

Att leva med fibromyalgi

”Att leva med fibromyalgi och långvarig smärta från rörelseapparaten” är det senaste tillskottet i Reumatikerförbundets serie om hur det är att leva med olika reumatiska sjukdomar.

Boken är främst ett studiematerial, men är lika lämplig att läsa enskilt. Kanske kan den vara ett diskussionsunderlag i hemmet, bland vänner eller på arbetsplatsen. Även vården kan få mer förståelse och boken kan vara en öppning till samtal och en väg att informera om fibromyalgi och långvarig värk från rörelseapparaten.

Fibromyalgi är fortfarande en svårförstådd diagnos, vilket både beror på förutfattade meningar, okunskap och att sjukdomen oftast inte syns utanpå. Det är också svårt att förstå andra människors smärta, den är personlig och kan inte upplevas av någon annan än den drabbade. Kunskapen om hur fibromyalgi och smärta uppstår och hur den ska behandlas är

dessutom ofullständig, även om forskningen går framåt och hoppet finns att snart ska effektivare medicinering ge bättre lindring.

Att skriva en bok som passar alla är omöjligt. Dessutom är sjukdomen väldigt individuell. Boken är inte en sanning om hur någon ska leva utan syftet är att ge kunskap om sjukdomen, det ovissa är oftast mer skrämmande än vetenskap. Den ska förstärka tron på den egna förmågan, ge en ingång till den egna situationen och de egna känslorna. Samtidigt ska den leda till eftertanke för närstående, vården och andra instanser som personer med fibromyalgi och smärta kommer i kontakt med.

Förhoppningen är att boken ska stärka egenkänslan, ge hopp inför framtiden och tro på den egna förmågan att ta kommandot över sitt liv och sin situation trots trötthet, smärta och oro.

Text: Yvonne Enman



I serien ”Att leva med...” har hittills utgivits:

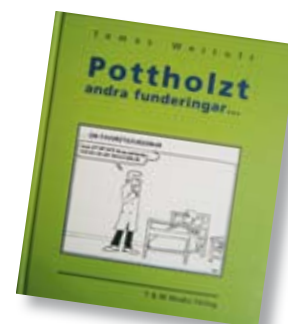
- artros 2001
- psoriasisartrit 2003, reviderad 2007
- reumatoid artrit 2003
- Sjögrens syndrom 2004
- SLE 2003
- ankyloserande spondylit, Bechterews sjukdom, 2004, reviderad 2006

Pottholzt andra funderingar...

Pottholzt andra funderingar... är den andra utgivna samlingen teckningar om Pottholzt av Tomas Weitoft. Det handlar om situationer som utspelar sig i sjukhusmiljö, med den ena konstiga läkaren och sjuksköterskan efter den andra. Det är aldrig lätt att vara patient, men särskilt inte i Pottholzts värld. Boken är bra

för dig som vill skratta åt många sjuka skämt. Antingen läser du bara en sida i taget, eller så tar du dig tid att genomleva flera jobbiga, men roliga, situationer på en gång. En bra bok att ha med sig i hängmattan eller på stranden. Högläsning är att vänta.

Text: Ylva Hermansson



Förlag: T & M Media Förlag

Författare: Tomas Weitoft

Patient

”Jag tycker att min röst har en ny styrka, en större tydlighet, mer innehåll. Klingar den bättre i en kropp som är ihålig? Den ljuder genom en spänd sträng, vibrerar och brummar genom luften som en kraftledning. Den är levande när den kommer ut ur min mun, och vill förmedla energi och förståelse.”

Genom Ben Watts ögon får läsaren av Patient följa popsångarens första nio månader med en reumatisk sjukdom. Den tid då riktlinjerna dras upp för hans nya liv, det liv som så när hade ändats allt för tidigt. Den tid som fylls av smärta, kräkningar, dropp och operationer. Och ingen vet varför.

Ben Watt stiger in i en annan identitet. En anpassad patient som inte slutar observera alla små obegripliga ting som sker i denna annorlunda värld. Varför raka bort håret på bröstet för att EKG-plattorna ska fästa bättre med rakhyvel mot torr hud? Detaljerat dokumenterar och analyserar han knivskarpt alla situa-

tioner och känslor då när alla framsteg följs av bakslag. Humor följer fingertoppskänsla som inte blir självömkande.

Inget går obemärkt förbi. Familjemedlemmarnas och vännernas olika sätt att hantera sjukdomen, och så Traceys kärleken, hon som är den andra halvan av Everything But The Girl och hans livskamrat. Medpatienter, läkare, sjuksköterskor och allmänhet, alla finns där.

Till slut avslöjas boven i dramat den mycket ovanliga vaskuliten Churg-Strauss syndrom. Ben Watt konstaterar efter mycket grubblande och många samtal med sina läkare att skuld till att sjukdomen brutit ut har han inte, den fanns där och den bröt ut och skulle gjort så oavsett åtgärd från hans sida. Den slogs tillbaka men den kan komma åter av någon annan orsak än tidigare.

Text: Yvonne Enman



Patient av Ben Watt

Förlag: Finistere