

Ulla Marias Befängda idéer

Efter att ha läst artikeln angående fibromyalgi i Reumatikertidningen nr.2 så tar jag mig för pannan och undrar om Ulla Maria Anderberg vet vad hon pratar om. Här har jag och många, många andra fibromyalgi-patienter kämpat i årtal för att läkare och vårdcentraler skall ta oss på allvar. Utvecklingen har så sakteliga gått framåt och då plötsligt är man tillbaka på punkt noll igen om man skall ta Ulla Maria Anderberg på fullaste allvar. Fibromyalgi är inte något annat än stress, hormoner & dålig självkänsla som lever rövare i den kvinnliga kroppen. Totalt befängt!

Jag är 36 år och fick reumatism vid 10 års ålder. Reumatismen växte bort och vid 15-års ålder fick jag typiska fibromyalgi smärtorna och allt vad det innebär. Jag fick min fibromyalgi-diagnos vid 21 års ålder och idag är

jag som sagt 36 år gammal. Enligt Ulla Maria Anderbergs sätt att se det hela borde jag då ha varit i klimakteriet för länge sedan om man ser till alla mina sjukdoms år. Dessutom borde jag också vara ett stressat vrak med dålig eller ingen självkänsla överhuvudtaget och en usel barndom i bagaget. Kära nån'...

Mentalt sett är jag en helt frisk kvinna utan vare sig dålig självkänsla eller brist på hormoner. Har inte heller haft en dålig barndom. Många som har fibromyalgi undrar nog om inte Ulla Maria Anderberg tagit sig vatten över huvudet när hon försöker hitta lösningen på fibromyalgiens gåta genom att skylla på ett dåligt psyke etc. Jag kan nästan garantera att en majoritet av alla som har fibromyalgi är helt friska i huvudet och att sjukdomen sitter i kroppen. Naturligtvis kan man

må dåligt psykiskt men det brukar vara en biverkning som kommer när man haft fibromyalgi ett tag och kämpat mot alla oförstående läkare och vårdinrättningar samt Försäkringskassan.

Det är synd att Ulla Maria Anderberg tar fibromyalgin tillbaka till vad det var för 15 år sedan när jag fick min diagnos. Det var svårt att få korrekt vård och att hitta läkare som hade kunskap om sjukdomen. Jag hoppas innerligt att det även efter denna artikel kommer att finnas läkare som ser bortom hormoner, stress samt dålig självkänsla. Läkare som ger fibromyalgi sjuka en bra vård som är baserad på patientens eget behov och inte på någon "experts" doktorsavhandling.

Cey Forscherner



Nej till hundar

Nu måste jag reagera på Barbro Nilssons insändare om hundar i taxi. För mig är det inte alls självklart att hundar skall åka med färdtjänst. Det finns fler handikappade som behöver åka färdtjänst. Vi är många som är allergiska och har det varit en hund i bilen jag behöver åka med kan jag reagera med ett riktigt astmaanfall om det går riktigt illa. Låt oss tänka lite längre än på vårt eget handikapp. Tack för ordet.

Både allergiker och reumatiker i en och samma person.

Till Ordförande för Reumatikerförbundet

Återigen blir jag upprörd! Denna gång gäller det förslaget på höjning av högkostnadsskyddet för medicin, en höjning från 1300 kr till föreslagna 18-eller 1900 kr! Detta pga att nya läkemedel av livshöjande syfte ska subventioneras. De som får bekosta detta är ju vi kroniskt sjuka som är helt beroende av vår medicin!!!

Vi som ej är fullt friska och till stor utsträckning ej klarar av fullt arbete, om vi ens klarar av något lönearbete

alls, har redan nu stora svårigheter att klara oss rent ekonomiskt! Att vi dessutom ska belastas med större kostnader för vår medicin hoppas jag att alla handikapporganisationer höjer sina röster emot!!! Jag förväntar mig att se Reumatikerförbundet gå i spetsen för denna protest!

