



Lille Kanin firar midsommar

Snart är det Midsommar. Det är sommarens stora fest. På Midsommar ska kaninerna ha kransar av blommor på huvudena. De ska dansa runt en midsommarstång gjord av blommor. På dagis firar de några dagar före Midsommar. Det tycker barnen är bra för då får de fira två gånger. Fröken Rosa Ko tar dem med till en äng. Där växer massor av blommor. Lille Kanin har bestämt att han vill ha en krans med bara gula blommor. Han vill inte blanda olika färger.

– Vi börjar med att plocka blommor, säger Rosa Ko och knipsar av en stjälk.

Lille Kanin böjer sig ner mot en fin gul blomma.

– Du kan inte plocka blommor, Lille Kanin. Du kan ju inte ens knyta dina skosnören.

Lille Kanin blir ledsen. Han tittar bedjande på Rosa Ko.

– Dina tassar är ju dåliga, det är bättre att du sätter dig och tittar på.

Lille Kanin hänger med huvudet. Han vill också plocka blommor. Men han har ont i tassarna och han kan inte knyta skosnörena.

De andra barnen springer runt och plockar blommor. Rosa, vita, röda, gula, blå blommor. Sedan visar Rosa Ko hur de ska göra kransar av blommorna. Hon tar tre blommor och

binder ihop. Tre andra blommor binds ihop på stjälken. Fler och fler blommor binds ihop. Det är olika sorters blommor, med olika färger. Tillslut formar hon en ring av blommorna och binder ihop ändarna. Nu är kransen färdig. Rosa Ko sätter den på Lille Kanins huvud. Han blir fin. Fast han hade hellre velat ha en gul krans. De andra barnen gör egna kransar. Sedan smyckar Rosa Ko och kaninungarna midsommarstången med blommor. Lille Kanin får inte vara med.

Rosa Ko lär barnen sånger man sjunger på Midsommar. Hon lär dem hur de ska dansa också. Det är samma dans som Lille Kanin dansade runt julgranen på julafton. Barnen håller varandra i händerna och så går de runt i ring. Ibland stannar de och snurrar runt sig själva. Eller så stannar de och klappar i händerna. Lille Kanin har sagt att han inte har ont i benen. Rosa Ko hade inte låtit honom dansa om hon visste att han har det.

Efter midsommarfirandet på dagis träffar Lille Kanin sin sjukgymnast Kajsa. Han berättar att han blev ledsen när fröken sa att han inte kan plocka blommor.

– Det kan du visst det, säger Kajsa.



– Även om jag har ont i tassarna? undrar Lille Kanin.

– Ja, svarar hon.

Lille Kanin får sitta en stund med varma vantar så att tassarna ska bli mjuka. Sedan får han träna dem. Det gör han genom att plocka upp små stenar från bordet. Det är lite svårt med stela fingrar. Han ska också försöka sträcka ut dem rakt. Det gör lite ont.

– Öva varje dag, så blir tassarna bättre, säger Kajsa.

Lille Kanin blir glad. Han tränar flera gånger varje dag. Även när han är på dagis.

– Sluta plocka med stenarna, kom hit och lek, säger Rosa Ko som åker rutschkana med de andra barnen.

– Jag tränar tassarna, säger Lille Kanin.

– Det är ingen idé, kom hit istället.

Men Lille Kanin kommer ihåg vad Kajsa sa. Han kan träna och bli bättre i tassarna. Även om det är roligt att åka rutschkana vill han hellre plocka stenar. För varje dag blir det lättare att med fingrarna plocka upp de små stenarna.

När det är Midsommar på riktigt plockar han också blommor. Nu ska han äntligen få sin gula krans. Pappa Kanin hjälper honom att binda ihop kransen med snören. När Lille Kanin får den gula blomsterkransen på huvudet strålar

han av lycka.

– Jag vill göra en krans till Lillasyster också, säger han. Så skuttar han iväg mot de gula blommorna.

När hela familjen har fått varsin krans, börjar de med midsommarstången. Till den behövs många blommor. Lille Kanin njuter av att kunna plocka blommor. Det är verkligen roligt. Då de pyntat midsommarstången färdigt reser de den tillsammans. Genast börjar Lille Kanin och Storebror Kanin att dansa runt den. Lillasyster Kanin sitter i gräset och plockar en vit blomma. Hon förstår inte att man måste plocka även stjälken på blomman.

– Den kan Snigge ha på huvudet, kommer Storebror Kanin på.

– Ja, då blir han glad, säger Lille Kanin.

Snigge tittar förvånat upp på blomman de lagt på hans huvud. Den ser god ut. Han ruskar på huvudet så att blomman ramlar ner på marken. Därefter äter han upp den. Familjen skrattar.

– Snigge ville inte ha någon midsommarkrans, säger Lille Kanin glatt.

Text: Ingela Gustavson. Illustration: Magnus Alkmar

Ett år går fort...

