



## Mat är kultur

Kosten är viktig för reumatiker. Rätt näring i rätt proportioner. Men jag tror också att matmiljön har sin betydelse. Vilket i sin tur ytterligare talar för att resor söderut är bra för reumatiker.

Matkulturen är nämligen annorlunda beroende på var man äter. Att äta ute i Italien och Spanien är fin kultur, men ett restaurangbesök i Finland är inte någon speciellt kul tur. Åtminstone inte av mitt senaste besök att döma.

I Finland är det så att om man beställer in mat så blir köket helt paralyserat. Finnarna är egentligen bara snabba med en enda maträtt, en inhemsk korv som de kallar för koskenkorva. Beställer man in renskav så blir det problem. Servitrisen tar visserligen upp beställningen, men när hon kommer ut i köket...

– Det är några idioter därute som beställer mat. Renskav.

– Nä, va säger du! Släng in en inhemsk korv så länge så får vi se. Har någon sett en kock?

En sådan har man oftast sett, men inte i närheten utan i grannbyn. Där väcks han, kläs på och skjutsas i ilfart till restaurangen.

– Va ere om, muttrar han.

– De ska ha renskav, svarar servitrisen i en gäll ton, på väg ut med ännu en korva till de hungrande gästerna.

– Åh vi som inte ens har en ren och

skava av, konstaterar kocken, ropar till servitrisen att hon skall fråga om gästerna vill ha något att dricka samtidigt som han försvinner ut genom dörren med en osthyvel för att skava.

En gång såg jag en kock med osthyvel och metspö samt mjölkspann. Antagligen hade han fått en dubbelbeställning.

Det var i det här läget som en kompis till mig, antagligen för att döva hungersmärtorna samt lugna ner sina nerver, beställde in "Hovmästarn, en fyra whisky tack."

En sådan beställning tas emot lite olika, beroende på vilket land man är i. I Ryssland tar man in den vodka man har, i USA undrar man vad det är för märke, i Norge säger man att apparaten tyvärr ännu inte puttrat färdigt.

På Englands pubar blir svaret att den sorten är inte sponsrad på detta ställe, i Sverige får man visa checkkontot först, för att visa att man har råd. Sedan hålls den upp, fast bakom bardisken så ingen ser att restaurangen serverar sänt. Därefter smygs den upp på bordet, med en skylt "endast äppeljuice" runt halsen eller med en harkling från gästen om det medicinskt riktiga att svepa denna fyra.

I Spanien får man den upphäld från en flaska som det står lättvin på. I Finland fungerar det som det ska. Min

kompis fick sina fyra whisky, uppradade framför sig.

De finska restaurangerna fungerar precis som Clearasil. De svälter ut finnarna, som får såsa omkring mellan matställena, utmärklade men otörstiga.

Det nya franska köket var inte mycket bättre. En vän bjöd hem mig en gång, till något som han kallade för det nya franska köket. Men vad jag kunde se så var det samma gamla kök som alltid. Något nytt och dyrt måste han trots allt ha köpt, för matportionerna var eländigt små. Jag fick gå hem och steka mig en liten surprise ur min favoritbok, "Blodpudding på 20 olika sätt". Det är en bok som ännu bara existerar i en matlagande faders fantasi, men den är bra.

Den innehåller höjdare som blodpudding sauté, (brödrostad blodpudding fångad i luften), blodpudding ra ta ta taa (i pyttform) samt Pouding de blood fantasie. Det sista en liten specialitet med hemliga ingredienser och ananas.

Jag vet att det finns kulinariskt inriktade personer som invänder att en råbiff eller mör biff slår det mesta, men jag vill inte ha varken råttkött eller mörkött över mina läppar.

Och därmed pasta.

### Reumatikerförbundets styrelse

Ordförande  
Lena Öhrsvik

1:e vice ordförande  
Margareta Bäckskog

2:e vice ordförande  
Kerstin Carselind

Ledamöter  
Bo Ringertz  
David Magnusson  
Kurt Jörgensen  
Margaretha Karlsson  
Margareta Kassfeldt-Öberg  
Annika Gigel

Ersättare  
Bo Jonsson  
Ragna Karlsson  
Anneli Joneken  
Reino Leino

Förbundssekreterare  
Elsemarie Bjellqvist

Revisorer  
Kent Westerlund, aukt  
revisor  
Kjell Sandin  
Sune Gréen  
Rolf Andersson

Ersättare  
Benny Ahlberg  
Britt Ehrling, aukt revisor

Valberedning  
Micke Persson ordförande  
Siv Billenberg  
Lars Oskarsson  
Elisabeth Eriksson  
Britt Dovmyr

Ersättare  
Anna-Lisa Hörnfeldt  
Mona Korthis- Nordén  
May Drugge

### Lämnings- och utgivningar för Reumatikertidningen

	Sista lämningsdag	Utgivningsdag
Nr 2	9 mars	22 april
Nr 3	4 maj	18 juni
Nr 4	20 juli	2 september
Nr 5	14 september	28 oktober
Nr 6	2 november	16 december