

SETT PÅ MARKNADEN

Denna gång har Joakim beslutat sig för att till största delen hålla sig inom landets gränser, när det gäller de nya produkterna. Men en favorit har slunkit med, världens största korsord.

Världens största korsord

Tillhör du en av dem som har löst söndagskrysset redan till måndag morgon? Då är det dags för dig att köpa världens största korsord. Korsordet är 2x2 meter stort och rymmer hela 28 000 ledtrådar och 91 000 rutor. För att öka svårighetsgraden ännu ett snäpp så finns korsordet ännu bara på engelska engelska på www.skymall.com. Pris: 210 kr



Multiöppnare

Diverse öppnare är ett ständigt återkommande tema på dessa sidor. Denna multiöppnare har flera olika lägen för att passa olika burkstorlekar och ger ett starkt tag om locket, även för dig med svagt grepp. Finns att köpa på smarta saker. Pris: 79 kr.



foto smartasaker

Insektsfångare

Det är någon månad kvar, men när våren kommer så kommer även insekterna. På marknaden finns det en mängd olika produkter att döda insekter med, från spray till elektriska racketar, men hur gör man om man bara vill kasta ut den stackars krabaten? Med denna specialkonstruerade griptång kan man enkelt få tag på lite större insekter, och om man inte klämmer åt för hårt kan man föra ut dem oskadda och undvika regn. Kan även användas som ett mjukare alternativ till din ordinarie griptång. Finns att köpa på coolstuff. Pris: 149 kr

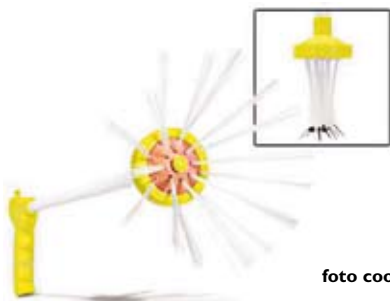


foto coolstuff

Trampkanot

Att paddla kanot är väldigt bra träning, men även väldigt ensidigt. Med en trampkanot kan man få en mer allsidig träning, och även kunna orka ut på lite längre färder.

Trampkanoter kan hyras på välsorterade kanotuthyrningar, eller köpas hos till exempel Hobiecat Center i Nacka Strand. Priset brukar ligga mellan 15-20 000 kronor, beroende på modell.

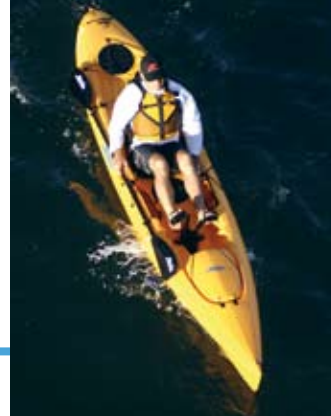


foto Rehab-shop

Elektronisk smärtlindring och infraröd massage

Förlossningsvården har länge använt sig av avancerad elektronisk smärtlindring, men det finns även mindre och mer prisvärda alternativ för privatpersoner. Den lilla men kraftfulla Medistim fästes enkelt på kroppen och kan behandla lokal smärta som t ex huvudvärk och tennisarm. Medistim har tio olika styrkenivåer med stort omfång. Ett annat sätt att lindra smärtan är genom massage. Massageapparaten på bilden ger massage, samtidigt som den avger infravärme. Både värmen och massagestyrkan kan ställas in efter behag. Båda apparaterna finns på rehab shop. Pris (inklusive frakt): 390 kr styck



Handtag till kassen

Vi människor har bara två händer och därför händer det ofta att vi packar våra matkassar lite väl tungt, med följden att handtagen skär in i våra händer. Detta problem kan enkelt lösas med denna smarta lilla plastbit. Plastbiten kommer i 2-pack och läggs runt påsarnas handtag. Finns att köpa på smartasaker.se Pris: 35 kr.



foto smartasaker



Håll nere fraktkostnaderna

Ett bra tips för att hålla nere fraktkostnaderna när man beställer på postorder är att annonsera på Reumatikertidningens internetforum (www.reumatiker.se/forum) och se om det är någon annan som vill beställa från samma ställe.

Man kan även gå ihop några stycken från den lokala reumatikerföreningen.

Läsartipset – Duschpanel

I Reumatikertidningen Nr 5/2006 efterlyste Adda Larsson ett duschmunstycke som är lättare att flytta upp och ner. Lennart Andersson har skickat in ett tips om en duschpanel som sitter på väggen.

Den har en handdusch med slang i höfthöjd och fast dusch över skallen, sedan är det bara att växla mellan hand och takdusch efter behag. Finns att köpa där duschar säljs.

