

## Irrbloss

Skimrande drömmar i stjärnklara natten  
vågor som stillas till ro  
Människoöden i skapandetanken  
kärlek, tvivel och tro

Du glänsande pärla, essensen av Vara  
Rör vid min slumrande själ  
Sjung i mitt öra, med toner så klara  
och lär mig att leva väl

Maria. Sällström

## Äntligen

Plötsligt mitt ut i snön du står  
Snödroppen med löfte om vår  
Vintern har varit lång och svår  
Och än i massor snön återstår

Då står du här så späd och vit  
Ger åt alla en glädjande inuit  
Kom och titta här så får ni se  
Så mycket glädje våren kan ge

Tänk att äntligen våren kom igen  
På snön vi har tröttnat för längesen  
Den skulle kommit lagom till jul  
I slutet av mars är den inget kul  
När vårblommor står och lyser  
Ej längre i själen man fryser  
Nya krafter men igen åter får  
Gläds i sinnet det åter blir VÅR.

Inger Karlsson

## Änglarna

Änglar dom är vackra  
dom är vita som molnen  
dom glittrar som stjärnorna  
dom sjunger som fåglarna  
dom tänker som oss  
Änglar visst finns dom  
för oss alla

Anneli Ahlinder

## Drömfragment

Och stjärnorna som föll  
landade nynnande i barnens handflator  
Då- när evigheten vilade i mänskåran  
på natthimlen

Nazeema höjde sitt huvud  
och lät världarna genljudas  
av skratt

Så att ekot för alltid  
skulle finnas i deras hjärtan

Som viskningar  
om natten

Maria. Sällström

## Hälsan – En Gåva

Den som mycket får

Tar också mycket för givet  
Att vara frisk och kry  
Ser många som självskrivet

Men så en vanlig, solig dag  
Förändrades, hela livet....

Nu bränner smärtan i min kropp  
Inte timmar eller dagar  
Nej veckor, månader och år  
Sjukdom följer inga lagar

Allt blir tungt  
När varje sak  
Kräver stor koncentration  
Dagar, nätter  
Är en mardröm  
Min nya livssituation

Mitt sinne har förmörkats  
Jag orkar inte mera  
Så hårt att alltid kämpa  
Vill ge upp, kapitulera

O, du lilla mamma  
du vet hur det är  
du bar på samma smärta  
fick höra allt det där

hur känslig du var  
bara inbillade dig  
var bara till att hugga i  
Och jobba, det kan jag tänka mig

Men du klarade av det  
Klarade av livet  
Kämpade hårt  
Tog ingenting för givet

Tänkte på andra  
Stod pall för allt förtal  
Vilken väg du fick vandra  
du gavs inte många val

jag minns dig med värme  
och stor tacksamhet  
får ny kraft och styrka  
för inom mig jag vet

jag kommer igen  
och klarar mig  
när smärtan gör en paus  
lever jag intensivt

tar vara på varje glädjeämne  
gör ett glädjesprång  
njuter i fulla drag  
sjunger och trallar  
dagen lång.

Berit Persson

## Jag vill inte ...

Jag vill inte sluta vilja,  
bara för att jag inte klarar det jag önskar och vill.  
Jag vill inte sluta önska,  
bara för att jag inte når de mål jag längtar till.

Jag vill inte sluta längta,  
bara för att mina planer inte går i lås.  
Jag vill inte sluta planera,  
bara tor att mina drömmar just nu inte kan uppnås.

Jag vill inte sluta drömma,  
bara för att min dröm ej kan bli en verklighet  
Jag vill inte känna mig mindre värd,  
bara för att jag bär på en hemlighet.

Birgitta Eriksson Skellefteå

## Tro på en bättre framtid

Isolerat	Skrämt
Torturat	Intelligent
Parerat	Skämt
Hela tiden en flykt	Det sker ofta missförstånd
Nervös	Visare
Porös	Tidigare
Ambitiös	Friare
Jämt över ens förmåga	Förhoppningsvis blir det så

Ulf Olsson

## Tillsammans

Vänner i livet kommer och går,  
Vänskap är viktigt i våra liv,  
Du och jag tillsammans, vi ska vara  
glada och ha roligt tillsammans  
Att få en vän är att vara en  
vän tillbaks. Jag ska vara som jag är  
och du ska vara som du är. Då är vi  
lika nöjda och glada båda två.

Anneli Ahlinder

## Tänk om ...

Tänk om;  
du vore jag och jag vore du  
- då skulle vi två vara ett,  
och känna varandras sorger, glädje och tänkesätt.

Tänk om;  
vitt vore svart och svart vore vitt  
- då skulle ingenting vara dystert och grått,  
utan tilltalande, i stort och i smått.

Tänk om;  
sorg vore glädje och glädje vore sorg  
- då skulle smärtans och lyckans eufori,  
mötas i en gemensam symfoni.

Tänk om;  
ung vore gammal och gammal vore ung  
- då skulle vitalitet och livserfarenhet förenas till ett  
och livet vara helt komplett.

Birgitta Eriksson Skellefteå

## Ett kort ögonblick

Med glittrande blå ögon  
och gyllengul lintottslugg  
och med ansiktet  
i ett enda stort leende  
med sexårsugg  
springer du i  
full fart i min famn och ropar:  
-Jag visste det,  
att du skulle komma, mormor!

