



Anders Arhammar

## Det är jobbigt att bli atlet

Förr i världen, på den tiden som de glömska kallar för god, men de minnesgoda bara kallar för gamla, var det Arne Tammer som gällde. En kvart om dagen och du fick allt du behövde, åtminstone i utseendeväg. Det lämnade nästan 24 timmar kvar av dygnet, att använda skönheten på.

Idag är det annorlunda. Nu använder muskelbyggarna drygt 23 timmar om dygnet för att pumpa opp sig själva. Kvarten om dagen är till för allt annat som måste göras, tandborstning och byte av kalsonger ifall man skulle bli överkörd av en bil, eller klämd under något sträckande, tånjande, masserande verktyg på gympolariet.

För mig, som var för liten för Tammer och är för lat för gympolarium, känns det väldigt frustrerande. I köer, i bussar och andra folksamlingar manglas jag mellan 60-åriga spänstfenomen med bullworker i fickan och tjuugoåriga muskelknippen av båda könen som kastar föraktfulla blickar på min uppenbarelse. Precis som om jag kan hjälpa att min tids kroppsideal var Coca Cola flaskan.

Förr fick man vara nöjd med den kropp man fått, idag kan man ändra lite hursomhelst. Och det är inte bara utseendet som

man kan ändra på. Även uthålligheten kan peppas upp, med blodddoping, anabola steroider, speciella undertryckskammare och andra tekniska varianter.

Varför inte göra något radikalt, varför inte släppa det hela fritt? Jag kan redan förställa mig hur det skulle låta i referaten från de första dopingtillåtna olympiska spelen, 2008.

”Och där går Svenske Anders i mål, på den nya världstiden 1.13 och 45. Den mannen har ett hjärta som klappar för Sverige. Det är för övrigt samma hjärta som fixade 100 meterstiden i förra SM, då i Pelle Lunds kropp.”

”Lunds kropp hyser numera, som alla vet, alpinisten Bjarnes lungor inför uttagningsseglingarna i Kiel.”

”Och där går Ulla i mål, Ulla som redan fått lite skäggstubb eftersom hon inte kunnat raka sig under den två timmar långa tävlingen. Tvåa kommer Gudrun ”Testosteron” Jansson.”

– Ja, det gick dåligt idag, mina hormontillskott var antagligen inte de allra färskaste. Jag hade köpt dem på rea, tysk import, kommenterar Gudrun.

”Vår långdistansare Fredrik satte högsta fart, med det nya medlet Kolbion.

Tyvärr är det inte riktigt utprovat ännu, vilket yttrade sig i att han envisades med att springa upp på läktaren hela tiden. Det blev något fel på riktningen, berättar han själv. Men uppför läktaren gick det fort. Där kan vi nog vänta oss stordåd i framtiden.”

Framtidens hälsokostaffärer kommer säkert att föra DNA trådar i olika prisklasser, så barnen blir som de ska utan jobbig uppfostran. Framtidens stjärnor skriver inte böcker, de lånar ut sina kroppar för kopiering. Köp Pams byst, byt till Madonnas läppar.

Den dagen kan jag vara med igen. Då ska jag fixa en oslagbar kombination av Pam, Madonna och Dolly Parton till min fru, och själv satsa på The Brad Pitt home total makeover kit. Det tar nog inte längre tid än en kvart att beställa hem det på postorder.

Tänk vilken känsla, att gå på disco som sexsymbol. Vad roligt vi ska ha, alla vi hundra som ser precis likadana ut. Men för säkerhets skull ska jag komplettera med ett diskret födelsemärke på hemligt ställe.

Jag vill ju inte att min fru ska ta fel Pitt med sig hem.

## Reumatikerförbundets styrelse

### Ordförande

Lena Öhrsvik Borgholm

### 1:e vice ordförande

David Magnusson Offerdal

### 2:e vice ordförande

Anne Carlsson Skattkärr

### Ledamöter

Bo Jonsson Hägersten  
Mona Korths-Nordén Staffanstorps  
Sara Hjalmarsson Linköping  
Christina Stenström Solna  
Kurt Jörgensen DalsRostock  
Bo Ringertz Lidingö

### Ersättare

Doris Jonsson Bjurholm  
Bertil Eklund Långshyttan  
Suzanne Ahlkvist Enköping  
Margareta Börjegård Stockholm

### Förbundssekreterare

Jan-Olov Söderberg

### Revisorer

Jan Nyström, aukt revisor  
Benny Ahlberg  
Rolf Andersson  
Sune Gréen

Ersättare  
Reino Leino

### Valberedning

Margareta Bäckskog ordförande

Lars Oskarsson  
Anna-Lisa Hörnfeldt  
Margareta Kassfeldt Öberg  
Annika Gigel

Ersättare  
Charlotte Norlin