



Nu sätts fokus på förpackningarna

Mediciner i all ära - men om man inte kan öppna förpackningen, eller om pillren går sönder eller trillar under bordet, då gör de inte stor nytta. Det här är ett problem som allt mer hamnat i blickpunkten. Nya förpackningar tar ofta hänsyn till användarna. Men fortfarande finns det skräckexempel kvar.

Inför Reumaåret 2002 visade det sig att problem med förpackningar hade stor betydelse för patientens möjlighet att använda sina läkemedel.

Inom Apoteket AB genomförde man därför en undersökning bland sina kunder om hur det står till med läkemedelsförpackningarna.

Det preparat som fick flest kommentarer var Alvedon, där den främsta svårigheten var att hantera tryckförpackningen. Just svårigheter att

hantera tryckförpackning medförde också att Lasix Retard hamnade på andra plats.

Preparatet Salazopyrin EN är ett exempel på hur originalförpackningen anpassats till användargruppens behov, men där efterföljande parallell-importerade produkter ställer till problem. I relation till försäljning var det preparatet Klorokinofosfat som orsakade flest problem.

Resultaten av undersökningen visar att det i en del av fallen går att lösa förpackningsproblemen direkt på apoteket, genom ett byte av förpackning. Det förekommer också problem som är i stort sett omöjliga att hitta bra lösningar på, och där patientens läkemedelsanvändning löper stor risk att påverkas negativt av de praktiska problem som förpackningen innebär. I de fallen förefaller en ny och mer användarvänlig förpackning vara den enda vägen.



Mellan dessa två ytterligheter finns en rad situationer där bättre instruktioner och tillgång till hjälpmedel skulle kunna förbättra patientens förmåga att hantera sin förpackning. Ett gott samarbete mellan tillverkare och apotek är viktigt, liksom att apotekens personal får utrymme att verkligen lösa kundens problem med förpackningen.

Svårt öppna förpackningar
Reumatiker upplevde ofta att tillverkarna inte tänker på att utforma förpackningarna så att de är enkla att öppna och ta fram läkemedel ur. Detta

bekymmer hamnade på åttonde plats bland över hundra olika problem. Apoteken känner till problemet, men de blev överraskade att problemet hade så hög dignitet, bland frågor som rörde hela livssituationen.

Det stod klart att det var en viktig fråga att arbeta vidare med.

De oftast förekommande problemen
Bland de deltagande kunderna i apotekets undersökning är troligen reumatikerna överrepresenterade. Delvis visar det sig i resultatet. Även människor med reumatiska sjukdomar drabbas av andra sjukdomar, och därför är det inte bara medel mot reumatiska sjukdomar som innebär problem.

Bland förpackningstyperna är det tryckförpackningar i olika former som står för den största andelen problem. Problemen är dock av varierande karaktär. I de flesta fallen är det helt enkelt svårt att trycka ur tabletterna ur blistret.

Det förekommer även att tabletten går att trycka ut, men att den sprätter iväg - och vid rörelsesvårigheter kan detta leda till att tabletten inte kan

plockas upp utan går förlorad eller utgör en fara för andra. Den typ av blisterförpackning som kräver att användaren drar av folien baktill för att komma åt tabletten eller kapseln kräver ofta för mycket finmotorik för att den skall vara lättanvänd.

Olika former av burkar

Om alla former av burkar slås samman är detta den näst största kategorin. Här innefattar problemen bland annat snäpplock, förseglingar kring skruvkorkar eller innanför det yttre locket och svårigheter att överhuvudtaget skruva upp locket.

Ögonläkemedel

Ögondropsflaskor ställer till stora problem. Det kan vara svårt att trycka och klämma för att få rätt dos, eller att få grepp om den vanligen mycket lilla korken.

Suppositorier/vagitorier

Dessa förpackningsformer är ofta svårforcerade på grund av att beredningsformen gjuts direkt i förpackningen av aluminium eller plast. Vid öppnandet krävs teknik och

kraft. Det får heller inte ta för lång tid att öppna förpackningen eftersom det då finns risk att suppositoriet/vagitoriet smälter av kroppsvärmen.

Hoppas på bättring

Resultatet av apotekets undersökning har använts för att ge återkoppling till tillverkarna. Dessa har nu möjlighet att inkomma med förslag på förbättringar och premieras för detta inom ramen för apotekets förpackningspris.

Rapporten kommer även att utgöra återkoppling till apoteken, som har en fortsatt viktig roll i arbetet med att se till att varje kund får en förpackning som inte i sig hindrar bästa möjliga läkemedelsanvändning.

Tanken är också att detta material skall bli tillgängligt för apotekare som deltar i läkemedelskommittéarbete och arbetar med information till förskrivare.

Förpackningar fick pris

Apoteket har utsett årets fem bästa läkemedelsförpackningar. Här är vinnarna med motivering.