Med vänliga men arga hälsningar

Brit Frieman

medlem av Reumatikerförbundet/Jönköpings län

Orättvisor angående handikapp

Har "fibromyalgi" sen många år tillbaka och på grund av denna sjukdom har jag svårt att göra vardagliga sysslor som t ex tvätta håret, bädda, bära kassar, städa. Köra bil klarar jag inte längre med mina armar. Vi bor 1 1/2 mil från närmaste ort, inga bussar går denna sträcka. Jag är beroende av andra människor hela

tiden.

När jag fick förtidspension 1996 fick jag avslag på handikappersättning. Försäkringskassan tyckte inte jag skulle ha handikappsbidrag!! Nu vill jag veta eftersom jag har svårt att klara av det mesta själv, varför är det så olika för människor?

Berith

Gymmet är toppenkul

I nr 2 av Reumatikertidningen efterlyses det positiva saker som höjer livskvaliteten.

Jag vill gärna dela med mej av min kvalitetshöjare. Har haft fibromyalgi i ca 25 år och haft det väldigt jobbigt periodvis. Har prövat de mesta för att få hjälp och lindring men inte mycket har hjälpt.

Men så för snart ett år sedan

började jag styrketräna. Fick hjälp med ett "snällt" program. Ganska snart märkte jag att jag mådde bättre. Värken är inte lika svår längre, och den värken jag har orkar jag bättre med att stå ut med. Jag är piggare, gladare och känner mej starkare.

Jag längtar efter mina träningsdagar för det är så ROLIGT att träna. Givetvis måste jag anpassa träningen

efter vad jag klarar av, jag ska ju inte bli någon atlet.

Det här har gett mej en stor portion livslust och jag skulle önska att många fler vågade pröva.

Leta reda på ett bra gym och testa om du inte mår bättre.

Lycka till önskar Kerstin

Vår dotter slängde tidningen

Jag vill tacka för en bra och trevlig tidning, men jag vill också berätta hur vår dotter reagerade, när hon fick nr 6-1998.

När hon såg den glada flickan och lästa: "Sjukdomen har gjort mig stark", slängde hon tidningen utan att ha tittat i den! Vår dotter har ont i axlar, nacke, rygg och ner i händerna.

Hon har varit hos läkare både i Laholm och på Spenshult, men har inte fått någon diagnos och tycker inte att hon får någon hjälp och blir deppig ibland. Därför reagerade hon så starkt.

Jag vill tala om det, därför att jag tror inte att det vara bara vår dotter som reagerade. Artikeln inne i tidningen var mycket bra.

Hälsningar Vivi Linde



Vi utmanar landets R-föreningar

Reumatikerföreningen Botkyrka - Huddinge - Salem utmanar landets alla R-föreningar att skänka en gåva till våra medmänniskor på Balkan, via till exempel "Läkare utan gränser" på postgiro 90 06 03-2. Vi har skänkt 500 kronor. Hänger ni med på det?



Ge mig tips om varmare land

Ofta läser man insändare från personer som levt x antal månader i varmare land, och betyder hur bra det har varit. Vad jag är ute efter är mera konkreta uppgifter, lönar det sig ekonomiskt som ensamstående att försöka hyra en lägenhet? Var kan man vända sig för att få uppgifter om lägenheter och priser?

En ca 3 månaders period kostar ca 18.000:- på Cypern. Teneriffa är inte att tänka på där kostar enkelrummen ca 1500: per vecka. Har Psoriasisatrit med värk dygnet runt samtidigt har jag svår Astma-allergi någon medicinering av min Psoriasisatrit vågar ingen läkare befatta sig med på grund av att jag är allergisk mot medicinerna. Värk ständigt nätter utan sömn är mitt liv. Helt bra blir jag i varmare klimat, även min Astma eftersom jag framförallt har köldastma.

Alla konkreta förslag är av betydelse för mig. Alla förslag mottages med största tacksamhet
Ensam är inte stark.

Åke Gustafsson