



Resan till Liseberg blev lyckad och innehöll många turer i karusellerna.

Unga Reumatiker Värmland

I början av året 2007 bildades en arbetsgrupp för Unga Reumatiker Värmland. I den gruppen fanns fem tjejer och killar i olika åldrar som tyckte det skulle vara roligt att engagera sig i föreningslivet. Under året som gått arrangerade vi tre aktiviteter.

Full fart med gokart

Vi började med en fartfylld lördag i april då det var gokart-race. Fjorton personer träffades på Nöjesfabriken i Karlstad. I gruppen fanns såväl nybörjare som vana gokart-förare. De lite yngre barnen fick tävla mot varandra i två heat och i sann tävlingsanda vann alla varsin medalj. Även de äldre körde race. Där klockades tiderna och en första-, andra- och tredjepristagare utsågs. Efter att ha kört bilarna var det dags för lite lunch. Det bjöds på pannkaka, nachos och hamburgare. Vi avslutade dagen med kaffe och prat runt långbordet.

Karuseller på Liseberg

Vår andra aktivitet ägde rum i augusti. En tidig lördagsmorgon samlades ett gäng medlemmar vid busstationen i Karlstad för avfärd mot Göteborg och en heldag på Liseberg. Bussresan ner gick fint, flera passade på att sova – bäst att vara utvilad för en dag med karusellåkande. Från klockan 11.00 till 20.00 var vi i parken där dagen fylldes med

mycket skratt och skoj. Det var en trött men mycket nöjd grupp som satte sig på bussen hem.

Spa och turkiskt bad

Vårt första aktiva Unga Reumatiker-år avslutade vi med en Sparesa med 18-årsgräns. Denna gång styrde vi kosan till Arvika i västra Värmland. Där hade vi bokad det turkiska badet "Arvika Hamam". Under tre ljuvliga timmar badade vi ångbastu, provade turkiskt bad, fotbad och en 38-gradig pool. Härligt varma och mjuka checkade vi in på Hotel Oscar Statt där vi övernattade.

Dagen var inte slut, mycket stod fortfarande på programmet. På hotellets spaavdelning hade alla tolv deltagare en 50 minuter lång behandling bokad. Några valde aroma massage, andra valde fotmassage m.m. Dessa behandlingar pågick under hela eftermiddagen så vi passade alla på att umgås i relax- och poolavdelningen på hotellet. Efter någon timmes vila på våra rum bjöds det på tre-rätters middag i hotellets restaurang. En perfekt avslutning på en fantastisk dag. En riktig god natts sömn gjorde att vi alla vaknade utvilade och fullständigt avslappnade efter allt "spaande".

Ja detta är vad vi i Unga Reumatiker Värmland gjort under 2007. Vi ser fram emot ett minst lika bra 2008.

Johanna Berglind

C-uppsats av ung reumatiker

Peter Wallin sitter i Unga Reumatikers riksstyrelse. Nu har han skrivit en c-uppsats om fibromyalgi som sociologisk företeelse. Uppsatsen som är gjord vid Lunds universitet heter "De kallar mig fibrotje" och är skriven tillsammans med Anna Falk. Handledare har varit Anders Östnäs.

Syftet med uppsatsen var att studera fibromyalgi som socialt fenomen, med fokus på levnadsvillkoren för personer med fibromyalgi i Sverige. Ur studien framgick det att personerna med fibromyalgi kände sig utlämnade. Kvalitativa intervjuer användes för att fånga hur personerna med sjukdomen levde. Den stora kunskapsbristen kring fibromyalgi i samhället i stort gjorde att personerna med fibromyalgi

kände sig försummade och missförstådda av sjukvården och av olika sociala institutioner i Sverige. Den kris som det innebär att ha denna allvarliga sjukdom, är tätt förbunden med kunskapsbristen kring fibromyalgi hos allmänheten.

Studien visade att attityder gentemot personer med fibromyalgi har förbättrats genom historien. Uppsatsen avslutas med en kritisk granskning riktad till de institutioner i Sverige som har förmåga att förbättra situationen för personer med fibromyalgi.

De som är intresserade av att ta del av c-uppsatsen kan kontakta Peter Wallin på peter@ungareumatiker.org.

Skäms jag?

Jag har jobbat på mitt nya jobb i tre månader nu. Jobbar heltid. Det rullar på, jag har roliga arbetskamrater, kul arbetsuppgifter och kroppen fungerar ok. Jag har dock inte berättat att jag har en kronisk sjukdom. Chefen träffar jag aldrig så det spelar mindre roll tycker jag just nu. Men jag tänker på mina arbetskamrater som jag träffar dagligen och skojar och skrattar med. Varför har jag inte berättat för dem?

