

### Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresseorganisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvaktningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, I 12 98 Stockholm. E-mail [brev@reumatiker.se](mailto:brev@reumatiker.se)  
Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!



Vintersol ligger i samhället Los Cristianos

#### Teneriffa:

#### Vintersol fyllde 40 år

Vädret var strålande när Vintersol firade sitt 40-årsjubileum den 19 november 2006. Vi hade rest ner ett par dagar i förväg och haft ett digert program med visningar av både Vintersol, Mar y Sol Los Cristianos och några av de vackra omgivningarna samt ingående beskrivningar av både verksamheten både förr och nu.

Inför den stora dagen hade man putsat och fejat i flera veckor. Det kunde de alla de gäster vi talade med berätta om. Det fanns gott om reumatiker på Vintersol och Reumatikerförbundets ordförande Anne Carlsson passade på att diskutera rehabilitering med flera medlemmar som var där.

Det blev en mycket trevlig invigning som började med



Tre ordförande på plats, från vänster Anne Carlsson, Reumatikerförbundet, Karin Westlund, DHR och Kathleen Bengtsson-Hayward, NHR.

mingel och tillfälle att se en fotoutställning över Vintersols historia. Under tiden underhöll lokala musiker. Sedan följde hyllningstal och Vintersols chef, Pablo Gonzales Dorta, översatte alla tal på ett föredömlig sätt. Efter detta följde en mycket god och svenskinspirerad lunch.

Det som verkligen var intressant var att se hur stor påverkan den svenska verksamheten haft på samhället Los Cristianos. Förutom utvecklingen till turistort som också förekommer på de flesta andra håll på Teneriffa, har man tänkt på de rörelsehindrade och därför är Los Cristianos idag en stad som är i stora delar är anpassad för rörelsehindrade. I de flesta affärer och restauranger i staden kan man ta sig in och ut med rullstol. Man har byggt ramper, fasat av trottoarer och byggt om hela strandpromenaden så att den är tillgänglig.

På stranden nedanför Vintersol finns det en del som är reserverad för rörelsehindrade med specialbyggda ramper och trädäck för att man skall kunna komma ut på stranden med rullstol eller rollator. Man kan få hjälp av särskilda badvakter från Röda Korset, att komma ut i vattnet och dessutom låna kryckor med medar på som går att gå med i sanden. Helt fantastiskt!

Efter att ha fått en ingående beskrivning av verksamheten på Vintersol blev det också väldigt tydligt att det omöjligt går att jämföra den verksamheten med bl a de lågprisalternativ på rehabilitering utomlands som bl a Stockholms läns landsting erbjuder för tillfället.

På Vintersol erbjuds kvalificerad medicinsk rehabilitering som bygger på mångårig erfarenhet av reumatologisk och neurologisk rehabilitering. Man har dessutom kontinuerlig fortbildning av all behandlande personal och ligger långt framme när det gäller all ny kunskap inom de berörda områdena. Det är en helhetssyn som ligger bakom arbetet på Vintersol.

Text Caroline Åkerhielm

## Oskarshamn:

### Höstens mannekänguppvisning

130 personer kom till den årliga höstvisningen av kläder, som är mycket uppskattad. Medlemmar i föreningen; herrar, damer och barn visade upp fyra ombyten var av vardags, sport, ute och finkläder,

Det blev många applåder. Under pausen kom det in två gamla damer och visade upp fina kläder, morgonrock, laxrosa linne och långa underbyxor. Då blev det många goda skratt och applåder.

Sedan visade föreningens cirklar vad de gör under hösten, det serverades landgång med dryck, kaffe och kaka. Det såldes också lotter som det var dragning på.

Alla såg glada och nöjda ut när de gick.

Siv Sjögren



Ovan: Hela gänget på (stav) gång.

Vänster: Serny Söderstrand

Höger: Suzanne Ahlkvist och Inger Hjelte i registertagen

## Uppsala:

### Temadagar om mat lockade många

Att ge medlemmar med reumatiska sjukdomar och närstående bättre förutsättningar att påverka sin hälsa genom kost och fysisk aktivitet trots de fysiska hinder som sjukdomen ger.

