

### Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresseorganisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvaktningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, I 12 98 Stockholm. E-mail [brev@reumatiker.se](mailto:brev@reumatiker.se)  
Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!

#### Jönköping:

#### Väntjänst träffas varannan vecka

Väntjänsten är en grupp medlemmar inom Jönköpings Reumatikerförening med många aktiviteter, som träffas varannan vecka. Vi brukar sjunga en rolig sång med egen text till "Man skall leva för varandra" till kaffet.

Vi har så roligt med trevlig samvaro säger Inga Nielsen, som varit kontaktombud för gruppen nu i fem år. Vi berättar roliga historier och läser ibland ur en bok. Förra gången visade Knut Rosenberg film från en fjällvandring. Vi åker på utflykter, bl.a. har vi varit i Hjo och Gränna hamn i år. Vi ordnar samäkning m m.

Viktigast är förstås kontakt med våra medlemmar. Den sociala kontakten är så oerhört viktig. Vi besöker medlemmar som är sjuka och ensamma, då kan det vara bra med uppmuntran. Vi skickar blomstercheckar, ett litet brev med hälsning, ringer eller blir uppringda av någon som bara vill prata.

#### Jönköping:

#### Nytt nätverk i distriktet

Diagnosombuden för SLE, Sjögrens syndrom m.fl. systemsjukdomar har bildat ett nätverk för information och kunskapsutbyte i Jönköpings distrikt.

Inger Göransson Nyrell, som är diagnosombud för vårt distrikt, bjöd in oss till en träff.

Vi var sju diagnosombud från olika föreningar som träf-



ades lördagen den 4 februari för att diskutera hur vi ska nå ut med verksamhet och stöd till våra medlemmar. Systemsjukdomarna är många, så vi har mycket att lära. Samtidigt har vår diagnosgrupp förhållandevis få medlemmar i det stora Reumatikerförbundet. Därför behöver vi varandra som stöd och inspiration. Vi har bestämt att träffas en gång per termin, för att försöka utveckla vår verksamhet till nytta för våra medlemmar.

I Jönköping har vi en samtalsgrupp, som träffas en gång i månaden. Den drivs som en studiecirkel i samarbete med ABF. Vi delar med oss av våra erfarenheter och försöker stötta varandra. Genom att läsa och diskutera aktuella artiklar försöker vi lära oss mer om våra sjukdomar. Stor glädje har vi av böckerna "Att leva med..." som Reumatikerförbundet gett ut.

Träffarna, fyllda av allvar och skratt, gör det lite lättare att leva med dessa sjukdomar.

I Jönköping har vi sedan många år är en stor eldsjäl i Reumatikerföreningen i Jönköping, har varit kassör och haft hand om blomsterkassan sedan starten 1979. Inför våren 2006 skall vi äta "vårtallrik" på Stugan "Alphyddan" i Jönköpings stadspark, och vi planerar även en resa till Caesarstugan i Tunhem. Just idag, 051201, när detta skrivs, sitter elva stycken hängivna medlemmar och skriver ett åttioatal julkort till medlemmar födda 1925 och tidigare.

Vid pennan Alf Lundgren Vid kameran John Egelund

## Jönköping:

### Föreningen sålde högvinst



Kräftor och buffe hoppas man blir en tradition



John Karl och Sebastian i väntan på tomten

Jönköpings Reumatikerförening hade även i år Luciafest. Traditionenslignat Luciafirande hölls på Soflagården i Jönköping med Lucia och 18 tärnor. Tomten sjöng med barnen och delade ut godispåsar. 75 medlemmar med vänner och anhöriga deltog.

Ordförande Kristina Johansson hälsade alla varmt välkomna och berättade om Reumatikerföreningens verksamhet. Hon berättade också att föreningen under hösten sålt en högvinst på Sverigelotteriet. Någon har alltså vunnit mellan 50 000 - 12 500 000.

Jönköpings reumatikerförening hade även en kräfts-kiva

med god mat, en buffe med en underbar Jansson prinskorv och annat gott, och så goda kräftor förstås. Underhållning med vitsar och sånger stod gästerna för, dansmusik hade vi också tack vare medhavd CD - spelare.

Alla blev mätta och tyckte det var trevligt med denna typ av träff som man hoppas kan bli en tradition och att fler medlemmar möter upp nästa gång. De som inte var med gick miste om en mycket trevlig kväll.

