

Vi hälsar på i Göteborg



Det är tre starka kvinnor jag möter i styrelsen för reumatikerdistriktet i Göteborg, tre kvinnor som tror på möjligheten att göra samhället reumatikervänligare.

Rigmor Gustafsson valdes till ordförande förra våren, då Sholeh Maki, lokal projektledare för Nike gick in i styrelsen. Studieorganisatör Sol-Britt Kihlström har varit ledamot i två år och talar om lärandet som en väg till både glädje, kunskap och en ökad självkänsla.

Ibland får Rigmor en känsla av att när människor axlar stora uppdrag och förtroendeposter så tappar de markkontakt. Kanske är det helikopterperspektivet som gör att vardagsförankringen går förlorad. Rigmor tror att det är för att hon ger mötet med medlemmarna tid, och hennes breda kontaktnät, som bidragit till att hon valdes till ordförande förra våren. Hon har varit aktiv i distriktet i 13 år och är engagerad i bland annat Angeredsgruppen som betonar den sociala kontakten och träffas regelbundet sedan många år.

– Förra året avgick sex personer, så vi är en ung styrelse med allt vad det innebär. Erfarenhet har försvunnit, men och andra sidan tillför vi som tillträtt, nya tankesätt och idéer.

– Vi har strategiska frågor på agendan i styrelsen. Vi kommer att gå en processutbildning via ABF under året och diskutera vad vi ska prioritera. Ambitionen är att bli ännu bättre på lobbying och vara en kraft när det gäller att påverka. Vi behöver förbättra villkoren inom sjukvården och är just nu engagerade i färdtjänsten. Lokalt har de dragit ner på antalet turer. Orsaken är att bussarna och spårvagnarna har fått lägre trösklar, så i stället kommer vi att erbjudas ledsagarservice vilket inte alls är samma service! Det kommer att leda till att fler reumatiker väljer att stanna hemma.

– Vi samarbetar också med HSO, bland annat vad det gäller tillgänglighet. Vi försöker att dokumentera var den brister för att kunna påverka berörda myndigheter.

– Det är en fantastisk styrelsesammansättning som jag har att arbeta med. Det, tillsammans med att förmedla kunskap och hjälpa medlemmarna, sporrar till vidare arbete! säger Rigmor som trots en svår Reumatoid Artrit sedan unga år, utstrålar vänlighet och en slags inre harmoni.

Sol-Britt understryker också att det var Rigmors vänlighet och lugn tillsammans med kontaktnätet som utmynnade i medlemmarnas val.

– Det är lätt att kommunicera och samarbeta med dig, säger hon.

Van att jobba med medlemmar

Sol-Britt har tidigare varit engagerad inom SKTF och är van att arbeta fackligt. Håret är rött som elden och hon äger en naturlig pondus när hon talar om studiearbetet. Det är 52 personer som är cirkelansvariga och utbudet är brett. Från akrylmålning, till språkkurser och hälsoskola, pilates och qi gong. Nytt för i år är lätt konversation i engelska och föreningskunskap.

– Den kom till för våra nya medlemmar, och särskilt Nikekvinnorna, men det har visat sig att intresset är stort! Det är inte självklart för alla hur en förening fungerar och hur en styrelse arbetar. Vi hoppas också på att starta en cirkel i teater.

Till en av de populärare cirkelarna hör decoupage, som är ett franskt ord och fritt översatt handlar om att klistra och göra konstverk och smycken av servetter. Med lite fantasi och teknik utmynnar det i fantastiska skapelser intygar Sol-Britt.

– Varje år har vi en träff för nya medlemmar där alla cirkelansvariga berättar om sin aktivitet. Det har hittills varit en stor uppslutning, ungefär 85 procent brukar närvara. Vi i styrelsen sprider alltid ut oss för att möta de som är här för första gången. Vi vill att medlemmarna ska känna sig välkomna, så att de vågar komma tillbaka. Jag minns när jag var nysjuk och var på ett möte i distriktet första gången, då var det ingen som pratade med mig.

Delaktighet går som en röd tråd när Rigmor, Sol-Britt och Sholeh talar. Vikten av att själv vara delaktig, men också bjuda in andra till att vara det. För det är i delaktigheten som gemenskapen och därmed engagemanget blir tydligt.

Sol-Britt har diagnosen dermatomyosit och fick de första symtomen för tretton år sedan. Röda utslag blossade upp på kinderna och hon blev omänskligt trött. I maj 1998 fick hon diagnosen som drabbar hud och muskler och påminner om SLE. Efter en tids sjukskrivning arbetar hon idag halvtid och mår förhållandevis bra.