Det var mottot när Uppsaladistriktet höll sina uppskattade och alltid fullsatta kurser under 2005. Deltagarna har fått

kolla sin kosthållning i dator, och lyssnat på Serny Söderstrand, som inte bara är ordförande i Västmanlands distrikt utan också kunnig och värtalig dietist. Man ska bevara det friska och inte bara vårda det sjuka. Efter kursen är det flera som fortsatt i ABFs hälsoskola.

## LANDET RUNT

### Västerbotten:

#### Kurs i organisationskunskap

Helgen den 19-20 november 2005 ordnade Västerbottendistriktet en kurs för medlemmar i valberedning, studieorganisationsråd samt diagnosombuden på Medlefors folkhögskola i Skellefteå. Förutom allmän genomgång av organisationen, stadgarna och föreningshandboken fick respektive grupp tid att diskutera och utbyta kunskaper och erfarenheter inom sitt område.

Lördagen inleddes med ett föredrag om bemötande av Tommy Lindbeck, från Medlefors. Hur bemöter vi varandra och hur vill vi bli bemötta? Vilka förutfattade meningar har vi egentligen om varandra? Ett nyttigt och tänkvärt föredrag.



Vi fick även se filmen "Närhet, relation och kärlek". En mycket fin film som berörde oss alla.

Lördagen avslutades med en tre rätters middag. Helgen var mycket givande, både socialt och kunskapsmässigt.

Eftersom det finns en fin relaxavdelning på folkhögskolan så fanns det några deltagare som även tog chansen att bada och basta.

Reumatikerdistriktet i Västerbotten

### Järfälla:

#### 50-talsfest blev trevlig

Reumatikerföreningen i Järfälla Upplands-Bro hade i november månad 2005, en 50-talsfest. Kvällen startade med en välkomstdrink och lite kluriga frågor.

Därefter bjöds på 2 rätters middag samt kaffe och liten bakelse à la 50-tal.

Borden var vackert dukade med blommor och bordstabletter med 50-talsmotiv, vi sjöng gamla slagdängor, en nostalgisk tillbakablick till 50-talet. Lotteri fanns med fina priser.

Höjdpunkten på kvällen var Brunna dansklubb som underhöll oss med bugg, och under ca 1 timme fick vi lära oss några buggsteg, alla var med både gammal som ung.

Efter dansen var vi lite hungriga igen, och avnjöt en hederlig kokt korv med bröd. Alla hade en jättetrevlig kväll, och tänk när vi gick hem så hade vinterns första snö fallit!



Pian Krüger

### Varberg:

#### Rolig föreläsning om friskvård

Reumatikerföreningen Varberg anordnade i oktober en föreläsning på Folkets Hus med den välkände Varbergsprofilen Ole Bundgaard på temat "Friskvård på annorlunda sätt. Ta vara på livet. Lev nu!"

Ett tema som vanligtvis kanske för tankarna till en torr och undervisande tråkig föreläsning, men som inte kunde vara längre från sanningen i detta fall. Att bjuda publiken på Ole Bundgaard som föreläsare-estrador är liktydigt med garanterad succé för både åhörare och arrangörer!

Ole är pensionerad sjuksköterska som har jobbat på bl.a. Varbergs Kurort. Hans oefterhärmliga sätt att förmedla sina kunskaper och teorier går omedelbart fram och kan inte annat än accepteras som självklarheter. Lägg därtill hans rika kroppsspråk, snabba tempo och viljan att bjuda på sig



själv, genomsyrat av en stor portion humor, och man har det danska gemytet personifierat.

Ett hundratal förväntansfulla medlemmar hade infunnit sig och fick god användning för sina skrattnuskler denna kväll, även om ämnet i sig naturligtvis togs på fullt allvar.