Text Alf Lundgren foto Allan Johansson

## Falköping:

### Vi följer upp förpackningsprojektet

Kooperativ Utveckling tog kontakt med Reumatikerdistriktet Skaraborg angående att några skolklasser i Skövde (10 - 12-åringar) skulle göra uppfinningar med anledning av designåret. Det hela ledde till att Kerstin Nilsson, Älvsborg, och Ragnhild Ljungkvist, Skaraborg, medverkade på Baltazar, Sinnenas värld, i Skövde där det informerades om hur svårt reumatiker har att öppna förpackningar.

Informationen videofilmades eftersom uppdraget skulle pågå en hel vecka, och varje klass skulle få exakt samma information.

Efter informationsdelen fick eleverna dela upp sig i grupper på 2 - 3 st i varje grupp, och de fick fem timmar på sig att uppfinna en bättre förpackning. I dessa fem timmar ingick också matrast.

Eleverna kunde hela tiden ställa frågor och det gjorde de flesta också. Nu rådde en febril verksamhet och i den åldern finns inga bromsar för vad man kan göra.

Uppfinningsförmågan var otroligt stor. När de fem timmarna hade gått skulle grupperna visa upp sina alster och även kunna förklara hur de tänkt sig att uppfinningen skulle kunna fungera. Det var ungefär 100-talet barn som deltog och de flesta hade fastnat för mjölkförpackningar, medi



Några av eleverna på mässan med sina uppfinningar

cinförpackningar och den typen av duschtvål som finns på hotell och som man behöver minst två händer till.

En helt fantastisk dag som även gav informatörerna en upplevelse.

Så efter ett par månader ställdes de bästa av uppfinningarna ut på Högskolan i Skövde under Skövdes näringslivsvecka, och då medverkade även Ragnhild Ljungkvist, för att kunna svara på frågor.

Intresset från lokalpressen var stort och eleverna fick posera framför kamerorna en stor del av dagen och också förklara hur de tänkt när de uppfunnit förpackningarna.

Ragnhild Ljungkvist

## LANDET RUNT

Kungälv:

### Reumatiker på majutflykt



För snart ett år sedan samlades 37 förväntansfulla medlemmar strax för klockan nio på busstationen i Kungälv för sin årliga vårutflykt.

Årets färd skulle gå neråt Halland. Det första stoppet gjordes vid Torpasjön på E6, vid kafeet "Hos Mamma". Mamma var inte hemma (inte öppnat ännu), så Sten-Åke hade påpassligt sett till att kaffe och kakor medfördes i bussen.

Efter pauskaffet fortsatte resan till Väröbacka där vi skulle besöka miniatyrbyn "Nasaret". Denna lilla by i skala 1:7 var byggd av hembygdsforskaren Gunnar Svensson som även guidade oss runt bland de små huset, och visade hur det sett ut i byn Nasaret nära Viskans utlopp på 1800-talet.

Gunnar berättade livfullt om gårdarnas ägare och befolk-

ning, blandat med fakta och lite skrönor. Ett hundratal figurer och djur hade Gunnar egenhändigt skulpterat i trä, föreställande olika jordbruksaktiviteter, husförhör, samt ett kollage om den stora utvandringen till Amerika, dit cirka 1800 invånare från Väröbackaområdet flyttade.

Alldeles intill fanns Åkrabergs Trädgårdar, en handels-trädgård med ett stort utbud av blommor och växter. Bussen fylldes med ett stort antal växtkassar.

Resan fortsatte till Varbergs fästning som hade en utmärkt avdelning om halländskt bondesamhälle på 1800-talet, en bra återkoppling till det som vi sett på Nasaret's miniatyrby.

Jan Augustsson



Distriktsordförande Kerstin Nilsson, Kerstin Björk och Marita Bruno



Åke Björk berättar om de gångna 30 åren.

Borås:

### Föreningen 30 år



Den 8 oktober 2005 firade Reumatikerföreningen 30-årsjubileum På Militärpalatset i Borås. Ett 60-tal medlemmar hade mött upp, alla på festhumör, som bidrog till att glädjen stod högt i tak. Vi avnjöt god mat och dryck till underhållning av syskonen Marie och Ulrik Arturen samt Mikael Eriksson. Åke Björk gav en tillbakablick på de gångna 30 åren. Alla var mycket nöjda med kvällen.

