

Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresseorganisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvaktningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, 112 98 Stockholm. Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!



Östersund:

Invigning av Reumaåret

Det var stort drag vid invigning av Reumaåret i Republiken Jämtland. Först hölls ett grupparbete med 80 apotekspersonal och distriktet, därefter en middag för 120 personer på vackra restaurang Hov på Jamtli-tema 40 tal och ransoneringstider, damer fick bara dricka 7.5 cl och herrar 15 cl. Invigning av presidenten i Jämtland Evert Ljusberg med mycket skratt och musik presidenten tillsammans med Hoven-Droven som underhöll framåt natten.

Distriktet berömdes av Apotekets samordnare och av kommun och landsting och fick ta emot checken på sammanlagt 15.000 kronor.

...och efteråt hade de flesta kramp i skratrmuskulerna.

Härreda:

Söndagsöppet på apoteket

Vårt apotek Blåvingen ställde upp dörren söndag 27 jan. för invigningen av Reumaåret. Banden, ett ljusgrönt och ett mörkare grönt, knöts ihop av kommunalrådet Ing-Marie Samuelsson. Efter två timmars öppet-hållande med information, tipsfrågor o. Kaffe med dopp till alla besökare satte sig Reumatikerföreningen Härreda och apoteket Blåvingens personal ner och drack kaffe och åt smula tillsammans.

Bättre kan väl samarbetet inte börja ,eller hur?



Norrköping:

Reumaåret öppnades med föredrag

Reumaåret invigdes officiellt i Norrköping av apotekschef Birgitta Kallenbäck vid sjukhusapoteket i Norrköping. En stor skara hade mött upp för att lyssna till vad året innebär, vad Apoteken har satsat på och vilka resurser de har.

Landstingsvärlden representerades

av Billy Gustavsson. Några som verkligen syntes var ett flertal av föreningens 28 reumaårsarbetare, som året till ära och för att ingen ska undgå att se dem var de än befinner sig, blivit väl utrustade med kepsar, T-shirts och halsdukar. Och givetvis allt prytt med Reumatikerförbundets

logga. Som spindeln i nätet, och den som sett till att allt gått i lås och att allt kommer att fungera under året, är föreningens vice ordförande Clary Lindman.

Text Greta Thorén

Skara Götene:

Kvinnohelg i Hultafors

Hösten 2001 var vi, sexton kvinnor från Reumatikerföreningen Skara-Götene, på en Kvinnohelg på Hultafors hälsocenter. Det var tre vackra och givande brittsommardagar. Hultafors hälsocenter är beläget mellan Borås och Göteborg och drivs av Adventisterna. Hälsohemmets förebild är Skodsborg på Själland.

Vi njöt av stärkande örtbad, vattenbassäng, föreläsningar som t.ex. Livskraft, Livskvalitet, Kärlekens årstider, Musik och lyrik i höstens tid. I Rörelsepoesin fick vi utveckla våra kreativa sidor. Vi hade våra vackra egentillverkade sidenschalar med i det poetiska skapandet. En populär aktivitet var kvällsgympa i vattenbassängen med efterföljande ostbricka.

På lördagskvällen serverades rena Nobelmenyn eller vad sägs om följande "Kvinnomeny"; Mustig soppa på skogssvamp med oststänger, Marulkstournedo med grönsaksbearnaise och Duchesstoppar du Noix, Papayakrona med exotisk frukt och glass.



Ja, denna helg var revitaliserande för oss alla och vi längtar dit igen. Inte så konstigt eller hur?

Text Ulla Nyborg foto Maria Holm

Gävle:

Lev Väl mässa

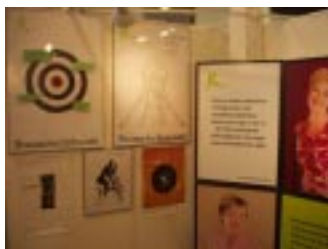
Vi var med på Lev väl mässan i Gävle med en monter. Där stod vi och informerade om reumatikerdistriktet, föreningarna och förbundet. Vi hade enkäter med oss med fem frågor som förbundet tagit fram. Under första dagen var det 376 personer som svarade på dem, det var 109 som hade alla rätt.

Mässan var välbesökt, var och varannan besökare bar på våra kassar med det gröna RRRRRRet och våra handtag.

Dag två var också välbesökt i vår monter, vi fick mycket beröm för den, vi hade dukat upp broschyrer, utställningen från förbundet, samt tavlorna som utställningsgruppen i Gävleföreningen tillverkat i sin studiecirkel.

