten som sover sött. In i duschen, snabbt. Tassar på tä förbi yngste sonens rum, han ser ut att sova gott. Skulle vilja pussa på honom, men då vaknar han nog.

Bestämmer mig för att hoppa över frukost, det får jag ta på planet till Ronneby. Kollar all packning, ska ju vidare från Ronneby till Moderaternas partistämman i Jönköping. Väskan är jättetung och innehåller 250 enkronor, och två kassaskrin. Får nog börja styrketräna om jag ska orka släpa runt det här på alla partistämmor.

Är framme på Arlanda i god tid. Sätter mig och tar en fika. Undrar hur mötet med landstinget i Karlskrona ska bli den här gången, om vi kommer till sakfrågan, att starta ett projekt om fibromyalgi i primärvården. Vid gaten träffar jag min kollega som ska vara med på mötet, vi beslutar oss för att hålla en låg profil, och inte nämna det förra mötet som inte blev så lyckat. Vi tar en hyrbil från Ronneby och skyndar oss till sammanträdet med primärvårdschefen som ska börja klockan nio. Mötet blir lyckat – äntligen blir det kanske ett fibromyalgiprojekt.

Lunch i Karlskrona. Monica Holmqvist, från centrala fibromyalgimjukdelsrådet, som också varit med på mötet skjutsar mig till taget. I bilen blir jag telefonintervjuad av Blekinge Sydöstran. Monica och jag hinner prata igenom sammanträdet innan taget går. För att komma från Karlskrona till Jönköping måste jag byta tåg fyra gånger. Önskar i mitt stilla sinne att väskan varit lättare. Framme vid hotellet 18.15. Packar upp och tar



en snabb dusch. I receptionen väntar två ledamöter från förbundsstyrelsen på mig.

Jönköpings alla krogar är belägrade av moderater. Flera timmar senare hittar vi till slut någonstans att äta. Trevlig middag och god mat, och förberedande prat inför morgondagen. Vi fortsätter till mingel med moderaterna och fyrverkeri på hamnpiren. Klockan 00.30 sluter jag till sist mina ögon efter en lång, men givande dag. Har svårt att sova, tänker på alla intryck från dagen.



Lördag

Vaknar 7.00 med värk i nacke och huvud. Jag vet att min nackartros inte klarar av att jag bär tungt, så detta är väl sviterna efter gårdagen. Men det går nog över med lite Ipren.

Frukost med Kerstin och Kurt och så taxi till Moderaternas stämman, där vi ska öppna rehab-banken klockan nio. Sirkka och Elisabeth från Jönköpingsdistriktet är på plats när vi kommer.

Många intressanta diskussioner och möten under dagen. Moderaternas partiledare berättar han själv är orolig för att få reumatism då han har det släkten. Vi får verkligen gensvar för hur viktigt det är att satsa på rehabilitering och flera av ombuden vill ha mer information om hur bristen på rehabilitering slår mot reumatiker. Intresset för vår forskningsfond är också mycket stort och vi flera generösa insättningar i rehab-banken, som går till forskningsfonden.

Vi stänger rehab-banken 15.30, och jag tar taxi till taget. Monica från centrala rådet ringer och berättar att intervjun med mig om träffen med landstinget står i lördagens Blekinge Sydöstran. På väg hem ringer maken och säger att vi är bjudna på middag hos föräldrarna till en av sonens klaskompisar. Jag säger att han får väl



gå före så kommer jag så fort jag kan.

– Åh, jag som hade sett framemot en lugn kväll i soffan. Men det är väl bara att slänga in väskan och kasta sig i duschen. Blir hur som helst en trevlig kväll fastän jag kom sent. Stänger mina ljusblå(eller är det gråblå) klockan 01.

I morgon ska jag sova!

Måndag

En ganska lugn dag på kansliet. Hinner skriva en rapport till Reumatikertidningen om mötet med landstinget i Blekinge. Räkner igenom alla bidrag till Forskningsfonden som vi fick på Moderaternas stämman. 900 kronor - det är dubbelt så mycket som vi fick på KD:s riksting.

Lämnar in bilder från stämman till framkallning. Hoppas de blir bra. Skriver en artikel om moderaternas stämman till hemsidan. Hinner läsa och rensa bland alla mejl, och till och med svar på några.

En olycklig medlem med fibromyalgi ringer mig, hon blir inte trodd vare sig av sin läkare eller försäkringskassan. Hänvisar henne till Centrala fibromyalgirådet. Får flera samtal från upprörda medlemmar som inte lyckas få någon förhöjd tandvårdsersättning. Hoppas att Anders Sundström i sin utredning verkligen gör något åt alla de problem som reumatiker har med tandvården.

Tisdag

En kollega och jag diskuterar och planerar hur vi ska fortsätta att arbeta inför valet. Min erfarenhet från två partistämmor är att vi behöver ta fram bättre faktaunderlag till politikerna så att de verkligen lyfter rehabilitering på dagordningen inför valet. Vi måste jobba vidare med att bryta ner vad rehabilitering för reumatiker innebär för att fortsätta att fokusera på det nästa år. Vi sätter upp ett stort blädderblock och skriver ner allt vi kommer att tänka på.

Att det inte ska råda några regio-

nala skillnader vad gäller sjukgymnastik, bassängräning, fotsjukvård, arbetsterapi, klimatvård, alla borde ha samma möjligheter. Och ett samlat högkostnadsskydd vore bra.

Arbetslagsmöte på eftermiddagen, genomgång av aktuella arbetsuppgifter och planering.

