



Barnläger på Sånga-Säby



18 barn med varsin medföljande förälder deltog på årets barnläger. Vi åkte gemensam buss ut till konferensgården Sånga-Säby utanför Stockholm. Förväntansfulla och blyga satt barnen under middagen. Efter lite information om helgen blev det en hyfsat tidig kväll för de flesta.

Programmet under lördagen var intensivt med föreläsning av läkare som start på dagen. Barnen fick egen tid att prata med läkaren och ställa frågor till honom. Stefan fick svara på frågor om han själv suttit i rullstol någon gång eller om det är svårt att bli doktor.

Barnen hade ett eget rum där de pysslade och lekte lekar tillsammans. Sjukgymnasten pratade för både föräldrar och barn samtidigt, hon tipsade om olika hjälpmedel och lärde även ut en massage-saga som föräldrarna gjorde på barnens ryggar, sedan fick barnen göra samma saga på föräldrarnas ryggar. Sjukgymnasten hade även ett gympapass för barnen.

Unga Reumatiker och Reumatikerförbundet berättade

lite om hur de jobbar och om olika projekt och aktiviteter. Föräldrarna hade schemalagd tid att prata med varandra för att byta erfarenheter, vilket uppskattades av alla. Under tiden gjorde barnen egna energidrinkar, som föräldrarna smakade på med blandad förtjusning. På kvällen gick barnen en skattjakt tillsammans och efter att skatten hittats så lekte barnen hela kvällen. Några spelade biljard, andra pingis men att bara springa runt var också roligt.

Den tredje och sista dagen fick föräldrarna lyssna på en dietist som berättade vad för slags mat som kan vara bra för reumatiker. Fisk, nötter, sallad och grönsaker var några saker hon poängterade. För att få lite frisk luft och miljöombyte gick vi ut i den fina naturen och lekte lekar tillsammans. Efter en mycket lärorik och givande helg var det bara utvärdering och hemfärd kvar. Vi sa hej då till våra nya vänner och satte oss på våra tåg eller flyg hem igen.

Unga reumatikers adress

Riksorganisationen
Unga Reumatiker
Pepparvägen 12
123 56 Farsta

Telefon: 08 – 605 82 70
Fax: 08 – 605 48 80

Email:
kansliet@ungareumatiker.org
Hemsida:
www.ungareumatiker.org

Unga Reumatiker på allas läppar



Unga Reumatiker har tagit fram ett härligt läppcerat. Läppceratets hylsa är cerise med Unga Reumatiker loggan tryckt i svart.

Pris: 10 kr + porto.

Vid frågor kontakta kansliet. Du hittar fler produkter i vår shop på www.ungareumatiker.org

Tjena biolovers!



Kom igen nu! Grabbar!! Tjejer!!! Här finns en hel hög med biobiljetter som bara väntar på att delas ut. Du ska vara under 18 för att vara med och tävla. Och här menar jag 18 år, inte 18 decennier som en del verkar tro. Hur gör du då? Jo, skriv ner den rätta raden på frågorna härnere, på ett vykort till Reumatikertidningen, box 12 851, 112 98 Stockholm. Märk kortet "Nu ska jag ha den där jämrans biljetten!".

MiniMax

Biofrågan

1. Nu har det kommit en ny Bond. Vad heter skådisen?

- a. Roger Daltrey b. Daniel Craig c. James Craigh

2. En boxare är åter aktuell på bioduken. Vem?

- a. Knocky b. Balboa c. Stallone

3. 14 år, först tecknad figur, sen TV och nu på bio?

- a. Amy Diamond b. Rosa c. Jenny

1. The Holiday bjuder på två stjärnor. Vilka?

- a. Law och Diaz b. Washington och Kilmer c. Streep och Tucci

2. Kirsten Dunst spelar prinsessa, vad heter prinsessan i förnamn?

- a. Marie b. Anette c. Mary

3. Filmen Shortbus bjuder på ett känt namn i en av rollerna. Vem?

- a. J. Bond b. C. Nolan c. J. Irons

Beställ nyhetsbrevet

Unga Reumatiker har ett nyhetsbrev som skickas ut regelbundet med de senaste nyheterna inom organisationen.

Är du intresserad kan du anmäla dig genom vår hemsida www.ungareumatiker.org under rubriken "För medlemmar" eller skicka ett mail direkt till adressen nyhetsbrev@ungareumatiker.org.

Ny hemsida

Riksorganisationen Unga Reumatiker har utvecklat sin hemsida.

Vill du ta del av resultatet hittar du hemsidan på www.ungareumatiker.org



Sara Hjalmarsson
ordförande

Varje möte har en mening

Vi möter många människor varje dag, vissa trivs vi tillsammans med och vill gärna träffa fler gånger. Andra människor trivs vi inte lika bra med men vi måste ändå fungera tillsammans i skolan, på arbetet, inom sjukvården eller i vardagen.

Det finns teorier om att vi har något att lära av varje människa vi möter. Jag tror att det stämmer, även om det kan vara svårt att inse det när man möter en människa man inte trivs med.

I skolans värld träffar man olika typer av lärare, vissa minns man länge efteråt och andra glömmer man nästan direkt.

När man lever med sjukdomar träffar man många olika människor inom vården, de flesta får man ett stort förtroende för men med vissa fungerar det inte. Några gånger har jag själv tagit initiativ till att byta vårdgivare. Precis som vi patienter är olika finns det givetvis olika personligheter inom sjukvården som har sin variant av professionellt bemötande.

Jag har kommit fram till att jag föredrar sjukvårdspersonal som jag kan ha en dialog med. Jag vill få tänkbara behandlingsalternativ presenterade, gärna med en vetenskaplig bakgrund innan jag fattar mitt beslut. En annan patient skulle kanske uppleva den informationen som diffus och utan några konkreta förslag.

Ibland måste man möta människor som inte tillhör "favoriterna" inom vården, på arbetet eller i skolan men förhoppningsvis har även de mötena en mening. För det finns något av lära av varje möte, både de bra och de dåliga.