Inger Kristina

## Nyårsfundering

Nu har ännu ett år gått till ända  
nästa vet vi inget om vad som ska hända  
Vi får hoppas att vi får vara friska och kyla  
och vara igång, så länge vi tya.  
Att umgås med släkt och vänner  
resa, dansa, sjunga och allt vad vi känner.  
Detta är min önskan på det nya året,  
sedan får vi väl hoppas att vi får det.  
Att våra barn, barnbarn, barnbarnsbarn  
får leva och ha det bra, det önskar vi väl alla  
som frewd på jorden ville ha!

Gun Britt Evaldsson

## Tokerier i TV

Efter jag tittat på TVs "Äntligen Hemma"  
Kan jag bara inte för mig själv bestämma  
Om jag ska börja på att gråta eller skratta  
När hon bestämmer sig för att flåta en matta

Nya frottéhanddukar hon först klippte isår  
Så helt otroligt sannolikt dumt det hela ändå är  
Toalettrullhållare det av gamla blomkrukor blev  
Fina kakelgolvet täcktes av ett trägolvs så skevt

En ilsket grön färg taket det slutligen fick  
Och lampor i duschdraperiet det skåda min blick  
Detta blev en betagande syn för alla och envar  
undrar hur länge de har sina jobb på TV kvar

Inger Karlsson

## Ekorren

Att ekorren satt i granen  
När han skulle skala kottar  
Det sjöng jag ofta för barnen  
Speciellt för min dotter

En gång sa hon till mej som så  
Det är en sak jag har funderat på.

Om ekorren satt i granen  
Hur kunde hans sin svans då slå  
När han hoppa från en tallgren  
Det var ju då han stötte sitt lilla ben  
Och den långa ludna svansen?

I alla år har jag sjungit denna visa  
jag ej kommit på förklaringen  
när ekorren från granen hanns smita.

Inger Karlsson

## Våraningar

Klockan är snart sju på morgonen, det är minus 0,2  
När jag kommer ut med morgonrocken på  
Det är dimmigt och kallt om benen jag fryser  
Men ändå står krokusen i landet och lyser

Jag mötts av den ljuvligaste fågelsång  
Staren han sjunger att våren är på gång  
Hackspetten han hackar sitt dovaste ljud  
Även skrattande skator bär om vårens bud

På trappan jag står frusen med hjärtinnerligt glad  
Tänk, snart kommer våren med blommor och blad.

Inger Karlsson

## En livstanke

Jag sitter här och tänker på åren som har gått.  
Ibland undrar jag vad det är för mening med livet jag fått.

Men det är väl dumt att tänka så,  
jag har ju haft lyckan, att en glad man och 3 rara flickor få.

Mycket jag upplevt i mina dar,  
arbetat mycket varierat jag har.  
Livet har i stort sett varit bra,  
men även sorger och bekymmer  
får man också ta.

Värken jag har är mycket svår,  
men jag hoppas att någon en lösning når,  
så mina kåta slipper ha det som ja  
det önskar jag av herla mitt hjärta, ja.

Gun Britt Evaldsson

## Ironi

Om man tvivlar  
på något  
eller någon  
och börjar tvivla  
på varför  
man tvivlar  
Då kan man  
ju bli  
förtvivad

Ulf Olsson

## Strålande vinterdag

En strålande underbar vinterdag  
Snön ligger alldeles vit på träden  
Då går jag ut en liten promenad  
Gläds att jag lever i denna värld

Så sagolikt vi gåt mot ljusare tider  
Då isen ger upp sin kamp över sjön  
Och solen förgyller med sina strålar  
När den fokuserar på huset på ön

Två talgoxar sitter i eken och kvittrar  
Tänk att dessa fåglar som är så små  
Kan dessa underbara ljud frambringa  
Naturen är fantastisk det är bara så.

Tacksam jag är att jag kan se och höra  
Och att jag orkade gå på en promenad  
Därför ni denna dikten idag fick höra  
Jag hoppas att någon av den blev glad.

Inger Karlsson

## Advent

Advent är förknippad  
Med värme och ljus  
När den hjälper oss  
Frusna människor  
Igenom den mörka  
Och kalla tiden  
För ljuset har alltid  
En lugnande effekt  
Där man kan känna  
Stillheten och freden

En strimma hopp  
Från den första lågan  
Ska leda oss fram  
Till en ljusare tid  
För varje vecka  
Tänds ännu ett ljus  
Som för oss  
Närmare juletid

När alla fyra  
Ljusen är tända  
Står adventsstaken  
Och lyser  
I hela sin prakt  
Då känner vi stunden  
Av stilla ro  
För då har den gjort  
Allt som står i dess makt.

Anette Forsberg

## Gott nytt år

Alla sammanhangen tycks uppenbara  
och du vet vad du ska svara  
Dessa ögonblick så väldigt  
underbara  
av att med i ett allt vara

Allt är både ljus och klart  
och själen är vit som snö  
Nytt år och dags för en ny start  
ute vinter men i själen är det tő

Du startar åter på nytt från noll  
och har lagt det gamla bakom dig  
Du har nu på läget full koll  
och det ser ut att ordna sig

Du är nyfiken på allt som är nytt  
och snart är det en ny vår  
Det gamla året har bort flytt  
och optimismen i sinnet rår

Du vet nu vad du verkligen vill  
och ska nya segrar vinna  
Du vet nu att du räcker till  
och ska lyckan i livet finna

Ulf Olsson