Vykorten från jämtlands distrikt fanns med och de som ville fick ta vykort för 2 kr per styck och lägga pengar i insamlingsbössorna.

Enkäterna var slut, likaså kassarna, men vi värvade ca 15 nya medlemmar



under dessa två dagar, så visst är det värt att vara ute på olika ställen och tala om att vi finns till.

Gävleföreningen ställde upp under bägge dagarna med mycket folk, det behövdes eftersom det var långa dagar.

Humlegården fanns där och dem ville att vi skulle göra något tillsam-



mans. Det blev så att humlegården bjöd in ett antal personer som varit på klimatvård de två närmaste åren i vårt län. Och det blev en mycket lyckad dag med många roliga minnen och fotografier.

Roger Andersson

Österlen: Studieresa till Hälsingland

Ett 30-tal medlemmar från Reumatikerföreningen Österlen gjorde efter avslutade studier om Hälsingland en resa dit.

Resan hade arrangerats av föreningens studieorganisatör Elsa Blixt, och var som vanligt väl genomtänkt.

Färden startade tidigt måndagmorgonen den 25 juni med kurs norrut mot Wiks Folkhögskola där första övernattningen gjordes. På tisdagen ställdes färden mot Gävle där studieorganisatören från Reumatikerna i Gävle tog emot och informerade om deras verksamhet. Efter lunch på Söderhielmska Gården fortsatte färden mot Bollnäs Folkhögskola där vi skulle övernatta under vår rundtur i Hälsingland.

På skolan möttes vi av Rektor Lennart Rosén som skulle guida oss runt i Hälsingland. Onsdag och torsdag gjorde vi utflykter i Hälsing-



land och tittade bl.a. på linberedningen i Växbo, Trolldalen, Stengården i Järvsö, Lillbabs Museum, tunnbrödsbageri, Enångers medeltidskyrka, Dellenbygden där vi träffade bygdemålaren Bror Erik, stenen vid Kungsgården m. m.

Fredagmorgon lämnade vi Bollnäs

Folkhögskola och ställde kursen söderut mot Trönö kyrka och därefter till Nathan Söderbloms Museum. Vi fortsatte mot Gysinge Herrgård där vi skulle göra resans sista övernattning.

Lördagmorgon fortsatte vi mot våra hemtrakter och anlände till Österlen efter en underbar resa på 235 mil.



Stockholm: Succé på mässan

Med ett digert program lockade Reumatikerförbundet många besökare till sin monter på Allt om hälsan, den stora hälsomässan i Stockholm.

På programmet stod bland annat en debatt med socialministern, där Magdalena Fransson, ombudsman på reumatikerförbundet, som vanligt förde fram reumatikerfrågorna på ett lysande sätt.

Annons

Kalmar:

Politiker till Spenshult

Reumatikerdistriktet Kalmar län inbjöd landstingspolitiker till studiebesök på Spenshult för att visa hur fin vård och rehabilitering som ges på vårt eget sjukhus. Vi ville med detta också visa att det finns en spjutspets att tillgå som inte kan ges i egna länet för att rehabilitera reumatiker.

Nästan alla partier hörsammade vår inbjudan, med var två sjukvårdslandstingsråd ett för socialdemokraterna och ett för kristdemokraterna, representanter för centerpartiet och vänsterpartiet samt landstingets handikappkonsulent. Delar av Reumateamet från Oskarshamn och ledamöter från reumatikerdistriktets styrelse deltog också.

Vi fick först en visning av sjukhuset med den nya tillbyggnaden, varefter vd Staffan Zetterberg redogjorde för drift och verksamhet på Spenshult. Klinikchef Ingemar Petterson gav gästerna en inblick i vård och behandlingsarbetet.

Våra politiker blev mycket imponerade av vårt sjukhus och dess verksamhet, de tyckte att man blev frisk av bara den fina miljö som var runtomkring.



Resan företogs med buss som reumatikerdistriktet bjöd på liksom förtäring på hemresan.

En heldag med politikerna som gav ett positivt resultat, fler vårddagar på Spenshult.



Malmö:

Reumatikerföreningen i Malmö 30 år

Reumatikerföreningen i Malmö hade 30 års Jubileum, år 2001. Detta firade vi lördagen den 20 oktober, på Scandic Hotell i Malmö med en tre rätters middag, lotteri samt dans till Östers orkester. Drygt 100 medlemmar deltog tillsammans med en del inbjudna gäster.