För mer info, gå in här: www.arrowshower.com.

Hjälpmedel på Apoteket

Apoteket har inte bara hostmedicin och nikitintuggummin, de har hjälpmedel också. Ibland är sortimentet sämre på de mindre apoteken, men på www.apoteket.se finns det alltid en mängd användbara hjälpmedel som även kan beställas till ditt lokala apotek.

Tips från forumet

På www.reumatiker.se/forum finns sedan länge en speciell avdelning där man kan prata med andra om hjälpmedel. Några nytillkomna tips är bland annat hur man kan undvika självsprickor i huden, vilka olika besticksförtjockare som är bra, tips på bra tempurmadrasser och ett tips om lättöppnade plastburkar.

Kom in du också med dina frågor eller dina bästa tips!

Här finns grejerna

Produkterna på detta uppslag finns att köpa i specialhandeln om inget annat sägs. Några postorderfirmor är Homeshop.se, Etac, Vobis i Uppsala, Varsam i Örebro och Apoteket. I telefonkatalogens Gula Sidorna kan man under rubriken Handikapputrustningar hitta flera företag som säljer hjälpmedel. I detta nummer visar vi också produkter från www.smartasaker.se Erik Dahlbergsgatan 23, Stockholm, Tel nr. 08-736 09 99

www.rehab-shop.com eller 0320-83911

www.coolstuff.se, butik på Hamngatan 1 i Malmö.

Hobiecat Center i Nacka Strand, Stockholm (www.hobiecat.nu).



Tipsa Joakim

I år satsar vi lite extra på att hitta bra och kluriga hjälpmedel. Hjälpmedelsmarknaden kan vara snårig och det är inte alltid lätt att hitta, eller ens veta vad man letar efter.

Därför kommer vi på dessa sidor uppmärksamma både nya och beprövade produkter. På plats har vi vår konsumentreporter Joakim som håller koll. Skriv eller maila till honom om du har några tips, stora som små.

Och glöm inte bort Reumatikertidningens hjälpmedelsforum på internet www.reumatiker.se/forum.

För att nå Joakim, skriv till Sett på marknaden, Box 12 851, 112 98 Stockholm eller e-mail hjalpmedel@reumatiker.se



Min favorit

Griptången är min absoluta favorit, säger Ingrid Lundin i Sollentuna.

En annan favorit är den gladpacksskärare som jag fick för några år sedan, den saknar jag. Och så skulle jag vilja ha något som är till hjälp när man ska skära tomater.

Läsartipset – Shaker och cykel!

Vill tipsa om Jamie Olivers Flavour Shaker som jag tycker är jättebra! Man kan finfördela kryddor, som i en mortel, men den kräver inte alls samma handkraft som en sådan. (Själv har jag svårt att ö h t lyfta en mortel och kan absolut inte använda den!)

Flavour Shakern är i plast, så den är lätt och sedan finns det en keramikkula i den som finfördelar både färska kryddor och t ex torkad peppar när man skakar på den. Viss handkraft kan krävas för att öppna den - men man får bra grepp så för mig är det inget problem.

Det går ju att provöppna en i affären innan man köper så att man vet om det fungerar.

Hittade en länk med beskrivning: <http://www.flavourshaker.co.uk/> Har själv köpt shakern på Duka och tror att den finns att få tag i över hela landet.

Anna Niklasson



Jag vill skriva om min cykel. Det kan vara ett tips om någon annan är i liknande situation.

I somras blev jag så där akut sjuk och blev näst intill orörlig. Stel och bedrövlig kände jag mig i rygg och muskler och jag fungerade inte. Att cykla var förenat med "livsfara" då jag skulle svänga. Jag kunde inte vrida mig i sidled. Jag tvingades att cykla till jobbet då bilen var på verkstad. Det är vid sådana här tillfällen man hittar bra lösningar. Jag köpte mig en backspegel i cykelaffären för under hundralappen, och jag känner mig nu säker i trafiken.

Katarina Lindqvist -Bechtereware

Internettips

Hitta bra hjälpmedel

Hjälpmiddelsinstitutet satsar hårt på att informera om hjälpmedel i vardagen och har lanserat en sökbar databas på internet. På www.hi.se kan du hitta allt du kan tänkas behöva. Genom att skriva in ditt handikapp, var du vill ha hjälp och med vad, så får du fram en lista med produkter som passar dina egna behov.

Begagnat och billigt

Hjälpmedel är ofta väldigt dyra, men ack så nödvändiga. På www.medhjalp.nu kan du hitta begagnade hjälpmedel, merparten av dessa rullstolar, till överkomliga priser.