I pausen serverades fruktbuffé och juice, och efter ytterligare en stunds kåserande var alla överens om att det varit ett synnerligen lyckat och positivt arrangemang, samt att tiden gått alldeles för fort!

Bodil Banner, Sekreterare

Eslöv:

## Stavgång och måbra

Nu har några i stavgångsgänget i Eslöv satsat på en må bra helg. Det gjorde vi på Hillesgård som ligger norr om Klippan. En vacker park med porlande vatten och en liten djurpark får väl alla att må bra.

Fortvård, ansiktsbehandlingar och olika sorters massage förhöjde tillvaron ytterligare, liksom den underbara maten och den trevliga personalen. En vistelse som inspirerar till fler besök.

Ulla Lindberg



Nässjö:

## Diagnosombudsträff med diskussioner

Den 1 oktober inbjöd Reumatikerdistriktet i Jönköpings län nya och gamla diagnosombud till en kursdag. Kursledare var Greta Thorén från Förbundet.

31 ombud från hela länet var samlade i HSO-lokalen i Nässjö.

Dagen började med kaffe och "fralla". Lunch intogs på en restaurang i närheten.

Greta började med att ge information om de olika diagnosgrupperna samt lite fakta om de vanligaste diagnoserna som ingår i dessa.

Diagnosombudsansvarigas roll, mål och syfte diskutera-

des. Likaså diagnosombudsansvarigas uppgifter. Det diskuterades också om hur man på bästa sätt skall ta hand om nya medlemmar.

Det konstaterades att det fanns många fler saker som kunde tas upp med att tiden inte räckte till. Distriktet har som mål att ordna diagnosombudsträffar en gång per år ev. under två dagar.

Som avslutning på dagen visades filmen "Närhet, kärlek och relationer".

Kristina Johansson, stud.org

Annons

## LANDET RUNT

Göteborg:

### NIKE bjuder till framtiden



Höstmörkret lystes upp när Nike den 20 oktober ordnade en kväll med teater, dans och sång. Från Reumatikerdistriktet i Göteborg kom diagnosombuden och deltagare ur varje diagnosgrupp, Finska Gruppen, flera från RiG:s styrelse samt ABF närvarande.

Stämningen var uppsluppen och trivsamt. Sholeh Maki, lokal projektledare för Nike, presenterade kvällens program. Hon gav sedan ordet till ordförande för Reumatikerdistriktet i Göteborg Rigmor Gustafsson som välkomnade alla, och sa att denna kväll kan ses som en upptakt till att "Nikekvinnorna" blir en självklar del i vår verksamhet.

Eva Fägerlind, Reumatikerförbundets projektledare för Nike, informerade om projektets bakgrund och om hur vi ska gå vidare. Nike i Göteborg har varit mycket framgångsrikt, många kvinnor har kunnat bryta sin ensamhet och fått en annan livskvalité.

Sholeh Maki bjöd på en persisk dansuppsvisning.

Projekt Kulturhinder gästade oss och vi fick se proffsigt framförda sketcher som handlade om hur invandrare kan uppleva olika situationer i det svenska samhället.

Sketcherna handlade bl a om hur det kan vara att som invandrare komma till ett möte på en förening, att information som skickas ut från olika myndigheter sällan är anpassad efter människors funktionshinder och särskilda behov, och hur habiliteringen kan hjälpa våra funktionshindrade barn? m m.

Luz Solano som är projektledare för projekt Kulturhinder talade om vår kulturella bakgrund och om socioetniska aspekter. Luz uttryckte en önskan om ett öppet samhälle med möten "utan förutfattade meningar".

Vi fick se filmen om Nike-projektet, Nasrin Pakkho som regisserat den berättade om hur filmen blev till.

Eva Warberg och Guje Göland, båda lärare på Kvinnofolkhögskolan i Göteborg, medverkade. Eva sjöng tillsammans med Nasrin Pakkho "Öppna landskap", och sånger från olika länder. Kvinnorna i Nike slöt upp med att sjunga "Vandra med oss vägen är lång".

Det var en kväll med teater, dans, sång och gemenskap.

