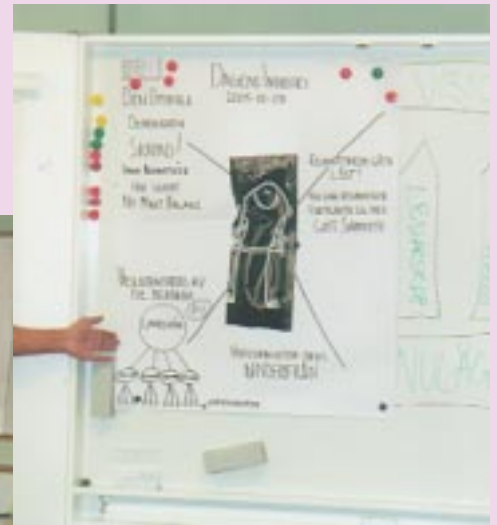


Piska, morot, bulldozer eller 100 000 kr i arvode?!  
**Vad behövs för att känna engagemang?**



Under punkten piska, morot, bulldozer eller 100 000 kronor i arvode fick vi lära oss att det finns tre behov för att känna engagemang: att bli accepterad för den jag är, att jag skall känna mig behövd och att känna mening i det jag gör.



En snöig fredag i slutet av februari var det dags för årets styrelseutbildning för regioner och arbetsgrupper. Det var snöstorm över hela landet och trafikproblem i hela Stockholmsområdet. Vi fick därför vänta in försenade tåg och flyg en stund på Cityterminalen innan vi med buss kunde kasta oss ut i det hala väglaget på väg mot vår kursgård, Röda korsets Idé och utbildningscenter i Mariefred.

Första dagen kände vi oss alla ganska trötta och efter att vi ätit en god middag försökte vi att ta oss till rummen. Vaktmästaren hade hjälpt oss en bit på väg genom att ta bort den värsta snön med hjälp av en parkbänk som han släpat efter bilen!!!

På lördagen träffades vi i vårt konferensrum. Dagen startade med en presentation av Unga Reumatiker och därefter fick deltagarna presentera sig själva och sina regioner. Vår föreläsare under helgen hette Ingrid Larsson och hon har arbetat på LSU (Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer) med organisationsfrågor och ledarskap under tre år och arbetar numera hos Centerkvinnorna.

Ingrid drog upp riktlinjerna för de två dagarna med hjälp av M, A, R; S. Det handlade inte om några rymdfärder utan om Mål, Agenda, Roller, Spelregler. En mycket

användbar metod som kan användas i alla sammanhang när man startar upp en ny styrelse.

Vi jobbade också en hel del med olika modeller. Vi började med att göra en nulägesanalys ^ hur det ser ut just nu både i Unga Reumatiker och i omvärlden, den som påverkar oss. Alla synpunkter skrevs upp på tavlan och därefter skulle vi sätta upp +, - eller ett i för intressant.

Därefter gick vi igenom alla punkter noggrant och fick i uppgift att göra en vision i form av att arbeta som journalister som fått värsta scoopet genom att höra hur Unga Reumatiker fått igång bästa systemet för sina regioner och arbetsgrupper. Resultatet blev flera olika löpsedlar där det framgick hur bra Unga Reumatiker lyckats år 2005. Vi skrattade alla när vi fick se löpsedeln för %Dagens Industri% där gruppen med hjälp av Reumatikerförbundets nya affischer visade att reumatismens gåta var löst.

Under punkten piska, morot, bulldozer eller 100 000 kronor i arvode fick vi lära oss att det finns tre behov för att känna engagemang:

- att bli accepterad för den jag är
- att jag skall känna mig behövd
- att känna mening i det jag gör



## Annons

Ingrid berättade hur vi behöver vara som ledare för att våra medlemmar ska känna engagemang samt gav oss andra tips om vad som är viktigt att tänka på som ledare.

Söndagen föreläsningar handlade om ledarskap, grupp-utveckling och konflikthantering.

Dagen började med att Ingrid med hjälp av olika modeller förklarade en grupps utveckling.

Vi fick också prova på att med hjälp av dramatiseringar efter ett givet ämne, att skapa ett katastrofscenari och sedan visa hur man lämpligen kunde agera för att lösa konflikten. Under lördagen hade vi fått lämna in exempel på konfliktsituationer som finns idag i våra styrelser

Ett av exemplen var:

Annika fnittrar, skickar sms och pratar utan att begära ordet. Hur reagerar de andra på mötet och vad händer? Sedan fick alla fylla i ett häfte för att få fram sin egen konflikthanteringsstil

Vi avslutade helgen med att lära oss om olika mötesformer.

Kom ihåg att alla möten ska följa följande struktur K som i kreativt, A som i aktivt, T som i tempo, T som i tokigt. KATT.

Text Sara Hjalmarsson