Tja, jag vill visa mig stark, duktig och framåt (för det kan man ju inte vara om man är sjuk...). Men Madde, skärp dig nu för fan! Vill jag jobba mot fördomar och för att visa att funktionshindrade kan fungera på vanliga arbetsplatser så måste jag ju berätta hur det är att leva med en kronisk sjukdom. Då kanske jag kan bryta eventuella fördomar hos mina kollegor. Då kanske jag inte be-

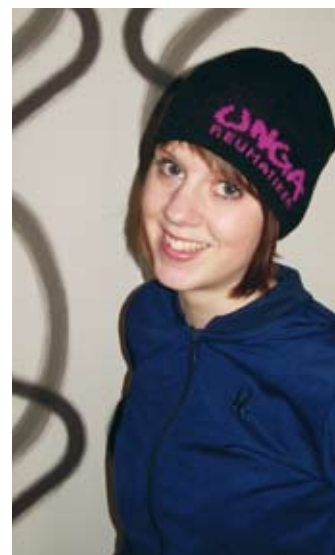
höver smyga med att ta tabletter, bortförklara min trötthet med att jag sov dåligt, att jag haltar på grund av "en gammal fotbollsskada", att jag inte kan öppna ett fönster på grund av att jag "ramlat när jag åkt inlines" eller att... ja ni fattar nog.

Är du i liknande situation, vill du peppa mig, har du idéer på hur jag ska göra eller vill du veta hur det går för mig? Gå in på Unga Reumatikers forum www.ungareumatiker.org/klotter och diskutera med mig där.

Ps. Hur går det med träningen? I år är ju temat "i rörelse". Jag har börjat cykla, försöker cykla till jobbet två dagar i veckan om jag/kroppen orkar. Sen har jag även börjat simma. Men frågan är, hur tränar du?

Ses på klotterplanket!

Madde

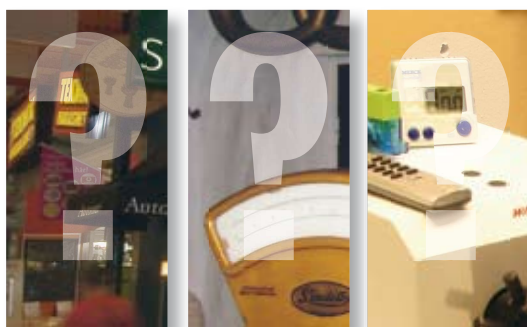


Unga reumatikers adress

Riksorganisationen
Unga Reumatiker 08 – 605 82 70
Pepparvägen 12
123 56 Farsta 08 – 605 48 80

Email:
kansliet@ungareumatiker.org
Hemsida:
www.ungareumatiker.org

Gissa bilderna – vinn biobiljetter



Nånstans i tidningen finns de tre bilder som vi har klippt ut en del av härnedan. Din uppgift är att se vilken sida bilderna är på.

Sedan adderar du sidtalen med varandra (plussar alltså) och sen subtraherar du med 54 (minskar alltså) och då får du fram en siffra.

På den sida som motsvarar denna siffra finns en artikel.

Bildtextens sista ord är det vi är ute efter.

Det ordet skriver du ner på ett vykort, tillsammans med meningens

"Det här var verkligen löjligt enkelt."

Vykortet ska vara oss tillhanda senast den 25 maj under adress

**Reumatikertidningen,
box 12 851, 11298 Stockholm.**

Har du gjort allt rätt så är du med i vår utlottning, och blir du en av de tio vinnarna så skickar vi två biobiljetter tillbaka till dig.



Förra bildtävlingens vinnare:

Johanna Björkstrand, Göteborg
Thomas Johansson, Färjestaden
Lene Åkesson, Abbekås
Azra Fredriksson, Rönninge

Evelina Daniel Honeth, Nässjö
Susanne Engvall, Huskvarna
Robin Enryd Carlsson, Klippan
Lena Johansson, Ystad

Sofia Lindblad, Göteborg
Ann-Christine Simonsson, Kalmar

Svaret på förra bildtävlingen. Eftersom man kunde uppfatta flera rubriker på sidan 22 som den rätta, så har vi gett rätt svar för: "kongress", "i" (eftersom SLE-kongress är ett sammansatt ord) och "Hui". Flera har svarat "lindring" men eftersom det i tävlingen framgick att det skulle vara en artikel och inte en annons så har vi inte gett rätt för det.

Beställ nyhets- brevet

Unga Reumatiker har ett nyhetsbrev som skickas ut regelbundet med de senaste nyheterna inom organisationen. Är du intresserad kan du anmäla dig genom vår hemsida www.ungareumatiker.org under rubriken "För medlemmar" eller skicka ett mail direkt till adressen nyhetsbrev@ungareumatiker.org.

Ny hemsida

Riksorganisationen Unga Reumatiker har utvecklat sin hemsida.

Vill du ta del av resultatet hittar du hemsidan på www.ungareumatiker.org