... när man har roligt – och det är precis vad jag har haft! Såväl spalten som verksamheten har genomgått en del småförändringar, och kanske undrar du som medlem vad som är på gång just nu?

Jo, detta år kommer vi satsa på regional verksamhet för att få fler aktiva medlemmar lokalt. 2008 kommer vi att anordna tre läger (istället för två), utöver barnlägret. Tack vare ett oväntat fondbidrag kan vi anordna såväl ett ungdomsläger som ett vuxenläger! Den 3-6 augusti är det dags för ungdomslägret på Grötö i Göteborgs skärgård, som riktar sig till medlemmar i åldern 10-16 år. Deltagarna kommer att få prova på olika sporter och aktiviteter, vilket är inspirerat av Unga Reumatikers temaår I Rörelse. Det kommer att bli ett väldigt roligt och inspirerande läger!

I höst kommer vi att anordna ett vuxenläger i närheten av Stockholm/Uppsala. Lägret kommer att inrikta sig på känslor, relationer, kärlek och att bilda familj – något som många medlemmar har haft önskemål om att vi ska ta upp!

När ni läser detta har vi just haft ett "uppstartsmöte" i Mälardalen. I september/oktober kommer vi även att anordna sådana möten i Gö-



teborg/Bohuslän och Dalarna/Gävleborg. Vi vet att det finns medlemmar som vill engagera sig och starta upp en lokal verksamhet i dessa områden, men det kan vara svårt att göra det på egen hand. Därför anordnar Riksstyrelsens regionala arbetsgrupp dessa möten, för att på så vis hjälpa till med att ta första steget och ge stöd och vägledning.

Som medlem kan man alltid bidra med något, och man får så mycket tillbaka – nya vänner, spännande erfarenheter och roliga minnen! Vi upplever nog alla den starka gemenskap och stora förståelse som vi unga reumatiker har för varandra. Du är nämligen inte ensam!

På återseende! Caroline Liljegren, Ordförande

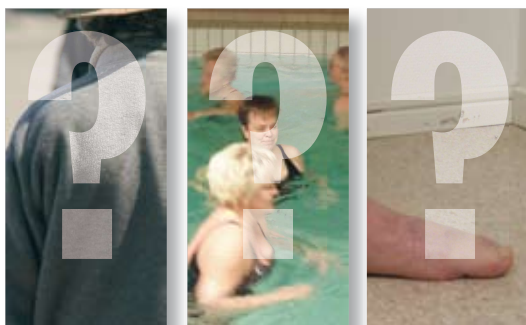
Ps. Ni som vill engagera er i Unga Reumatikers lokala verksamhet, gå in på www.ungareumatiker.org för att se vilken region/arbetsgrupp du tillhör och hur du tar kontakt med denna!

Unga reumatikers adress

Riksorganisationen
Unga Reumatiker 08 – 605 82 70
Pepparvägen 12
123 56 Farsta 08 – 605 48 80

Email:
kansliet@ungareumatiker.org
Hemsida:
www.ungareumatiker.org

Gissa bilderna – vinn biobiljetter



Nånstans i tidningen finns de tre bilder som vi har klippt ut en del av härnedan. Din uppgift är att se vilken sida bilderna är på.

Sedan adderar du sidtalen med varandra (plussar alltså) och sen subtraherar du med 42 (minskar alltså) och då får du fram en siffra.

En sida motsvarar denna siffra.

Sidans vänstra rubrik är vi ute efter.

Det ordet skriver du ner på ett vykort, tillsammans med meningens

"Det här var verkligen löjligt enkelt."

Vykortet ska vara oss tillhanda senast den 20 juli under adress

**Reumatikertidningen,
box 12 851, 11298 Stockholm.**



Har du gjort allt rätt så är du med i vår utlottning, och blir du en av de tio vinnarna så skickar vi två biobiljetter tillbaka till dig.

Förra bildtävlingsens vinnare:

Zebastian Lindahl, Svedala
Edel Pedersen, Falkenberg
Maria Johnsson, Partille
Julia Wallberg, Källekärr

Jörgen Johansson, Oskarström
Charlotte Svahn, Forserum
Roger Johansson, Järnforsen
Kiki Teras, Malmö

Ann-Kathrine Andersson, Tranås
Annelie Bentzel-Nord, Töreboda

Svaret på förra bildtävligen. Eftersom rubriken till artikeln på sidan 70 också låg i bilden, har vi gett rätt för både "verklighet" och "Czerkeszölö".

Beställ nyhetsbrevet

Unga Reumatiker har ett nyhetsbrev som skickas ut regelbundet med de senaste nyheterna inom organisationen. Är du intresserad kan du anmäla dig genom vår hemsida www.ungareumatiker.org under rubriken "För medlemmar" eller skicka ett mail direkt till adressen nyhetsbrev@ungareumatiker.org.

Ny hemsida

Riksorganisationen Unga Reumatiker har utvecklat sin hemsida.

Vill du ta del av resultatet hittar du hemsidan på www.ungareumatiker.org