Livet med sjukdomen

Livet med och efter sjukdomen är något som distriktet lyfter fram på hemsidan. Medlemmar som nyligen fått sina reumatiska besvär diagnostiserade, inbjuds till en strategikurs för

att finna nya möjligheter och förhållningssätt i en oundviklig livssituation.

Göteborg är också ett av de distrikt i landet som har arbetat med att fånga upp invandrarkvinnorna i projektet Nike och Sholeh Maki är lokal projektledare sedan ett och ett halvt år tillbaka.

– Vi har utbildat 80 kvinnor, som talar 12 olika språk, och utav dem är ungefär 30 personer aktiva. Vi har jobbat för att dessa kvinnor ska få kunskaper om sin egen och andra reumatiska sjukdomar, lära sig hur de kontaktar myndigheter och också hur deras rättigheter ser ut, säger Sholeh som bedömer att 80 procent av kvinnorna har förvärvat kunskaper som de inte hade innan och därmed har fått konkreta verktyg att påverka tillvaron.

Mångfald är temat för regeringen i år och det är flera inom Reumatikerförbundet som tror och hoppas att Nikekvinnorna kommer att bidra till ett nytänkande i aktioner och kommunikation med politiker och myndigheter,

– Alla kvinnor har inte gått att nå, beroende på kulturskillnader. Det är så djupt rotat i till exempel Somalia att inte tala om sjukdomar. Medan andra kvinnor, från exempelvis Turkiet, har haft ett stort behov av att ventilerat tankar och känslor kring sjukdomen och att lära sig mer.

– Nikekvinnorna har bildat nätverk och de har i sin tur många kontakter. Vår förhoppning är att de som träffas idag kommer att fortsätta att göra det, säger Sholeh som är från Iran och kom till Sverige med sin familj när hon var 27 år. Sholeh är med sina 45 år ung i sammanhanget och både Sol-Britt och Rigmor säger halvt på allvar, halvt på skämt att det är svårt att tro att hon har vuxna barn eftersom hon ser ut som en tjej själv.

När Sholeh var 17 år fick hon ont i ryggen och fyra år senare, efter hon hade fött sitt första barn, konstaterade läkarna att hon hade Bechterew. För femton år sedan var hon väldigt sjuk och fick inget stöd av försäkringskassan, som snarare fokuserade på det sjuka framför det friska, men av egen kraft kom hon tillbaka till arbetslivet för några år sedan. Bemötandefrågor är också något som ligger Sholeh nära om hjärtat. Det måste finnas en respekt för individen som alltid är större än sin diagnos, i det rymms också ett helande.

På flera sätt bär Nikekvinnorna frön till framtiden. Integration är en fråga som i högsta grad berör alla nivåer i samhället och kvinnorna inom Nike bidrar också till en förnyring inom distriktet. De är från 35 år och uppåt, medelåldern inom distriktet är annars 50+.

Medlemmarna ska vårdas

Vi talar om styrkor och de är alla överens om att distriktets styrelse och aktiva medlemmar är bra på att möta och vårda medlemmar.

– Vi är inte rädda för att förändring eller att uppmärksamma vad som saknas, säger Rigmor.

– Vi har en öppenhet för både nya idéer och människor, fortsätter Sol-Britt. Och så har vi ett suveränt kansli. Det är två kvinnor som alltid ger ett bra bemötande och dessutom kan distriktets verksamhet.

Hur ser ni på distriktets utveckling?

– Att alla inom styrelsen får ett ansvarsområde. Annars kan det bli så att ledamöter hoppar av för att det inte finns något

att göra, säger Rigmor. Det är ju valår i år, så alla krafter behövs för att påverka politiker och myndigheter!

Vad ger er inspiration?

– Jag utvecklas genom att hjälpa andra, det ger mig energi och en känsla av mening, säger Sholeh.

– Alla möten med medlemmarna, det ger så mycket glädje och sporrar mig att fortsätta, säger Rigmor.

– Kontakterna med medlemmarna och att ta del av vad andra föreningar och distrikt gör, säger Sol-Britt.

Tre kvinnor. Som på ett kreativt sätt tillsammans med de andra i styrelsen använder sig av sitt livs historia för att göra Göteborg till ett reumatikervänligare samhälle.

Text och foto Ann Thörnblad

Fakta om reumatikerdistriktet i Göteborg

Bildades: 1969

Antal medlemmar: 2564 stycken

Antal aktiva medlemmar. Uppskattningsvis några hundra

Frågor/aktiviteter som prioriteras: Nikeprojektet, förpackningsprojektet, studier

Diagnosgrupper: Artrit, Artros, Fibrogruppen och Mobus dercum, SLE-Sjögren inkl sklerodermi, myositer, vaskuliter m fl

Kansli: Ja, med två anställda

Telefon: 031-365 98 09

Hemsida: www.goteborg.reumatikerforbundet.org

Annons