

LÄSLUSTAN

Studentlitteratur ger ut ett brett sortiment av faktaböcker, som ofta används i undervisningen. Men här finns också mycket att hämta för oss som bara vill veta lite mer. Här är ett urval.



Tillit som bot

Lisbeth Sachs

Idag kan man inom neurovetenskapen bekräfta att förväntan och tillit ger reaktioner i hjärnan som påverkar känslan och därmed kroppen. Sådan förväntan och tillit finns i olika delar av världen men har inte på samma sätt blivit medicinskt utforskad. Det är ändå så att en spegel satts upp som visar hur en magisk ritual eller en placebo i form av ett sockerpiller eller en entusiastisk läkare föder förväntningar på bot. Det blir tilliten som styr processen mot läkning.



Böckernas magi ...

Kropp och genus i medicinen

Hovellius – Johansson

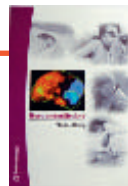
Målsättningen med denna bok har varit att behandla ämnet kropp och genus i medicinen på ett brett sätt. Det som särskilt beaktas är kvinnors och mäns livsvillkor, livssituation, livsstil, beteenden och hälsoförhållanden under livets lopp.



Beroendetilstånd

Markus Heilig

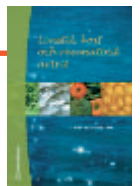
Den andra upplagan av boken ges ut av Studentlitteratur. Boken är omarbetad, utökad och uppdaterad i väsentliga avsnitt. I denna vill författaren göra kunskapen och erfarenheten brett tillgänglig för alla som intresserar sig för beroendevård.



Livsstil, kost och reumatoid artrit

Lars Sköldstam

I boken redovisas aktuell hypotesbildning kring kost och RA samt rådande kunskapsläge. Författaren ger konkreta råd om bl.a. livsstil och rekommenderar ett sätt att äta för att motarbeta sjukdomen och dess skadeverkningar som ett komplement till sjukvårdens behandlingar.



Äldresjukvård

Åke Rundgren
– Ove Dehlin

Varken dagens sjukvård eller äldreomsorgen i kommunerna fungerar adekvat för att kunna svara mot de behov som äldre patienter har. Ett sätt att förbättra läget är att öka det geriatriska kunnandet, inte minst hos dagens vård- och omsorgspersonal. Denna bok söker bidra till denna kunskap.



Läkarroll i förändring

Bengtsson – Morén Hybinette

Sjukvården kan inte bota samhällsproblem och inte heller ta över människors eget ansvar för sitt liv och sin hälsa därför behöver läkarrollen förändras från en aktiv hjälparroll till en roll som pedagog, rådgivare och coach. Boken fokuserar på behovet av en ny, mer modern läkarroll och styrkan i att utnyttja ett teams samlade resurs.



Familjemedicin

Ian R McWhinney

Ian R. McWhinney är en av familjemedicinens verkliga giganter. Hans bok har varit känd och uppskattad också i Sverige. När den nu ges ut på svenska Mler den ett tomrum som berättar familjemedicinens historia, dess bakgrund och dess framväxt i olika delar av världen.





Praxis handbok

Genom Equalprojektet Praxis har Reumatikerförbundet sett att distansarbete kan vara en väg för att behålla sitt arbete som kroniskt sjuk.

I samverkan med Svenskt Näringsliv och Försäkringskassan kommer man därför att under år 2005 gå ut och föra en dialog med de aktörer som kan påverka villkoren för reumatiker i arbetslivet.

Handboken "Rehabilitering och flexibla arbetsformer" finns att beställa genom Skantz distribution och den kostar 30 kronor för medlemmar och 60 kronor för icke medlemmar. Se adress på medlemsbutikerna i denna tidning. Där finns det mycket matnyttigt att ta del av.



Kloka listan

I Kloka Listan finner du läkemedel för behandling av våra vanligaste sjukdomar. Här får du information om vilka läkemedel som Stockholmsläns landsting anser är de mest beprövade, säkra, effektiva och prisvärda och därför rekommenderar läkare och sjuksköterskor att förskriva.

För läkemedelsvalen i Kloka Listan svarar flera av Sveriges främsta specialister. De tillhör olika expertgrupper som består av erfarna sjukhusläkare, primärvårdsläkare, kliniska farmakologer och apotekare i Stockholms län.

Kloka Listan 2005 är ett resultat av det arbete som bedrivs i Läkemedelsakkunnigas (Läksak) tjugotvå expertgrupper.

Expertgrupperna föreslår rekommendationer som är grundade på vetenskaplig dokumentation och beprövad erfarenhet. Rekommendationerna beslutas av Läksak och omprövas kontinuerligt, vilket kan innebära förändrade läkemedelsrekommendationer under året. Motiveringar till valen samt den aktuella versionen av Kloka Listan finns på www.janusinfo.se.

Enligt lagen om generisk substitution skall apoteket expediera det billigaste generiska preparatet. Läkemedelsverket beslutar om vilka läkemedel som är utbytbara. Läkemedel som kan bli föremål för generisk substitution markeras i Kloka Listan med en dubbelpil

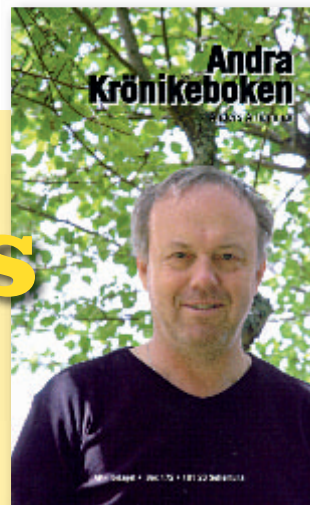
För de generika där företagsnamnet ingår i läkemedelsnamnet anges både det gamla och det nya namnet pga att läkemedelsförpackningarna byts ut successivt.

Kloka Listan finns i tre versioner: för läkare, för patienter och för slutenvården.

Att följa rekommendationerna i Kloka Listan är att verka för en evidensbaserad och kostnadseffektiv läkemedelsanvändning.

Listan kan skickas efter gratis från Stockholms läns landsting.

annons



Årets bok!

"Folk undrade varför jag skrattade högt på bussen"

"Ett kapitel eller två innan jag lägger mig, sedan somnar jag lycklig."

"Arhammars krönika är det första jag läser – Och nu finns det en hel bok med dom!"

"Alla vill läsa mitt exemplar – jag har fått köpa nya stup i kvarten."

"Jag lånade ut boken till grannen – det var det sista jag såg av den."



Beställ boken du också, läs den själv och ge bort till vänner och bekanta.

Priset är 75 kronor inklusive porto.

Beställes på bok@reumatiker.se, via fax 08 - 650 64 15 eller via post

Reumatikertidningen, box 12851, 112 98 Stockholm.

Den kan också beställas från tidningens hemsida, <http://www.reumatiker.se>.

Vid köp av 5 eller fler böcker är priset 50 kronor/st.

Boken du inte kan vara utan