



## Aktiv semester

Den övriga familjen har bestämt sig för att aktiv semester är nåt som vi ska ägna oss åt i år.

Det innebär att vår första semestervecka går åt till utbildning. Det räcker nämligen inte längre med att slappna av och ha det skönt. Nä nu ska man flänga runt så man orkar somna på kvällarna fast det är ljust ute.

Målet är att bli så utpumpad att man somnar på kvällen av ren utmattning. Hängmattan får för all del finnas kvar, men bara som nåt att spela badminton över eller som mål i någon bollsport eller som ett hinder på en hinderbana.

Råkar man dra benen något efter sig i närheten av en gräsmatta, är det numera maskrosplöckning som gäller. Eller något annat. Det är rent otroligt hur mycket olika saker det finns att plocka. Man kan åka flera mil, gärna på något pedaldrivet, för att plocka saker i obekvämlig ställning. Ju obekvämare, desto mer aktivt efter principen att jordgubbar är bättre än majs, ärter bättre än vinbär.

Den aktiva semestern betyder också att saker och ting ska göras i farten. Där man förr kunde sitta i lugn och ro och titta på ett guppande flöte, där måste man nu sitta i en kanot med regnställ och höra någon som gapar ut

takten samtidigt som man paddlar i rena förskräckelsen.

Det ligger nära till hands att tro att påhittet med aktiv semester kommer från arbetsgivarna. Efter 4 veckors aktiverande är det en nåd att få vara tillbaka på jobbet. Ingen som tjarar om att man ska sluta röka, ut och springa, röra sig, utbilda sig.

Men det allra bästa måste vara att tillbringa semestern på jobbet. Jag kände ett affärsbiträde som gjorde det. Första dagen på semestern satt hon där, inne på kontoret. Klockan ringde, en kund kom in. Oj det ringer, sa hon, men det skiter jag i. Och där kommer en kund till, och den skiter jag också i. Hon kunde verkligen se hur ledig hon var.

Det här med aktiv semester är i och för sig inget nytt. Det nya är att det tvingas på även den äldre generationen. Den yngre har aldrig haft några problem, vilket man lätt kan studera i vattendrag till exempel.

För de riktigt aktiva betyder vatten inte svalka och skönhet, utan bara en möjlighet att krångla till en semester som annars kunde vara riktigt trevlig. Det ska paddlas och försännas i, spinnfiskas ur, vattenskidåkas och surfas på i den mån man inte gör det i. På alla sätt missbrukas numera detta i

grunden rogivande element, med det ena påfundet vildare än det andra.

Det är dessutom inte alltid så lätt att vara aktiv heller. Snarare otacksamt skulle man kunna säga. Häromdagen, när jag låg i träning inför semestern och just hade satt på mig gymnastikkorna kom min fru förbi och sade åt mig att inte ha dem på inomhus. Strax efter kom äldsta dottern, höll för näsan och bad mig ta på dem igen. Och det är väl okay. Men så kommer nästa dotter, sniffar i luften och ropar glädjestrålade till yngste grabben att vi ska få fondue med räkor.

Det är sådant som har fått mig att inskränka aktiviteten till att försöka vända mig i hängmattan. Det kräver lång träning, god balans och just så mycket muskelkraft att aptiten kommer till eftermiddagskaffet.

Min fru säger att jag är en envis man. Och det tycker jag också.

I hängmattan är jag en vis man.

## Reumatikerförbundets styrelse

**Ordförande**  
Lena Öhrsvik

**1:e vice ordförande**  
Margareta Bäckskog

**2:e vice ordförande**  
Kerstin Carselind

### Ledamöter

Bo Ringertz  
David Magnusson  
Kurt Jörgensen  
Margaretha Karlsson  
Margareta Kassfeldt-Öberg  
Annika Gigel

**Ersättare**  
Bo Jonsson  
Ragna Karlsson  
Anneli Joneken  
Reino Leino

**Förbundssekreterare**  
Elsemarie Bjellqvist

### Revisorer

Kent Westerlund, aukt  
revisor  
Kjell Sandin  
Sune Gréen  
Rolf Andersson

**Ersättare**  
Benny Ahlberg  
Britt Ehrling, aukt revisor

### Valberedning

Micke Persson ordförande  
Siv Billenberg  
Lars Oskarsson  
Elisabeth Eriksson  
Britt Dovmyr

**Ersättare**  
Anna-Lisa Hörnfeldt  
Mona Korthis- Nordén  
May Drugge

## Lämningstider och utgivningar för Reumatikertidningen

	Sista lämningsdag	Utgivningsdag
Nr 4	20 juli	2 september
Nr 5	14 september	28 oktober
Nr 6	2 november	16 december
Nr 1	4 januari	17 februari
Nr 2	4 8 mars	21 april