Men vad vore ett jubileum utan utdelning av förtjänstmedaljer, det är alltid många personers förtjänst att det fungerar bra i en förening, men det



finns alltid de som gjort lite mer och därmed uppfyllet kriteriet för att få förbundets förtjänstmedaljer, så även denna afton.

De som premierades var Artur Sjögren, förgyllt silver, Kerstin Hermansson silver, Kerstin Granqvist silver samt Bertil Andersson silver särskilt inbjudna var Britta Mårtensson, Inga Petersson och Ingeborg Andersson som varit med och startat

Reumatikerföreningen tillsammans med Artur Sjögren.

Förbundets representant var denna afton Mona Korts -Norden, som också delade ut förtjänstmedaljerna. Tillika kunde föreningen utdela ett forskningsbidrag till reumasektionen vid Universitetssjukhuset MAS. Bidraget uppgick till 125.000 kronor och mottogs med stor glädje och tacksamhet av sektionens representant

reumatolog Cristina Book.

Forskningsbidraget är tänkt att användas till den omfattande kliniska forskning som bedrivs på reumasektionen.

Gert Igheden



Finspång:

Hobbygrupp fixar vinsten

Reumatikerföreningen i Finspång har en hobby- och arbetsgrupp som pysslar med hantverk till det egna lotteriet på den årliga marknaden. I år blir det ett extra lotteri med en storvinst, ett vackert quiltat lapptäcke i blå nyanser. På fotot visar några av medlemmarna upp konstverket. Eldsjälen bakom detsamma är "flickan" i rött, Ingrid Andersson.

Trots värk i sina händer är hon fantastisk med nål och tråd. Initiativtagaren till hobbyverksamheten är Margret Andersson, duktig inom alla former av konsthantverk.

Solgård Swanö

Karlshamn:

Höstresa till äppleland

Reumatikerföreningen Karlshamn har varit på höstresa där 47 medlemmar deltog och resmålet var Kivik/Österlen. Första stoppet som gjordes var för att äta lunch på Ravlunda Bränneri, som ligger norr om Kivik. Färden fortsatte sedan till Kiviks Musteri, därefter tittade vi på Äppeltavlan som var mycket vacker att se på.

Eftermiddagskaffet intogs på Brösarps Vägstation. Sedan styrdes färden hemåt efter en mycket uppskattad och trevlig resa.

Carola Brorsson



Hultsfred vimmerby:

Nya aktiviteter testade

Vi har testat nya aktiviteter, våren -01 ordnades "Vårflärd för kvinnor". Föreningens kvinnor bjöd in andra handikapporganisationers kvinnor till en kväll där vi ägnade oss åt allt annat än tröga mötesförhandlingar.

50 kvinnor fick prova på Qi Gong under proffsig ledning, Munthers Optik visade fräsiga glasögonbågar som också fick provas och från kosmetikabutiken Florens doftade det gott, vårens nya makeupfärger provades.

ABF inbjöd oss till att slappna av

med en god bok. En god sallad med tillbehör avnjöts varefter kvällens höjdpunkt var kommen. Föreningens medlemmar visade hattparad med hjälp av en modefirma som säljer hattar och andra artiklar för det goda utseendets skull, många glada skratt klingade genom lokalen åt dessa attribut. Kvällen avslutades med den vanliga kaffetären, inget möte med kvinnor utan kaffe.

En annan kväll i decembermörkret ordnade föreningen en bowlingträff för bara herrarna i föreningen. Vi hyrde

bowlinghallen där ett 15-tal herrar träffades och lät kloten rulla i tre serier.

Vissa hade spelat förut, för andra var det premiär, ändå slogs det en del strikar av nybörjarna. Bowling kan även en reumatiker spela då det finns hjälpmedel att rulla iväg klotet med. Instruktioner gavs av bowlinghallens ägare. Kvällen avslutades med en god supé och ett glas öl. Båda dessa träffar har upplevts som mycket trevliga av både medlemmar och inbjudna så vi säljer gärna idén.

Karlshamn:**Hej å hå kören julade**

Sänder en bild på vår lilla trivselgrupp "Hej å hå kören" i Karlshamn. Vi träffas varje torsdag, sjunger, har små tävlingar, byter tankar, dricker kaffe och har ROLIGT!

Sången sätter fart både på livsglädjen och blodcirkulationen och vi glömmar vårt onda. Här har vi julfest hemma hos mig den 17 december 2001.