Gör dagordning inför nästa träff med samverkansgruppen för fotsjukvård. I denna grupp deltar Psoriasisförbundet och Diabetesförbundet samt Sveriges Foterapeuter. Hoppas att alla har med sig bilder på fötter till nästa träff. Vi ska tillsammans göra en bilderbok om de problem våra respektive medlemmar kan få på grund av bristen på fotsjukvård. Måste kolla varför vi inte fått något svar på våra skrivelser om högskoleutbildning för foterapeuter till Linköpings universitet och Karolinska Institutet. Det är ju märkligt att Sverige är ett av de få länder i Europa som inte har utbildning på högskole-



nivå. Mejlar dagordningen och påminnelse om fotbilderna.

Onsdag

Klockan ringer 5.30. Går upp direkt när klockan så att jag inte väcker familjen. Duschar och hoppar över frukosten. Släpper snabbt ut katten så att han inte väcker hela huset med sitt jamande. Skyndar mig till pendeltåget och sedan till Arlandabanan. Det är lite krångligt att ta sig till terminal tre och flyget till Halmstad. Ska besöka RA-projektet och ReumaDirekt på Spenshult, vårt sjukhus utanför Halmstad. Åter lunch med Maria Nylander-Lundberg från RA-projektet. Får en bra genomgång av läget för RA-instruktörerna. Vilket oerhört viktigt jobb de gör. Och Maria är verkligen duktig.

Britt, sjuksköterska på Reuma-



Direkt visar mig runt på Spenshult. Vi provligger en fantastiskt skön säng på den nyinvigda avdelningen. - Vilken madrass, som att sova på ett moln. Frågar skämtsamt om jag kan få boka in mig över natten.

Spenshult är ett fantastiskt sjukhus, träffar bara nöjda patienter. Britt och jag hinner fika med sjukhusdirektören, Staffan Setterberg. Därefter går Britt och jag igenom vilken typ av samtal som ReumaDirekt får ta emot. Vill ha en bild av vilka frågor de får för att se vad som rör sig ute i landet. Det är tydligt att många är otroligt missnöjda med den vård och det bemötande man får av sjukvården. Verkligen något att ta tag i. Åter en smörgås och dricker en Ramlösa innan taxin hämtar mig. Småslumrar på planet hem. Hemma 23.15- familjen sover och katten möter mig i dörren. Han jamar högljutt och spinner. Får lyfta upp honom i famnen så att han inte väcker hela huset.

Torsdag

Att åka pendeltåg i Stockholm är som att vara sardin. Kommer knappt med taget på morgonen. Får stå på nedersta trappsteget, håller desperat tag i ledstängan bakom mig, känns som om jag ska vrida nacken och armen ur led. Lutad mage mot mage med mig står en ung, snygg, väldoftande kille. Kunde kanske känts kul i ett annat sammanhang. Lyckas ta mig fram helskinnad till jobbet. Puuhh...

Hinner skriva en rapport om mitt besök på Spenshult. Därefter vidare på ett möte med de på kansliet som är länkar till de centrala råden. Det är stimulerande att vara länk till artritrådet som jag nu varit i ett år, det ger en inblick i vilka frågor som är viktiga för medlemmarna och vilka problem som följer med sjukdomen. Lunch med Monica Holmqvist från Centrala fibromyalgi-mjukdelsrådet som ska vara med på ett sammanträde i eftermiddag. Vi diskuterar upplägget och mötet i Karlskrona i fredags

Efter lunch är det dags för planering med förbundsordförande, Lena Öhrsvik om det möte vi ska ha i eftermiddag med representanter för Socialstyrelsen, Socialdepartementet, Försäkringskassförbundet, Landstingsförbundet Riksförsäkringsverket, Arbetsmarknadsstyrelsen, och medlemmar från förbundets centrala fibromyalgi-mjukdelsråd. Mötet är en uppföljning av det pågående arbetet med att ta fram ett policydokument för fibromyalgi, som sedan ska användas i primärvården och av lokala företrädare för de olika myndigheterna. Våra förhoppningar är att detta ska leda till ett bättre omhändertagande av alla med fibromyalgi. Avslutar ett lyckat sammanträde klockan 18 och dukar av alla kaffekoppar och torkar bordet. Längtar hem till familjen, hann bara träffa dem en kort stund i morse.

Fredag

Fullt av folk på kansliet, förbundsstyrelsen har möte. Hälsar på alla. Visar foton från Jönköping, en del blev riktigt bra. Skriver en artikel om gårdagens sammanträde om policydokumentet för fibromyalgi till Reumatikertidningen. Pratar med sammankallande i artritrådet om konferensen nästa vecka för distriktsdiagnosombuden. Lovar att ta med material som jag skrivit om prioriteringsbeslutet och om de nationella riktlinjerna för ledgångsreumatism. Kopierar upp detta i 30 exemplar.

Hinner kolla vilka riksdagsledamöter som anmält sig till den årliga höstträff förbundet har i riksdagen. Måste börja fundera på bra underlag för motioner som vi kan ge dem. Ett samlat högkostnadsskydd vore nog ett bra förslag. Det gäller att bevaka vad regeringen föreslår i höstbudgeten. Känner mig lite trött efter en intensiv och stimulerande vecka med varierande och viktiga arbetsuppgifter. Även vädret har varit varierande, alltifrån sommarvärme i Karlskrona till höstkyla i Stockholm.

Ann-Britt Aldeman, Intressepolitisk ombudsman