Egypten:

### Lyckad resa från vinterrusket

Deppig efter besked om reumatiska sjukdomar bestämde jag mig för att göra en resa. Den skulle vara bra för min kropp och innehålla intressanta upplevelser. Då läste jag Om Egypten-resan här i Reumatikertidningen:

15 dagar; Egypten med behandlingar och utflykter.

Jag bestämde mig snabbt trots att resan var ganska dyr för denna gång skulle jag unna mig det.

När vi kom till resmålet upptäckte jag att resesällskapet bestod av idel pensionärer, som såg undrande på mig, som var i deras barns ålder. Då fick jag veta att researrangören tidigare hette Senior Tours och vände sig till pensionärer, men hade nu bytt namn för att ta med flera deltagare. Hade jag vetat det hade jag nog tvekat att åka på denna resa.

Vad hände? Jag hade en fantastisk resa med denna grupp och är så glad att den blev av! Vi fick verkligen uppleva historien runt Luxor och Assuan i lagom ansträngande utflykter. Däremellan kunde vi varva pool-liv med sand och lerbehandlingar samt massage på hotellet, som ligger på en ö i Nilen.

Deltagarna berättade historier och vi skrattade oss pigare för varje dag. Vattengymnastiken varje morgon satte



fart på hela kroppen.

Befolkningen i Egypten är mycket vänlig och ärlig och vi märkte aldrig av oron, som våra anhöriga hemma hörde om. Turismen är viktig för landet och de gör allt för att vi ska trivas. Det fanns vakter och poliser överallt för att vi skulle känna oss trygga och det gjorde vi också.

En lyckad resa består bl a även trevlig grupp, en duktig reseledare och ett väl genomtänkt program. Vi hade allt detta. Jag rekommenderar resan varmt för både pensionärer och oss andra, som vill ha en lugnare takt på semestern.

Jag återvänder gärna.

Eva Johansson

## Skellefteå:

### Bad och julfest

Reumatikerföreningen i Skellefteå hade inbjudit sina medlemmar till julfest den 26 nov med julbord och underhållning av de skönsjungande Skellefteåluciorna. Dessutom bjöd Lotta och Owe Johansson på en bejublade underhållning tillsammans med Jan Lundberg på dragspel.

De närvarande 145 medlemmarna uppskattade både Luciernas, Lottas och Owes framträdande. Balett "Hoppan" Lotta gjorde en dundrande succé.

Med ett varmt tack och en liten julgåva avtackades följande badledare, som på ideell basis svarar för reumatikerbadet fem dar i veckan och hjälper drygt 200 patienter till förebyggande och lindrande behandlingar för sina reumatiska sjukdomar;

Georg Lundgren, Ragnar Karlberg, Siv Karlsson, Sven Lövbom, Britt-marie Lindström, Christin Heiskanen, Signe Rudberg Selin, Stig Edvardsson, Sonja Lundqvist, Bo Holmqvist, Karin Lindström, Eva Hansén, Eva Holmlund, Bosse Karlsson och Greta Edvardsson som avtackades med blommor för sina mångåriga insatser för reumatikerbadet.

Övriga badledare som inte kunde närvara var Linda Markusson, Pär Söderqvist, Marta Jonsson, Elisabeth Berglund, Carina Andersson och Karin Resoluth.

Ordförande Börje Edman påminde också om att det finns ett stort antal "vardagshjältar" i Skellefteå som sällan får



**Ordförande Börje Edman med hustru Ingrid och Revisor Runo Nordmark**

**I september 1970, alltså för 35 år sedan, startade Skellefteå Reumatikerförening sina varma bad. De första badhjälparna var Erland Lundmark och Eskil Holmlund. Redan efter nyåret 1971 utökades badhjälparna med Lars Lindström, längst till vänster.**

**I dag är badverksamheten den absolut viktigaste aktiviteten som föreningen bedriver, nu i bättre och mer ändamålsenliga lokaler.**

någon medial eller annan uppmärksamhet, och dit hör verkligen dessa badledare som ställer upp för sina medmänniskor på ideell basis.

**Börje Edman, ordförande Reumatikerföreningen Skellefteå**