

12 000 kronor till kurdiska barn

Hon målar sina teckningar svarta, bara ljusen är blå. Hon målar dem svarta för att det är med den färgen hon ser på livet. Hon är bara åtta år men hennes liv är svart. Mamma är ledsen, och hon förstår, trots att hon bara är åtta år. Hon skulle hoppa ut genom fönstret från lektionssalen men fröken hann precis hindra henne. De är bara barn men ändå vet de alla, att utan uppehållstillstånd är det lika bra att hoppa. Hon är bara åtta, men har redan lärt sig hur utanförskap från det Svenska samhället känns.

I norra Irak lever andra barn. Barn som under Saddams regim förlorat sina föräldrar och hem. Barn som förlorat armar och ben då de plockat upp minor utformade som leksaker eller blivit döva av obehandlade öroninflammationer. Barn med genetiska defekter, orsakade av de gifter som spridits i deras hembyar.

I en källarlokal i Lund sitter en grupp äldre damer och driver en förening för att hjälpa dessa barn. Genom ekonomiskt stöd hjälper de 30 föräldralösa kurdiska barn i norra Irak. Genom ett Rehabiliteringscenter uppkallat efter föreningens ordförande och Unga Reumatikers hedersmedlem, Helen Svantesson, bistås barn med proteser och hörapparater. Dessutom utbildas sjukvårdspersonalen i förebyggande barnhälsovård, vilket innebär regelbundna hälsokontroller av alla barn som föds, för att i tid kunna upptäcka och behandla handikapp och kroniska sjukdomar.

Ännu finns det inga rullstolar för barnen på sjukhuset, men detta hoppas föreningen lösa genom den nybildade verkstaden. Några av de föräldralösa barnen, som genom åren mottagit stöd från föreningen, har nu gått ur skolan och fått utbildning av olika slag. Några av dem som hantverkare och kanske kan de nu bistå de med fysiska handikapp genom att bygga hjälpmedel åt dem. För de med fysiska handikapp är det inte möjligt att gå i skolan. Många lärare vill inte ta emot dem och skollokaler är inte anpassade efter deras behov. Utanförskapet som barnens handikapp leder till omöjliggör för dem att få den skolgång som alla barn har rätt till. Men situationen håller på att förändras, mycket tack vare dessa damers ideella arbete. En ramp ska byggas så att

det går att ta sig in i skolan även med rullstol.

Ibland känns hopplösheten så total och så kompakt att situationen blir överväldigande. I sådana stunder framstår dessa damers handlingar som än mer imponerande. De ger inte upp, helt osjälviskt ger de av allt de har för att år efter år kämpa för utsatta handikappade barns överlevnad. De fortsätter sin kamp även då alla andra, för länge sedan, tycks ha vänt bort sin blick.

Men på grund av sinande bidrag tvingas de nu använda av sitt sparkapital för att bedriva sin verksamhet. De beräknar att deras tillgångar kommer att räcka i ytterligare två år. Riksorganisationen

Unga Reumatiker bidrar varje år med 12 000 svenska kronor och är därmed en av föreningens största bidragsgivare.

Utanförskap är något vi ofta pratar om i våra föreningar. Utanförskap är det som sammanbinder oss med de 3 000 gömda flyktingbarnen som idag beräknas finnas i Sverige och med de handikappade barnen i norra Irak. Vi vet av egen erfarenhet hur viktig känslan av innanförskap är för vårt välmående och självkänsla.

Vill du veta mer, kontakta Stödföreningen för Kurdiska Barn, Helena Svantesson, Skolråds 21, 224 67 Lund
mail:helena_svantesson@hotmail.com.

Caroline L

Beställ nyhetsbrevet

Unga Reumatiker har ett nyhetsbrev som skickas ut regelbundet med de senaste nyheterna inom organisationen.

Är du intresserad kan du anmäla dig genom vår hemsida www.ungareumatiker.org under rubriken "För medlemmar" eller skicka ett mail direkt till adressen nyhetsbrev@ungareumatiker.org.

Ny hemsida

Riksorganisationen Unga Reumatiker har utvecklat sin hemsida.

Vill du ta del av resultatet hittar du hemsidan på www.ungareumatiker.org

Unga Reumatiker på allas läppar



Unga Reumatiker har tagit fram ett härligt läppcerat. Läppceratets hylsa är cerise med Unga Reumatiker loggan tryckt i svart.

Pris: 10 kr + porto.

Vid frågor kontakta kansliet. Du hittar fler produkter i vår shop på www.ungareumatiker.org

Tjena kändisfreaks!



Alldeles nyss skickade jag ut 60 biobiljetter som ovanligt, och sen skickade jag ut några läppcerat också, igen. Och nu är det snart jul igen, men innan dess kommer förhoppningsvis en sommar. Som vintern sett ut blir den väl kort. Kan du nåt om kändisar, då har du chansen att vara med och tävla om läppcerat, eller varför inte biobiljetter?

Kolla härnedan, och kan du svaren, skicka in dem i ett kuvert eller på ett vykort till Reumatikertidningen, box 12 851, 112 98 Stockholm. Märk kuvertet "hit me cerat och biobillet - min tur". Lite krångligt ska det ju va, notera särskilt felstavningen... Hoppas just DU får en biobiljett, för DU är bäst.

De e ba fö mycke, nu drar jag.

MiniMax

Kändisfrågan

1. BB Muffe och BB Jessica, vad har dom mest gemensamt?

- a. Såpaaktörer b. Silikonläppar c. Uuuhhh!?

2. Vad heter hon nu igen, Madonnas lilla dotter som inte får se på tv?

- a. Donna b. Madde c. Lourdes

3. Vad heter sångtjejen som fick flest grammisar i år?

- a. Laleh b. Trallaleh c. Lalalah

Namn _____

Adress _____

Postadress _____



Sara Hjalmarsson
ordförande



Visst gör det ont när kroppar värker

Nu är våren här och snart nalkas sommaren. Det är härligt att få se naturen födas på nytt, i nya färger och former. I livet med en sjukdom kan smärtan vara en trogen följeslagare genom årstiderna och det känns frustrerande även om man lär sig att leva med den.

Ibland gör det så ont så jag inte vet var jag ska ta vägen. Tuffast är det när man vaknar på natten och smärtan bultar sig fram i takt med hjärtats slag. Det är då man bara snurrar runt och inte vet var man ska ta vägen. Självt brukar jag vanka runt i lägenheten och stirra ut i natten tills medicinen dämpar smärtan igen och det går att sova en stund.

Det gäller att hålla fast vid guldkornen i tillvaron, där man lyckas fly från värken en stund. Ibland gör det ju lika ont oavsett vad man gör och då kan man ju lika gärna ha kul. Skratt är en helt naturlig smärtlindrare och när vi skrattar utsöndras endorfiner som fungerar som kroppens naturliga smärtlindrare.

Det gäller att hitta aktiviteter som gör att man kan glömma smärtan en stund, det kan vara en spännande bok, favoritmusik i MP3 spelaren eller en filmkväll med vännerna. Jag lurar gärna iväg värken genom ett besök i naturen. Vårens färger och dofter leder tankarna i nya banor och med ett leende på läpparna noterar jag den gula Tussilagon i dikesrenen.

"Livet består av småstunder, som det är viktigt att kunna njuta av"

Unga reumatikers adress

Riksorganisationen
Unga Reumatiker
Pepparvägen 12
123 56 Farsta

Tel: 08 – 605 82 70
Fax: 08 – 605 48 80

Email:
kansliet@ungareumatiker.org
Hemsida:
www.ungareumatiker.org