

## Meningslöshet

Nu är det morgon, jag sitter med min kaffekopp.  
Natten var lång, så jag försov mej, orkade inte opp.  
Egentligen var jag nyttig, jag kalorier har bränt,  
Jag har sparkat med benen, snurrat och mej vänt.  
Myrkryp och annat har gjort så att jag mej vrider,  
Olagligt eller inte, men det funkar som anabola steroider!

Nog är det attan! För detta blir jag så sur,  
När jag vill träna, så orkar jag inte, vilken otur!  
Nej, då stoppar mjölksyran allt, man är som en sill  
Sladdriga armar och ben hur mycket man än vill.  
Att bli en atlet är ju bara att glömma,  
För att muskler och kondis få kan man bara drömma.

Sen sitter folk friska och krya, men orkar ingenting,  
De nyttjar hellre tv och dator ja alla dylika ting.  
Där förtvinar och förslappas deras kroppar,  
endast latheten dem egentligen stoppar.  
De klagar den dagen de träningsidéer får,  
Ingen skjuts eller parkeringsplats nära? Då det inte går!

Då istället tv-reklamen i bilden kommer in,  
en effektiv apparat, wow! Den ska bli min!  
Lösen och frakt, skruvas ihop och den är klar!  
Ivrigt testa men oj?! Ett bra program på tv det var!  
Träna?! Jo, jag gör det sen, i morgon det blir bra.  
En ny dag" Oj, jag glömde ju" måste dra!

Så småningom kommer en ny tid  
Jag sitter på sjukan med en bekant bredvid.  
Hon har ont i ryggen, hon undrar varför?!  
Har du gjort nåt speciellt? Näe. Det är därför!  
Jag känner ett sting av hennes vassa blick.  
Efteråt får jag höra att samma ord av läkaren hon fick!

Själv känner jag en stor maktlöshet!  
Kroppen är byggd för rörelse det jag vet.  
Så om det bara går ska den brukas,  
Lagom är bäst, den ska ju inte stukas.  
Så snälla någon, hjälp mej! Jag så gärna vill!  
Men hur?! Det gör så ont, inget piller jag kan ta till!

Hypermonsan

## Kärlek

Om kärleken har många sjungit  
Många efter kärlek sprungit  
Och många har också hittat den  
Den stora stora kärleken

Känner du övergiven  
Men då är det just på tiden  
Att veta hur det förhåller sig  
Kärleken stor omger just dig

Du jämför dig med en annan  
Hos dig se bara brister du kan  
Men själva bristen för din del  
Att det du ser är bara fel

En bristvara hos var och en  
Största behov är just kärleken  
Men det är ingen brist på kärlek  
Bristen är att inte se den

Acsai

## Förändring

Mitt liv har utsatts, en förändring har skett  
Från normal tillvaro, till en känsla av "ovett".  
Förr var man pigg, alert och alltid på språng,  
Många saker samtidigt hade jag på gång.  
Att jobba, baka, vara prätigtig och positiv,  
Det tillhör numera ett förgånget liv.

Nu kretsar allt kring värk och trötthet i min kropp.  
Man vill så mycket, men nej! Det tar stopp!  
Att vispa städa eller vad det än männe vara,  
"arbetssignaler" går ut i kroppen, men den vägrar svara!  
Så många av mina planer har ändrats fort.  
Ja, listan är stor över saker man borde ha gjort.

Det värsta i kråksången tycker jag är,  
Att inte orka med barnen som är mej kär.  
Deras glädje är jag snabb att förstöra.  
Jag orkar inte att alla deras ljud höra.  
Skratt, rop, stim och gnäll,  
kan få mej att vilja ge dem en smäll!

Min dröm om familjen blev inte vad jag trodde,  
för i min kropp ett elakt monster bodde!  
Att heller inte orka ha "intimt samboliv"  
Gör att man är beredd att ta ett "singel kliv."  
Om andan någon gång skulle falla på,  
blir livet odrägligt, -värk, så man knappt kan gå!

Jag längtar tillbaks till mitt forna jag.  
Ett jobb att sköta, tja, man orkade mycket på en dag!  
Livet var lätt, allt gick ju som en dans.  
Nu är allt tungt även om man inte far någonstans.  
Inte verkar heller framtiden så värst ljus,  
"mirakelpillret" får jag väl när jag bor i de dementas hus

Minnet?! Vad är det?! Jo, jag är bra på att glömma  
När värken är värst så vill jag mej gömma.  
Psyket tar stryk, man vilar på kanten till ett stora svart hål  
Efter någon dag det lättar, då får man nya mål.  
Ett kan vara att man tvätten lugnt får vika  
utan att man flippas ur, blir arg och vill skrika!

Men en sak är jag väldigt säker på,  
Att mej dom aldrig klona ska få!  
Jag unnar ingen att må så här,  
Tänk, att gå på halvfart, bara må sisådär.  
Trots att man har många år kvar  
vet man lite, man letar överallt efter svar.

Min framtid vet jag ingenting om  
För vad orkar jag arbeta som?!  
Ingenting funkar på det sätt jag vill,  
Ibland går det inte ens att ligga still!  
Det kryper i kroppen och hettar ibland.  
Man svär åt det fumliga som kallas hand.

Jobb?! Le och vara trevlig kanske serva en kund?  
Känns ganska tungt när man morrar som en hund.  
Sitta och skriva? Dator eller penna?  
Vad ska jag bli? Man måste försöka känna.  
Ett sånt här liv vill jag ej längre ha,  
Jag vill må som andra, jag vill må bra!!!

Hypermonsan

## Fibrovärk

Ensam och rädd i en värld av värk.  
Förlamad kropp och tårar som rinner.  
Självmökan.  
Jag är rädd hela huvudet pulserar.  
Käkarna sammanbitna och fulla med brosk.  
Illamåendet ökar.  
Tårarna kommer i floder.  
Ensam.  
Kan jag klara att ringa 112?  
Tar en tablett – väntar.  
Inget händer som vanligt.  
Värken försvinner ej.  
Allt snurrar inuti mig  
hela jag virvlar runt i ett kaos.  
Benen bär mig till badrummet.  
Kanske bettskenan kan...  
Får tag på eltandborsten, det känns skönt.  
Spottar blod.  
Jag vill dra ut mina tänder  
det värker så.  
Snälla nån dra i min nacke så koterna knakar.  
Knäck min rygg och höfter  
kanske värken försvinner då.  
Ensam.  
Vem kan pyssla om mig?  
Tårarna och rädslan för att dö  
ökar för varje sekund  
av pulserande värk i huvud och kropp..  
Det vore skönt.  
Slippa värk.

## Online

Du är jagad  
Som fångad hjon  
Din herre kallar  
Din telefon

En annans tid  
Du skall passa  
Bestämma dig  
Därmed basta

Du hade nyss  
Andra planer  
Men telefonen  
Dig bedrager

Lovar frihet  
Utan sladdar  
I telefonträsket  
Du själv hamnar

Du måste vara  
Online ständigt  
Ditt fängelse ger ingen respit

Acsai

## Orka sova

Om du jobbar  
Blir ju rätt trött  
Självklart för dig  
Sömmen är sött

Men du säger  
Nu blev det fel  
Jag sover dåligt  
Fast trött jag är

Det vet du ju  
Har en aning  
Dina känslor  
Utgör varning

Att vara ilsken  
Som exempel  
Är ett hårt jobb  
Som du fortsätter

Även när du  
Borde sova  
Kraften saknas  
För att orka

Acsai