

**BÄDDA FÖR GOD SÖMN**



**KÖP NU!** **Aprilerbjudande på tre av våra sköna bäddar.**  
Härliga och lättskötta sängkläder  
i finaste ull för god sömn.

**LANDETS STÖRSTA SORTIMENT TILL BÄSTA PRIS!**

Ring för beställning och broschyr  
0553-411 91 [www.ullbadden.se](http://www.ullbadden.se) **ullbadden** 

**Vi har badkläder i hög kvalitet som tål klorerat vatten**

Simdynor för vuxna *Badskor samt 2-färgade baddräkter!*

Ring för information eller beställning

**svensk badkonsult ab** 

Box 114 • 446 23 Älvängen • Tel. 0303-74 69 25 • Fax 0303-74 92 09

## ULL I SÄNGEN

**Sömnproblem, spänningar, värk i kroppen, stelhet i muskler/leder...**

Ull i sängen kan bli din räddning! Temperaturen i din säng är avgörande för din sömnkomfort. Ullen är ett oslagbart material som hjälper dig att hålla en jämn och behaglig temperatur alla årstider. När du sover gott kommer din kropp och själ till ro, och du vaknar utvilad, mjuk i kroppen och full av energi.

**HÖGSTA KVALITET  
OSLAGBART LÅGA PRISER!**

Kontrollera pris hos oss innan du betalar onödigt mycket för samma produkter på t.ex buss- och charterresan.



Import direkt från tillverkaren i Tyskland av täcken, madrasser, kuddar m.m. i finaste kaschmir och merinolamm. Även magnet- och örtprodukter.

Vårt avtal med Reumatikerförbundet ger dig mycket förmånliga priser!  
**FRAKTFRITT OCH HANDLA RÄNTEFRITT!**

Tveka inte, ring oss för broschyr och information!

**MÅ VÄL PRODUKTER**

Köpmangatan 35, 692 37 Kumla. Tel: 019-56 06 10

## krönikan

# Res äventyrligt – det är modernt



Att resa är alltid ett äventyr. Det var det förr också, redan innan någon kom på begreppet äventyrsresor, men då tordes man inte annonsera om det. Då maskerades äventyrsresorna som charterresor med ospecificerat rum.

Nu kallas det för sitt rätta namn: Äventyrsresor eller temaresor, beroende på hur eländigt och primitivt det är.

Det hela lär ha börjat med att några resande tyskar åkte fel och hamnade på en bondgård i Sörmland, istället för på lyxhotellet i stora huvudstaden. De blev tvungna att övernatta, och förvisades av bonden till ett ovädrat höns hus.

Där fick de sova bäst de ville, på uttjänt halm som kom direkt från grisarnas stia. På morgonen väcktes de av en skrälande tupp, som snabbt tystades och tillreddes som frukost innan bonden hann märka något. Det var då, när tyskarna satt och mumsade frukost bland hönsen med lite stulen selleri från bondens land och några krossade ägg, som de fick idén. Äventyrsresor. Hit skulle man skicka blaserade storstadsbor, ta rejält betalt och kalla det för äventyr.

Den nya trenden var ett faktum. Idén slog rejält. På bara några år hade de vanliga resorna nästan helt försvunnit. Idag är allt äventyr, spänning och tema. Och de riktigt erbarmliga resorna kallar man för upplevelseresor. Det är sådana resor där en stor grupp drar en pråm motströms under fyra dagar, för att komma fram till en liten glänta där de får steka ägg över ett stearinljus.

På äventyrsresor får äggen ätas, på upplevelseresor skall de ges till lokalbefolkningen. Det har gått prestige i att göra sin resa äventyrlig, något annat duger inte. En stilla eftermiddag på stranden må vara aldrig så avundsvärd, det är inget du berättar om för dem därhemma med bibehållen värdighet. Om det inte innefattar minst en spottande kamel, sandloppor i tusental och en brännande kolbädd som man måste gå barfota över för att komma till toaletten som självklart bara är ett hål över en tusen meter djup klyfta där blodtörstiga vampyrmöss hugger alla som inte är snabba nog.

Har du inte råd med någon av de organiserade tema- och

# En tidning med många ansikten



Ylva Hermansson

Hej! Nu stundar nya tider. Efter 13 år vid chefredaktörsposten har Anders tagit tjänstledigt i 1 1/2 år för att, som den mångsysslare han verkar vara, hinna få ner alla böcker, pjäser m.m. på pränt som han har i huvudet. Och det är jag väldigt glad för, eftersom jag nu får chansen att styra Reumatikertidningen framåt under en period. Det känns verkligen roligt!

Reumatikertidningen har funnits under lång tid, och det märks att den är populär bland många prenumeranter. Tips till artiklar och notiser strömmar in, många tycker till om tidningens innehåll och utseende, och ger ris och ros till förbundets arbete. Och det är ju så det ska vara med en tidning – att den engagerar läsarna.