Methotrexate

Wyeth Lederles Methotrexate-förpackning har under lång tid varit mycket uppskattad av Apotekets kunder med reumatiska sjukdomar. Förpackningen nämns ofta inom dessa grupper som ett föredöme beträffande öppningsbarhet.

Fosamax veckotablett

Läkemedelsbehandling av benskörhet med bisfosfonater i tablettform innebär många förhållningsregler för patienten. Såväl förpackningsuttömningen som bipacksedeln för Fosamax veckotablett utgör viktiga komponenter för att stödja patientens läkemedelsanvändning. Det har MSD genomfört på ett pedagogiskt sätt.

Reliv i polypropenblister

Med sin blisterförpackning i polypropen bidrar Recip AB till en miljövinst för samhället jämfört med äldre konventionella aluminium/PVC-blister.

Humira (adalimumab)

Abbott Laboratories har utvecklat en lättöppnad förpackning för injektionsläkemedlet Humira T2. Injektionsprutans konstruktion är anpassad för patientgruppen, som ofta har nedsatt handfunktion.

Duma Multi-Grip Cap

Superfos Pharma Pack har lanserat ett nytt lock till sin tablettförpackning. Locket har konstruerats för att vara lättöppnat av personer med funktionshinder. Det är positivt att utbudet av lättöppnade förpackningar ökar på den svenska marknaden.



Så tyckte vår panel



Ann-Charlotte Andersson, Ingrid Cederlund och Yvonne Enman testade några av de vanligaste reumatikermedicinernas förpackningar. Några var bra, andra skulle de helst vilja slänga i soptunnan.



Methotrexate

En bra förpackning. Den är rektangulär. Runda burkar är inte bra. Burken är möjligt lite för liten och kort.

Yvonne ○○○○○○
Anncha ○○○○○○
Ingrid ○○○○○○



Vioxx

innerskyddet ej ok, men fyrkantig förpackning är bra. Ett utmärkt och lättöppnat lock. Man skär sig dock lätt på aluminiumet som skyddar innanför korken. Men med kniv kan man komma in. Aluminium är dock bättre än plasten. Den går av.

Yvonne ○○○○○○
Anncha ○○○○○○
Ingrid ○○○○○○



Alvedon

(specialvariant finns)
Pappersförpackning, vad är det för nödvändigt med den? Varför? Onödigt hinder, stort hinder ibland. Piller ramlade ur. Med nageln fungerade det för en, men nageln går sönder. Inte en chans att komma in. Men det är en praktisk förpackning att ha i väskan. När man väl har fått upp den så fungerar det bra.

Yvonne ○○○○○○
Anncha ○○○○○○
Ingrid ○○○○○○



Lanzomups

Blistarförpackning. De är ok, men kan vara svåra att öppna om pillren är för små. Parallellimporten är svårare att öppna.

Yvonne ○○○○○○
Anncha ○○○○○○
Ingrid ○○○○○○



Salazopyrin

Lång och kantig med lågt lock, den kunde vara lite kantigare. Men det går riktigt bra att få upp.

Yvonne ○○○○○○
Anncha ○○○○○○
Ingrid ○○○○○○

De verkliga varningarna utfärdade gruppen för suppar som är svåra och bör förpackas bättre. Och för burkar som har för små lock, till exempel Entocort. Den är trög att få upp, det går helt enkelt inte. Burken är för stor och för rund och ett för litet lock. den får noll poäng av vår jury, som vill ge ett extra råd i dessa dagar då apoteken får byta ut läkemedel mot billigare varianter:

Gå inte med på byte av läkemedel om förpackningen är dålig.



De här fyra förpackningarna får godkänt. Från vänster Vioxx, Alvedon, Methotrexate, och Salazopyrin



En extra pappersförpackning kändes onödig



Stor rund burk med litet lock är inte bra. Fyrkantig burk med stort lock är bättre.



Starka tänder istället för händer.



Med vassa naglar kan man komma långt.



Man skär sig lätt på aluminiumet som skyddar innanför korken



Suppositorier/vagitorier är ofta svårforcerade på grund av att de tillverkas direkt i förpackningen av aluminium eller plast. Vid öppnandet krävs teknik och kraft. Det finns också risk att de smälter av kroppsvärmen.



I många fall är det svårt att trycka ur tablettorna ur blistret. Det förekommer även att tablettan går att trycka ut, men att den sprätter iväg – och vid rörelsesvärigheter kan detta leda till att tablettan inte kan plockas upp utan går förlorad eller utgör en fara för andra.

På Dina villkor

Reumatikerförbundets unika
folkhögskolestudier på distans

**Aktuellt kursprogram
finns ute nu!**

www.padinavillkor.liv.se
tel 0550 - 392 50

Kristinehamns folkhögskola KPS
Reumatikerförbundet
Föreningssparbanken