Främre raden från vänster:

Gunilla, Ann-Louise, Lena, Kerstin.
Bakre från vänster:
Gun-Britt, Barbro, Gunvor och Berit.
Eivor kunde tyvärr inte närvara.

Ett gott råd till alla som ännu ej börjat: "Kom med och sjung! Skogen skulle vara mycket tyst om bara de fåglar sjöng som sjunger bäst!"

Text Barbro Våpnare Petersson

**Kalmar:****Kurser om kost och motion**

Kalmar reurnatikerdistrikt har hållit två veckoslutskurser i ämnet "Kost - hälsa - motion". Kurserna har varit förlagda till Vimmerby folkhögsskola.

Medverkade gjorde landstingets hälsorådgivare Inger Sand och skolans lärare Bertil Svensson som båda inspirerande till ett aktivt och hälsosamt liv. Vi fick också pröva på stavgång och som synes på bilden var det ett glatt gäng som stavade sig fram.

Det var mycket nöjda deltagare som skildes åt efter kursens slut.

Ann-Viol Rylander

**Varberg:****Många kom till årsmötet**

Reumatikerföreningen i Varberg höll sitt årsmöte i Folkets hus.

75 av föreningens 392 medlemmar fick se en underbar föreställning av "FIBROTANTERNA". Dessa sju kvinnor förmedlade så oerhört mycket livsglädje! Underbart att få skratta så länge och så mycket.

"FIBROTANTERNA" hade kört 40 mil under dagen för att komma till Varberg. De stannade över natten. På fredagen när de skulle fara hem så var det "Västkustvinter" och den skrattar man bara åt en gång! Vissa delar av E 6an var avstängd, bilarna åkte av vägarna, vinterkaos med andra ord! Vi hoppas att inget hände dem under



hemresan.

Nu fortsätter styrelsen i Varberg sitt arbete samt laddar upp med aktiviteter under Reumaåret. En resa blir det i höst till Heviz i Ungern.

Våra andra aktiviteter är sycirkel, bridge, porslinsmålning, qi gong,

vattengymnastik, trivselkvällar, vårresa, shoppingresa, teaterresa, temakvällar under temat Riga, silver, Ungern, friskvård, solens inverkan på din hud.

Roza Gunnerås

Möndal En liten hälsning

Här är en hälsning från reumatikerföreningen Möndal. Vi är inte så duktiga på att skicka in, men vi gör ett försök.

Året som gått har varit bra med



Siv Vesterberg mottar Svensk fana 6 juni, bakom henne föreningens ordförande Lillian Ohlsson och Carl-Eric Ohlsson.

styrelsemöten, medlemsmöten som haft dels musikaliska inslag, andra med information om mediciner och behandlingar.

vi har Bad i lasarettets varmbassäng varje onsdagskväll i 3 pass.

Vi har också Läsecirkel, målargrupp som målar allt från spånkorgar, T-shirts, scarfsar, dukar m.m.

Den 6 juni tilldelades vår förening

Avresedagen: hela gruppen på hotellets trappa tacksamma och nöjda.



en Svensk fana av Svenska Flaggans dagskommitten. Vår kassör Siv Vesterberg som varit med sedan föreningens start för 23 år sedan mottog den vid ett arrangemang i Möndals centrum.

Så kom hösten och i oktober åkte 26 medlemmar till Alanya i Turkiet där sol och värme mottog oss och var med oss hela tiden.

Bad i det 27 grader varma havet eller i turkisk badanläggning med välgörande massage. Härliga strandpromenader gav oss skön motion, utflykter till olika sevärdheter och besök på en marknad som man verkligen kunde kalla marknad, här fanns allt.

Ulla Bäckberg

Åmål: Många i konsthallen

Reumaåret har invigts på Apoteket i Åmål, där kommunalrådet Kurt Svensson talade. I samband med invigningen ställde vi ut handikapphjälpmedel.

På kvällen samma dag samlades c:a 60 personer i Konsthallen, där leg sjukgymnasten samt doktoranden Maria Klässbo talade om artros. I pausen bjöds på kaffe. Många fick en klar och tydlig förklaring på sina besvär.

Anita Fundin



Kommunalrådet Kurt Svensson talar vid invigningen av Reumaåret på apoteket i Åmål. I vitt, apotekschef Kerstin Weiberg.



Från vänster föreningens förste ordförande Anne-Marie Forsblad, Anita Fundin, ordf i två år, samt föreläsare Maria Klässbo.