



Det finns en sjö att ösa ur

Ge oss dina lästips - vinn böcker

Har du tips på bra böcker som du tycker att även andra ska läsa? Skicka in tipsen till oss, gärna med ett litet kort omdöme, så är du med i utlottningen av några av de böcker vi skriver om på dessa sidor

Adressen är den vanliga:

Reumatikertidningen, Box 12851, 112 98 Stockholm. Märk gärna ditt brev eller vykort med "Läslustan".

Du kan också maila oss på brev@rmr.se.

Egna böcker

Det finns etablerade förlag, som ger ut etablerade författare. Men det har också blivit allt vanligare att blivande författare ger ut böcker på egna förlag. Två sådana böcker hittar du här.

Det är två författare som berättar om sin situation. Många kan nog känna igen sig i deras berättelser. Kvaliten på texterna är skiftande, ibland känns det som om de har skrivit för byråladan, ibland för släkten och ibland för den stora allmänheten.

Men här finns guldorn också. Kanske man just du bli inspirerad att sätta din egen historia på pränt?

Udda krönika med RA – Anna Hildas

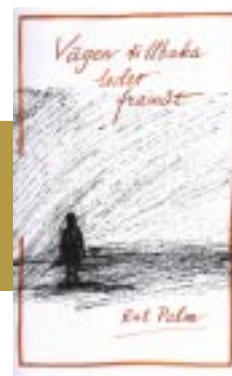
Ständigt dyker frågor upp som man önskar svar på. Därutöver finns mängder av händelser runtom vårt klot som man vill ventilera. I brist på mänsklig kommunikation slog sig Anna ner en dag framför datorn. Den fick bli hennes vän. Men eftersom den inte kunde delta i någon dialog, blev det istället en monolog i form av en sorts tidskavalkad.

Anna Hildas förhoppning med denna bok är att så många som möjligt av läsarna ska få kännedom om kronisk ledgångsreumatism, som så



många människor lider av, men som dessvärre ingen talar så mycket om. Hildas skildrar och refererar händelser i Sverige och runt om i världen, samtidigt som hon berättar om sin sjukdom.

Utgiven på Kulturdasset. ISBN 91-89630-39-4



Vägen tillbaka leder framåt Rut Palm

Denna bok om Rut Palms liv är en skildring om en kvinna som alltid ville hjälpa andra, men inte tillät sina egna känslor att komma fram eller finnas.

Att medvetet eller omedvetet hindra sina starka och äkta känslor att uttryckas gjorde henne sjuk. Hennes kropp signalerade ofta att någonting var fel. Hon fick ledgångsreumatism. När hon kom i kontakt med Rosenmetoden förstod hon varför hon blivit sjuk och hon fick möjlighet att ändra sitt liv och sitt handlingssätt. Rut Palm är Rosenterapeut och har egen praktik sedan 1990. Utöver skildringen av sitt eget liv berättar hon även om erfarenheter från möten med människor i sitt arbete.

Utgiven av book-on-demand. ISBN-91-631-3297-4

Kvinnor berättar om en tuff vardag

Efter skärselden. Knytnävar, eld, stryptag. Tiden läker inga sår. Rubrikerna i antologin "Och sen ska man vara glad också" vittnar om en tuff vardag för många av skribenterna. Kvinnor med funktionshinder berättar i en ny antologi om sin vardag.

– Den här gruppen får inte alla gånger komma till tals. När de gör det är det ofta genom journalistens filter. Här får de berätta själva och det handlar ofta om en mycket besvärlig tillvaro, säger Pelle Olsson, redaktör för boken. Men texterna är inte alltigenom mörka.

– Det måste finnas ett läsvärde. Om man inte kan skildra saker med en glimt i ögat så blir det inte roligt att läsa. De texter som vi tyckte passade i antologin hade ofta en gnista, säger Pelle Olsson.

