



## Reumatikerföreningen och reumatologen i Skövde samarbetar

I Skövde är samarbetet mellan reumatikerföreningen och reumatologen mer sammanflätat än på många andra ställen. Det beror på att Inger Bäckström är ordförande. Hon är sjuksköterska och det var reumatolog Dag Holmberg och hon som startade verksamheten för 25 år sedan.

Idag är hon pensionerad och det kommer reumatikerna till godo, för bättre kunskap om de reumatiska sjukdomarna hos en ordförande kan man inte få. Dessutom har hon själv en reumatisk blandform av artrit och systemsjukdom så erfarenhet från rollen som patient saknas inte heller. Sin sjukdom har hon haft i många år, men har arbetat heltid tills för några år sedan.

– Jag tog på mig ordförandeskapet vid min pensionering i februari förra året. Jag tycker det är väldigt stimulerande och roligt. Det blev som en förlängning av min yrkesverksamma tid och visst har jag nytta av mina grundkunskaper, säger Inger Bäckström.

### För reumatikerna

I Skövde är reumatikerföreningen med sina cirka 390 medlemmar den största handikapporganisationen. Sina lokaler har de tillsammans med De Handikappades Riksförbund och Brukarstödscentrat Pingvinen samt flera andra organisationer.

– Symbolen är en flygande pingvin, och pingviner kan inte flyga så det syftar på att vi kan allt!

Föreningens verksamhet är livfull och bred. Förutom reubassängträningen tre gånger i veckan som leds av sjukgymnasterna Eva och Maria finns bassängen Arenan i staden.

– Det är en kommunal varmvattenbassäng med höj- och sänkbart golv. De två passen varje torsdag, där 25 medlemmar deltar var gång, leds av sjukgymnasten Katarina från

primärvården. Passen är fullbokade och det finns en kö.

### Feel Good

I gymmet på Feel Good finns två instruktörsledda reumagrupper. Träningskortet kostar 595 kronor för 14-16 gånger, och reumatikerföreningen sponsrar med en liten peng.

– Man knappar in sin kod och ställer in maskinerna till de tyngder som är inprogrammerade för sig själv. Alltså individuellt anpassade vad det gäller tid- och styrkevariabler.

### Fler axplock ur verksamheten

Som exempel ur studiecirkelverksamheten kan nämnas Våga leva lär sig deltagarna hur de ska agera för att klara sig ute i samhället. Det kan vara allt från att överhuvud taget våga gå ut till att ta sig fram till olika platser och sysselsättningar. Läsecirklar och Öppet hus är andra begivenheter. Nya medlemmar får information och broschyrer.

– Utbudet av föredrag är ganska stort och de kan handla om till exempel blomsterarrangemang, kläder som passar rörelsehindrade eller om ortopediska skor.

Researrangemang är också uppskattade.

– Förra året hade vi en hemlig resa som gick till Tiveden. Bussen var fullsatt, 45 personer och trevligt hade vi.

Vid ett annat tillfälle for man med 13 bilar till Althems Ahoretum utanför Floby, som är en park där man samlar olika trädsorter från hela världen.

Text Yvonne Enman