

Morgon

Vaknar upp till en ny dag
Strumppar 1, strumppar 2
Byxa 1, byxa 2
Varma fula fårskinnstoffer
Allra bästa gosekoftan
Mjuka goa halsduken
Redo att möta en ny dag igen!
En ny dag med smärta.

Nicoletta

Sömnsvårigheter

Jag ligger i sängen och väntar på
att få sova, så att jag nattro kan få.
Jag vrider och vänder min värkande kropp
men får ingen ro, så jag stiger opp.
Tar en tablett, väntar och ser
om den lindring mot smärtan och oron mig ger.
Jag tänker, kanske får jag en blund
innan morgonen nalkas få sova en stund.

(Maud)

Händer

Händer som skapat saker och ting
Händer som burit sin älskades ring
Händer som hållit sina barn i hand
Händer som målat en tavla ibland
Händer som stickat, virkat och sytt
Händer som villigt gjorde nått nytt
Händer som sällan varit stilla
Händer som värker och gör så illa
Händer som vissnat utan att dö
Händer som krokmat, som sagt adjö

(Maud)

Rör vid mig

Smärta finns uti min kropp
det vet du det vet jag
Men vad du inte vet om, är den nya
smärtan som sakta börjat gro i mig.
Smärtan över att du ej längre rör vid mig, min älskade!
Håll mig, smek mig, men bara så hårt som jag klarar av.
Bara du rör vid mig... igen.

Nickis

Min rullator

Min rullator och jag är på promenad.
Du är min vän och kamrat.
Med ditt stöd jag känner mig trygg och glad.
Så tysta vi går, utan "prat".

Först när jag dej fick, var jag arg och sur.
För jag ville ju gå utan stöd.
"Tänkte", att gå ut med en så där "Krumilur".
Det skulle ju bli min blekaste död.

Men nu är vi sams, min rullator och jag.
Vi blev bästa vänner till sist.
Nu vandrar vi ut nästan varje dag.
Utän "dej" vore livet bra trist.

(Maud)

Vårlossning

Tiden står stilla men åren går
vart tog du vägen mina drömmars mål
allt verkar helt förgängligt.
En längtan som fyller både kropp och själ
den präglar mitt sinne alltför väl
men inget däri jag finner.

Jag vandrar i skogen en vårmorgon skir
jag måste mig frigöra jag går ju här "blind"
av tåtar som hjärtat mig givit.
Jag fylls av en glädje så omåttligt stor
mina ögon blir klara, jag ser mig omkring
i den underbara värld som naturen ger.
Där finns inga tårar allt är harmoni,
av så rika mått att jag får del däri.
Jag uppfylls av en känsla så mäktig och stor,
jag stärks i min själ, jag ej längre tror
att hjärtat mig tårar kan ge.

Eivor Petrusson

Att känna lycka

Du lägger din lilla hand i min och säger,
mormor skall vi leka?
Tänk att bli inbjuden i en liten fyraårings
värld på en lekstund.
Ibland kan livet kännas grymt och orättvist,
men när jag ser mina barnbarn friska och
glada då känner jag lycka.

Anette Forsberg

Själels afasi

Det känns så svårt
att inte kunna tala
om all den tunga smärta
som bränner inuti

Det känns så svårt
att inte kunna vara
förtrolig med någon
det är själels afasi

Mitt i bland vänner
är jag helt allena
mitt i en folkhop
är jag ensam med min kamp

På ytan flödar livet
det rör sig överallt
på djupet är det ödsligt
tyst, tomt och kallt

(94-10-31)

Ensam

Du frusna själ
i nattens mörka vimmel
vem vill dig väl
vem lyser upp din himmel?

Det är så kallt
att vandra här på jorden
och vara ensam
inte ha någon förtrogen

Jag gråter djupt inom mig
fryser, hackar tänder
och sträcker tveksamt ut
mina kalla händer

Kanske finns där någon
som vill höra på?
Nej, tiden räckte inte till

Då låter jag dem gå

(1996-12-98)

En vinterdag

När solen skiner
på snöklädd mark
bildas det tusen
kristaller
och snön har tonsatt
sin egen vals
när flingorna dansande
till marken faller.

Detta är vad naturen
nu bjuder oss att skåda
ett konstverk
som enbart kan
åstadkommas
i magikens låda.

Anette Forsberg

Det gör så ont

Det handlar om hetta
brännande hetta
havets böljor börjar koka
Ingenting kan svalka mig

Det handlar om tårar
Inte tårar som droppar
eller rinner
Nej, tårar som forsar
nedför mina kinder

Det handlar om skuld
skulden jag ärvt
och den jag själv orsakat

Det handlar om smärta
det gör så ont i min kropp
men kanske ändå mest i själen