Idén till boken kom från Föreningen Liv i Sverige och Forum Kvinnor och handikapp. Föreningen har under 20 år kommit ut med ett hundratal antologier.

– Tanken är att uppmuntra berättandet i Sverige. Framför allt sporra dem som normalt inte får möjlighet att berätta om sina liv. Man lär sig nåt nytt av varje ny historia. Av de 259 bidrag som kommit in har 38 publicerats i den nya antologin.

En rad olika funktionshinder förekommer: fibromyalgi, whiplash-skada, elallergi och hörselskada, för att ta några exempel. Åtskilliga har

osynliga funktionshinder.

– De som har handikapp som inte syns kan ha det väldigt besvärligt. De möter inte alla gånger förståelse från omgivningen, säger Pelle Olsson. "Men du ser ju fräsch och pigg ut. Dig kan det väl inte vara något fel på?" skriver en av kvinnorna att hon fick höra av sin granne.

Många av texterna vittnar om ångest, hjälplöshet och förtvivlan. Monica Baeksgaard, som har en långt gången MS-sjukdom, vill i sin text avliva "...den hurtfriska bild som inte minst handikapprelserna försöker framställa det som".

I dikten Utopia skriver hon i ett stycke: "Jag längtar att bli lika frisk som ni, lika pigg och kry, lika hel inuti. Med kropp så stark och seg som bark. Som fågeln få känna mig fri, fri, fri".

Bland all sorg finns också mycket styrka hos kvinnorna.

Äwah Lundell är rörelsehindrad och beskriver sig som en äldre, liten kvinna i rullstol som går på rock-konsert i Globen med skinnbyxor och svart nagellack.

"Jag är inte som alla andra, och det är jag stolt över. Den rätten har jag tagit mig!"

Människovärde, respekt och kärlek är teman som återkommer. Sofi Storback har en neurologisk muskelsjukdom och skriver:

"Det svåra med att ha sex när man är handikappad är inte den tekniska



biten, den fixar man på ren vilja. Kruxet är att kunna ge sig hän och njuta, att lita på att ens partner tycker om en.

Att inte behöva blunda och fantisera att man är snyggare, sexigare och smidigare än vad man är. Varför ska det vara så svårt att inse att han älskar mig. Kanske för att jag har så svårt att älska mig själv."

Utgångspunkten för antologin var att de texter som skulle publiceras höll en hög litterär klass, berättar Pelle Olsson.

– Meningen var att det skulle bli en välskriven bok, inte något halvdäligt och behjärtansvärt. Och syftet med boken var från början att komma bort från det gråtmilda. Vi ville ha en bok som man vill läsa även fast man inte är ett dugg intresserad av handikappfrågor. Jag är själv inte specialintresserad av området, jag är intresserad av vad folk har att berätta. Av historier som man inte hört förut.

De texter som inte har publicerats i antologin kommer att arkiveras för handikappforskning. Webbadress till Liv i Sverige: www.livisverige.org



Tusen tabbar & Miljoner missar – Ulf Ivar Nilsson

Så här skriver förlaget i sin information om boken.

Vill du göra en riktig dunder-tabbe? Ett misstag som du sedan ångrar i flera år? Det är enkelt: Köp i inte den här boken! Då går du nämligen miste om två av nittioalets roligaste böcker – samlade i en och samma volym.

Om du tycker att andras misstag är festligare än dina egna så ska du göra precis tvärtom: Köp den här boken! Fnissa åt pinsamma politiker, underliga uppfinnare, kriminella

korkskallar, bisarra bruksanvisningar och prilliga paragrafer. Och åt alla andra som klantar till det och gör bort sig i stort och smått.

Ulf Ivar Nilsson har grävt i arkiv och luntor, inventerat internet och vänt på varenda sten i jakten på det där klantiga som andra gjort.

Mellan de här pärmarna finns tusentals – om än inte miljoner – missar samlade.

Missa dem inte!

Och för en gångs skull är man benägen att hålla med.