Ansa Tammerland

Piteå:

### Förpackningsresa till Skansen

Under vår resa till Stockholm september månad besökte vi Skansen för att titta på förpackningar som är bra och dåliga. För mig gick bara äggkartongen att öppna och det var fallet för de flesta.

Bättre förpackningar måste vi få som har svaga händer.

En ljuspunkt i besöket var en restaurang på Sveavägen 74, Haket, där det var handikappvänligt och vi fick också ett fint bemötande av personalen, Isak, Nixon och Pu.

Ingrid och Sven Lindgren Piteå



Mariestad:

### Dags för 25-årsfirande

3:e september hade vi vårt jubileum på Tingsholms värds-hus i Moholm. Ca 70 medlemmar samt inbjudna deltog i firandet. Välkomstdrinken följdes av en underbar 3 rätters middag. Vår Toastmaster Eric Elinder skötte kvällen galant, som avlöstes med sång och roliga historier.

Jubileumstalet hölls av föreningens ordförande Olov Andersson. Senare på kvällen blev det tillfälle för tal och uppvaktning till den 25-åriga jubilarer av förbundets representant Rolf Greiff samt distriktsordförande S-E Åstrand.

Plaketter och blommor delades ut till dom som startade föreningen och arbetat där under årens lopp. Namn kan



nämnas så som Sture Magnerfelt, Mary & Karl-Erik Carlsson, Gun Hassel & Sigrd Johansson. Kvällen avslutades med dans till Irene & Kenneth Haglund.

Vi tycker alla att det har varit en fantastisk kväll.

Anette Rådbo

Hälleforsnäs:

## Reumatikerdistriktet Sörmland 30 år



Dukat och klart



Några av presenterna



Rolf Ryding leder allsången



Gästerna anländer till Granhedsgården



Karin Andersson & Rolf Ryding



"Ståupparen" Lennart Lundström



Lasse Magnusson uppvaktar från Upplandsdistriktet



David ger Bo ett stipendium från Reumatikerförbundet



Uppvaktning av Landstingets Henrik Elberg



Ragna Stolt uppvaktar från Örebroföreningen

Reumatikerdistrikt Sörmland firade 30 års jubileum den 20 augusti, på Granhedsgården strax utanför Hälleforsnäs i ett sommarfagert sörmländskt landskap. Ordförande Bo Tiderman hälsade välkommen och höll en kort historik över de gångna åren.

Inbjudna gäster från Reumatikerförbundet, landstinget, CDUST regionen samt lokalföreningarna uppvaktade med gåvor och tal. Det bjöds på välkomstdrink, 3 rätters supé, senare på kvällen serverades kaffe och tårta.

Totalt hade ett 65-tal deltagare slutit upp till ett mycket trev-

ligt jubileum.

Överraskningen för kvällen var Lennart Lundström som kåserade "om konsten att må bra i en värld som mår dåligt" ett mycket uppskattat och roligt kåseri. För dansmusiken svarade "Ola & ja" som också spelade till allsången.

Toastmaster var Rolf Ryding, eller som han själv uttryckte det, det "rostade brödet" som höll i alla trådar under kvällen.

Text Karin Andersson Foto Stig Persson

Kungsbacka:

## Glad jazz gläder inte bara för stunden

För tredje året i rad arrangerade Reumatikerföreningen Kungsbacka en konsert med traditionell New Orleans- och Dixielandmusik.

En välfylld Kungsbacka Teater njöt i fulla drag av den härliga musik som framfördes av Gota River Jazzmen och Sir Bourbon Dixieland Band. Det var mycket stamp i golvet och klapp i händerna och stämningen var verkligen i topp.

Konsertens höjdpunkt var när de två banden spelade "Just a Little While to Linger" och "When the Saints Go Marchin' In" tillsammans.



Och dessutom: Konserten gav ett överskott om 8 000 kronor som kommer att tillföras insamlingen till Smärtprojektet! Är inte det att skänka glädje länge?!