



Hackaren i Hackås

Carina Sundell tycker att datorn är toppen. Tack vare den kan hon nu studera på distans, Omvårdnadsprogrammet på nätverskgymnasiet i Bräcke.

– Jag var tvungen att göra något. Jag blev knäpp av att bara gå sjukskriven hemma.

– Då pratade jag med en bekant som tipsade om den här kursen.

– Det här är det bästa jag gjort. Fast på reumatern tycker de att jag är lite tokig, som friskskriver mig och börja plugga. Och till ett hårt jobb.

– Men själen måste må bra också. Jag vill specialisera mig på barn.

– Det här är något som jag verkligen vill rekommendera till andra i min situation.



Livet det är för mig: Hälsa, ohälsa och livskvalitet

Livet det är allt, det är härligt att leva. Att varje morgon få vakna och känna livet, det är härligt. Att få vara delaktig i mina barns uppväxt, det är livet. Att kunna påverka vad jag vill göra, det är livet.

Att kunna vara i naturen, det är livet. Att bara finnas till är livet, ja det är mycket med livet. Att ha vänner och släkten det är livet, men också livskvalitet i allra högsta grad.

Det är härligt att leva! Man har också ohälsa när man lever, på ett eller annat sätt. Min ohälsa är en sjukdom som heter MB Bechterew och det är en reumatisk sjukdom som är obotlig än så länge. Jag är 26 år och har haft min sjukdom i ca 10 år. Det är 1,5 år sedan jag fick min diagnos, så man kan säga att man har en kamp varje dag mot sjukdomen. Den får inte vinna över mig, det mottot har jag. Men det är tack vare min familj och släkten, vännerna som det går så bra. Då är

kampen mot sjukdomen en baggis, nej inte direkt men mycket lättare. Det är också tur att man har intressen, att plocka svamp om hösten, att vara på sjön, sommar som vinter ett annat.

Ja Livet det betyder så mycket för mig det är Hälsa ohälsa och Livskvalitet. Det är starka ord med stor betydelse. En del tycker att livet kan vara orättvist med sjukdomar och fattigdom. Javisst, jag håller med. Livet kan vara grymt också.

Men man kan tänka så här om man vill: Man ska inte sörja det man saknar utan glädjas åt det man har! Och dessa ord betyder mycket för mig i alla fall. Jag tycker att Livet är härligt och önskar att alla fick vara så lyckliga som jag är. Fast jag är sjuk så älskar jag att leva, och jag skulle aldrig vilja byta mitt liv mot någon annans.

Att leva är toppen!

Skrivet av: Carina Sundell i Hackås-Gruppen.