

Att bli mamma Karolina och Frida



När Karolina Lindgren i Ängelholm blev gravid letade hon förgäves efter information överallt. Hur har andra reumatiker haft det under sina graviditeter? Hur påverkar medicinerna barnet? Nu är Frida två år och Karolina vill dela med sig av sin historia.

Karolina Lindgren fick RA samma år som hon skulle fylla nitton. Från ena dagen till den andra kunde hon inte stödja på fötterna på morgonen. På två månader spreds sig sjukdomen i hela kroppen.

– Det tog mig nog tio år att förstå konsekvenserna av att jag var sjuk. Det var först när jag var 29 år och träffade Johan som jag började fundera på om jag kunde bli gravid. Jag tänkte mycket på ärftligheten och tänkte ska jag utsätta ett barn för det?

Karolina och Johan pratade tidigt om att skaffa barn och Karolina tog upp det med sin läkare.

– Det var en lustig grej att prata med läkaren om hur jag ska bli med barn. Först var han försiktig och undrade om jag verkligen skulle orka. Men sedan blev han mer positiv. Men det var ett trist sätt att skaffa barn på, inget ”det blir när det blir” precis.

Frida är framåt

Frida fyllde två år den 23 januari och är en framåt tjej med mycket vilja. Snabbt visar hon sitt rum och fotografier på väggarna.

– Det där är jag!

När hon ska hoppa ner från sängen tar hon orädd den främmande journalist handen.

– Jag vet inte om det beror på att jag är sjuk, men Frida är väldigt framåt och tyr sig lätt till andra. Hon har inte grå-

tit en enda gång när jag har lämnat henne, säger Karolina.

Frida är ute i hallen med pappa Johan och vill inte riktigt vara still trots pappas förmaningar. Efter kras och klirr följt av diverse kraftuttryck bestämmer Karolina att Frida ska titta på video istället för att följa med pappa och lämna pappan. Frida väljer teletubbies, tittar med stora ögon och säger ”oh oh” ibland. Snart kommer pappa tillbaka.

– Du, jag ska gå ut en stund. Hejdå! Frida försvinner ut.

Slutade med Enbrel

För att försöka skaffa barn tvingades Karolina sluta med den immundämpande medicinen Enbrel och börja med kortison istället. I början mädde hon mycket sämre, men så fort hon blev gravid mädde hon bättre.

– Jag var så lycklig under min graviditet, jag kände mig så vacker och fin! Jag kände mig som en vanlig människa, alla gravida blir trötta men jag blev så pigg!

Men Karolinas graviditet var långt ifrån komplikationsfri.

Njurstensanfall i vecka 26 och i vecka 32 halkade hon på en isplätt och en bit av moderkakan lossnade. Hon började blöda mycket och en månad senare kom det en störtblödning till. Denna gång fick Karolina åka in med ambulans och femton minuter senare föddes Frida med akut kejsarsnitt.

En vecka efter Frida föddes tog Karolina sin första Enbrelspruta.

– Min läkare rådde mig att inte amma utan istället börja med medicinen direkt och kanske häva ett skov. Jag funderade mycket och kom fram till att det är bättre för barnet att jag är pigg än att jag ska amma, säger Karolina men tillägger att det var med sorg i hjärtat som hon tog det beslutet. Men modernmjölksersättningen gav många fördelar. Frida sov



Fakta

Namn: Karolina Lindgren

Ålder: 35 år

Yrke: Gymnasielärare

Familj: Maken Johan, dottern Frida 2 år

Bor: Villa i Ängelholm

BB: Helsingborg

Diagnos: RA

Karolinas graviditetstips:

Gör det enklare för dig själv så att energin räcker längre.

Amma inte om du måste avstå från medicin. Trösta dig med att flaskmatade barn oftast är väldigt nöjda och sover bra.

Våga be om hjälp och ta emot familjens stöd. Skäm inte bort barnet med att t ex gunga vagnen hela tiden.

Vänj barnet vid att somna själv.

Tänk igenom vilka kläder du köper, skor som är lätta att sätta på osv.

lugnt hela natten och Johan kunde hjälpa till att mata.

Skovet kom aldrig, men tankar om amning förföljde henne ett tag. Så fort Frida blev sjuk tänkte Karolina att det är säkert för att jag inte ammat. Men nu vet hon att hennes dotter inte är mer sjuk än andra barn.

Frida börjar bli stor nu och det blir allt svårare för Karolina att lyfta henne. Karolina försöker leva i nuet, men visst tänker hon ibland på vad Frida ska tycka om att ha en sjuk mamma.

– Jag vill ju inte att hon ska skämmas över sin mamma och tycka att det är jobbigt att jag inte kan allting.

Tänkte på mammarollen

Under graviditeten tänkte Karolina mycket på vad som skulle kunna bli svårt i hennes mammaroll. Som att promenera till lekplatsen, att lyfta in vagnen i bilen eller att knäppa säkerhetsbältet.

– Men allt har gått mycket bättre än jag någonsin trodde. Jag har kunnat göra allt. Kanske på ett annat sätt men ändå.

Karolina tror att hon hade upplevt sin graviditet annorlunda om hon inte varit reumatiker.

– Jag tror jag uppskattade småsakerna mer och att jag njöt mer än jag hade gjort om jag varit frisk. Jag tog aldrig för givet att jag skulle kunna bli gravid.

När Karolina får frågan om hon skulle vilja ha ett barn till blir hon tyst en stund.

– Hjärtat säger annorlunda än hjärnan. Det är så mycket tänka och planera, vi hade absolut fixat det men till vilket pris? Någonstans har jag nog redan bestämt mig för att vi bara ska ha Frida, men ibland kan jag längta.

Text Viola Sten