

# Vi behöver bli fler!

David Magnusson  
1:e vice ordförande



Senast jag skrev ledaren i stället för vår ordförande Anne Carlsson var i november 2007 och nu är det dags igen. För er som läser ledaren regelbundet kommer ni att upptäcka att nästa stycke är samma som jag skrev i november, men det är så viktigt att det tål att upprepas. För att vi ska bli starkare måste vi vara fler som stöder eller arbetar aktivt i förbundet. Därför upprepar jag tidigare text:

”Låt oss göra ett tankeexperiment; om varje medlem värvade en medlem var, skulle vi bli över hundratusen medlemmar. Vi skulle då bli ännu starkare i vårt arbete. Det ser jag som fullt möjligt.

Eller är det så illa att vi som reumatiker inte tycker att det är värt 250 kr per år, som en försäkring, som ser till att det blir:

Bra forskning, bättre bemötande från hälso- och sjukvården, försäkringskassan och arbetsförmedlingen?

Bra lobbyarbete mot regering och riksdag och EU-parlament när det gäller frågor som rör reumatikers liv och hälsa. Eller att vi får lättöppnade förpackningar i vår vardag, eller brukarinflytande i forskningen?

Ja, jag skulle kunna fortsätta räkna upp argument i evigheter för så mycket bra verksamhet har vi i vårt förbund.

Visst är det möjligt! Eller är jag bara en obotlig optimist eller drömmare. Vad säger ni!!!

Ska vi tillsammans förändra världen, eller i värsta fall sitta och titta på när det försämras för oss reumatiker.

Jag personligen kommer att fortsätta arbeta med att försöka förbättra villkoren i samhället för oss reumatiker, med en dåres envishet.

Sköt om er och era medmänniskor. Vi ses i föreningsarbetet. PS man kan ju värva mer än en medlem också!”

Nu åter till nuet, Temaåret Reumatikerförbundet i rörelse har nu pågått ett tag, och det är mycket som händer i olika delar av Sverige just nu. På hemsidan [www.iorelse.se](http://www.iorelse.se) kan man i aktivitetskalendern se vad som är på gång. Om du tycker att det du är intresserad av inte finns med, föreslå gärna föreningen nya idéer till verksamhet. På hemsidan finns det mycket matnyttigt, träningstips m.m. Den är helt klart värt ett besök.

Vad arbetar vi med utöver temaåret då? Ja som vanligt finns det hur mycket som helst att göra. Men regeringens förslag om hårdare regler i sjukförsäkringen, som inte följs upp av ett tydligt ansvar för rehabilitering, har vi arbetat med att förbättra genom ett intensivt lobbyarbete. Arbetet med att få mera lättöppnade förpackningar fortsätter. Arbetet tillsammans med våra systerorganisationer i Europa fortsätter för att påverka EU-parlamentet att ta beslut som gör livet lättare för oss reumatiker.

Som ni märker finns det alltid något att göra i Reumatikerförbundet så visst behövs det fler som hjälper till i arbetet.

Slutligen vill jag önska er alla en skön och avkopplande sommar och höst.

## Reumatiker behöver oftare vård för psykiska problem



Personer med reumatiska åkommor har en förhöjd risk att drabbas av psykiatriska sjukdomar. Det visar en studie från Karolinska institutet där forskarna gått igenom hela Sveriges befolkning.

Det är känt att reumatiska sjukdomar har en negativ inver-

kan på den mentala hälsan. Men detta är första gången som sambandet mellan reumatiska sjukdomar och risken för de vanligaste psykiatriska störningarna har undersökts i ett helt lands befolkning.

Studien inkluderade samtliga

svenska patienter som vid något tillfälle mellan 1973 och 2004 varit inlagda på sjukhus för reumatoid artrit, systemisk lupus erythematosus (SLE), eller ankyloserande spondylit, liksom alla som lagts in för en psykiatrisk störning under samma period.

Resultaten visar att individer med en reumatisk sjukdom generellt sett hade en ökad risk för psykiatriska störningar jämfört med den övriga befolkningen.

Patienter med SLE eller ankyloserande spondylit hade större risk att drabbas än patienter med reumatoid artrit. Män med SLE eller reumatoid artrit hade runt 2,4 respektive 1,5 gånger högre risk

att drabbas jämfört med normalbefolkningen, medan motsvarande siffra för kvinnor var 2,2 respektive 1,4. Patienter med SLE hade dessutom en förhöjd risk för demens och delirium.

Forskarna, under ledning av professor Jan Sundqvist vid Karolinska Institutet i Huddinge, anser att personal som vårdar reumatiker bör vara medveten om att dessa patienter löper ökad risk att utveckla neruopsykiatriska sjukdomar, och att vissa undergrupper är mer sårbara än andra.

Taget ur Dagens Medicin, nr 20, 2008.  
Källa: Archives of general psychiatry 2008; 65: 501-507.