Ett av mina mål under den här tiden är att Reumatikertidningen ska fortsätta vara en tidning som berör. Jag vill roa och oro, få till en bra blandning av nyheter och reportage, och ge läsarna chansen att säga sitt. Mycket kommer ni att känna igen, så som Anders Arhammars populära krönika, men kanske smyger det sig också in lite nya delar. En ny avdelning, Insamling, har faktiskt premiär redan i detta nummer (se sid. 53).

äventyrsresorna, får du improvisera på egen hand.

En modern resande tar numera helst bakgatsrummen över diskot, med rinnande toaletter, knarrande sängar och kackerlackor. De äter sina måltider på äventyrsrestauranger. Det är matställen med lockande namn som skitiga duken, utgången majonnäs, vandrande köttet, salmonella bar och utsot. Fast på utländska förstås.

Att utsättas för lokalbefolkning är också äventyrligt. I södra Frankrike består till exempel faran av äldre damer med en Dramaten, den där rullande väskan som alla tanter får när de fyller tant. Tanterna finns överallt. De står alltid före dig i kön, även om du kom dit först. De omringar

Reumatikerfonden, Reumatikerförbundets egen forskningsfond, är den enskilt största finansören av icke statliga bidrag till reumatologisk forskning. Ändå är den inte så känd bland förbundets medlemmar alla gånger. Det vill vi på redaktionen ändra på. Insamlingsarbetet är viktigt för att forskarna ska kunna göra nya framsteg. Vi vill lyfta vad pengarna i fonden används till, vilka olika sätt man kan skänka pengar på, och vad som händer i insamlings-Sverige i övrigt. Tio sidor i detta nummer ägnas också åt de forskare som under våren fått pengar från fonden till sin forskning.

Varje nummer kommer att ha ett tema, eller i alla fall en nyhet som höjer sig över de andra. Temat i det här numret är Temaåret - förbundet i rörelse (sid. 17-30). Allt fler forskningsresultat visar på vikten av fysisk aktivitet för ett positivt sjukdomsförlopp och ett ökat välbefinnande hos individen. Fler och fler patienter blir också ordinerade fysisk aktivitet på recept. Reumatikerförbundet arbetar under 2008 för att öka chanserna för reumatiker i Sverige att kunna träna, alla efter sin förmåga.

Ja det blir ett spännande år, vi ses!

Anders Arhammar

dig, smyger upp från alla håll, får kassaköslutet att ständigt skifta så att hur du än ställer dig, så står du sist.

Men klaga inte på tanterna, du vet inte vad de har i sin Dramaten.

Där ligger antagligen handgranater, knivar, vassa armbågar, elaka tungor, utvikbara käppar som man kan slåss med. Där ligger dödande blickar, oförstående uppsyn, dåliga idéer och näsor att lägga i blöt.

Tacka dem istället. De gör dig bara till den moderna, äventyrliga resenär som du har betalat för att få vara.

De ger dig valuta för dina upplevelsepengar.

## reumatikerförbundets STYRELSE

### Ordförande

Anne Carlsson Skattkärr

### 1:e vice ordförande

David Magnusson Offerdal

### 2:e vice ordförande

Bo Jonsson Hägersten

### Ledamöter

Suzanne Ahlkvist Enköping  
Bertil Eklund Långshyttan  
Margreth Halvarsson Partille  
Sara Hjalmarsson Linköping  
Christina Opava Eskilstuna  
Greta Thorén Norrköping

### Ersättare

Claes Stjernström Tyresö  
Anna Schéle Kristianstad  
Margaretha Börjegård Gräddö  
Kurt Jörgensen Dals Rostock

### Generalsekreterare

Jan-Olov Söderberg

### Revisorer

Jan Nyström aukt revisor  
Lena Öst  
Lars Bertil Olsson  
Rolf Ström

### Ersättare

Steinar Walsö-Kanstad

### Valberedning

Kjell Nyholm ordförande  
Gerd Mahl Nilsson  
May Britt Bråtner  
Lars Oscarsson  
Gun Lingberth

### Ersättare

Anna-Lisa Hörnfeldt  
Lars Eric Magnusson

Wyeth



# Min mamma har reumatism. Är det ärftligt?

[www.rorelse.se](http://www.rorelse.se) är en hemsida där du hittar svaret på den frågan samt mycket annan information om reumatiska sjukdomar. Alla texter är lättfattligt skrivna av experter och du kan ställa frågor till etablerade läkare. Välkommen till [www.rorelse.se](http://www.rorelse.se) – sätt vardagen i rörelse.

Sannolikt är det flera faktorer som bidrar till att ledgångsreumatism bryter ut. Nära släktskap är en av dem. Kontakta sjukvården om du är orolig.