

Nu är det dags att ta farväl!

Man blir ju lätt nostalgisk i sådana sammanhang. Man tänker tillbaka på vad som gjorts hyggligt och sånt som blivit mindre bra.

Men man tänker också på många trevliga möten och samtal, roliga episoder och halvgalna upptåg! Och framför allt på att man faktiskt kan utträta ganska mycket tillsammans, när man som vi har en gemensam vision som ledstjärna.

Jag tittade igenom de senaste tio årens verksamhetsberättelser (man tror ju att man kommer ihåg – men det gör man inte!). Det jag kunnat utläsa är att vi sakta men säkert flyttar fram positionerna som en viktig aktör beträffande reumatikers levnadsvillkor. Det har blivit många artiklar och pressmeddelanden, men också efterfrågade intervjuer både med TT, Dagens Eko och Rapport. Och jag vet att man lokalt ofta medverkar i både radio och TV.

Vi har haft många spännande projekt och utvecklat vårt samarbete gentemot omvärlden, både inom Sverige och internationellt. Jag tänker då särskilt på det omfattande samarbetet med andra organisationer såsom arbetsmarknadens parter, LRF, idrottsrörelsen, pensionärsorganisationer m.fl. utöver vårt ordinarie samarbete med andra handikapporganisationer.

Vi har haft namninsamlingar, vykortskampanjer, demonstrationer och samtidiga presskonferenser. Dessa kraftsamlingar har gett resultat! Inte bara i sakfrågorna utan också som bra marknadsföring. Under informationskampanjen 1996 gjorde vi för första gången TV-filmer, men vi var också ute i bussar över hela landet – föreningar, distrikt och förbund tillsammans.

En annan stor kraftsamling var naturligtvis Reumaåret tillsammans med Apoteket 2002. Vi kan fortfarande se aktiviteter som har sitt ursprung där.

Vi lärde oss då att koncentrera oss och det var upprinnelsen till arbetet med särskilda temaår.

Andra stora aktiviteter är vårt valarbete d.v.s. åtgärder riktade till de politiska partierna inför riksdagsvalen. Två gånger har vi besökt samtliga partier, nämligen 1997 och 2001. Valplanen är nu också klar för i år. Ämnet är som tidigare rehabilitering. De

frågor vi lämnar över personligen till alla partiledare innehåller dock flera områden.

Varje år i september träffar vi företrädare för alla riksdagspartier i anslutning till att regeringen lägger sitt budgetförslag. I december bjuder vi dessutom våra medlemmar, som också är riksdagsledamöter, på lusse-kaffe och ger dem samtidigt en önskelista över vad vi vill att de ska göra under året som kommer.

Vi har alltså på många sätt visat vår styrka. Och det har bl.a. lett till att vi de senaste fem åren funnits med på Dagens Medicins s.k. maktlista över de 100 viktigaste makthavarna inom hälso- och sjukvårdsområdet!

Vi har (tror vi) lyckats bibehålla reumatologi som en basspecialitet, förhindrat ytterligare försämringar beträffande högkostnadsskyddet för medicininköp, fått Riksdagen att kritisera regeringen för passivitet i frågan om prioriteringar i vården, lyft upp forskningsfrågorna på Europapålit, fått ett högre statsbidrag, åstadkommit en enklare hantering av intyg beträffande läkemedel vid resor i samband med Schengeninträdet, fått loften om bättre uppföljning av läkemedel, speciellt när det gäller biverkningar. Men framför allt har vi spridit information och därmed ökat kännedomen om våra sjukdomar och deras konsekvenser, både för den enskilde och samhället. Vi har till och med besökt Kungen, som ju är vår beskyddare!

Jag vill önska den nya Förbundsstyrelsen ett uppriktigt Lycka till!! Det är otroligt spännande och roligt att få vara i ledningen för en stark organisation i rörelse! Vi har många, många aktiva förtroendevalda och mycket kompetenta medarbetare. Det är verkligen ett drömjobb!

Miljoner tack för att jag fått vara med!

Ordförande
Lena Öhrsvik



Akupunktur effektivt vid muskelsmärtor

Studier vid Linköpings universitet visar att blodflödet i musklerna ökar vid akupunktur, vilket kan vara en förklaring till att metoden lindrar muskelsmärtor.

Enligt studien aktiverar nålen smärtekänliga nerver så att en typ av signalsubstanser, neuropeptider, frisätts. Dessa gör bland annat att blodkärlen vidgas så att de kan släppa fram mer blod. Eftersom muskelsmärtor kan bero på bristande cirkulation och syresättning, så lindras den om blodflödet ökar.

Margareta Sandberg, sjukgymnast och forskare i rehabiliteringsmedicin vid Institutionen för nervsystem och rörelseorgan, har genomfört studien. Hon började behandla reumatiker och fibromyalgipatienter med akupunktur 1986. Då rådde en stor skepsis mot metoden. Sedan dess har ett flertal studier gjorts som visat på effekter mot olika smärtilstånd, medan det är färre som pekar ut några specifika verkningar i vävnaderna, menar Margareta Sandberg.