

# Bort med remisstvänet för varmbassäng

Bort med remisstvänet för träning i varmbassäng. Det kräver Reumatikerförbundet, som kartlagt tillgången till bassängträning i Sverige. Ökat remisstvänet, färre träningstillfällen och höga badavgifter har försvårat möjligheterna till rehabilitering för människor med reumatiska sjukdomar.

– Träning i varmbassäng är en av de viktigaste rehabiliteringsformerna för reumatiker. Trots detta smiter landstingen från sitt ansvar och skär ner på träningstillfällena. Allt fler lägger också över ansvaret för bassängträningen på reumatikerföreningarna. Följden blir bland annat ökade kostnader för de sjuka, säger Reumatikerförbundets ordförande Lena Öhrsvik.

Kartläggningen bygger på enkät svar från Reumatikerförbundets distrikt och föreningar runt om i landet och är en uppföljning av en liknande undersökning för sju år sedan. Mer än hälften av distriktet, 60 procent, svarar att landstingen inte prioriterar bassängträningen tillräckligt. Största problemen är kravet på remiss och begränsat antal träningstillfällen. För sju år sedan krävde



knappt hälften av landstingen, 44 procent, remiss till bassängträning. I dag kräver två av tre landsting remiss. I tre fjärdedelar av dessa är antalet träningstillfällen begränsat, oftast till tio gånger per remiss. Konsekvensen blir att patienterna inte hinner träna tillräckligt många gånger för att det ska ge bra effekt.

## Många stängs ute

Patienter med artros och fibromyalgi

tenderar dessutom att stängas ute, trots att de har samma behov av träning som andra reumatiker. Skälet är att remiss till bassängträning oftast skrivs av en reumatolog och att dessa patienter sällan har möjlighet att komma till reumatolog. För patienter med fibromyalgi är detta särskilt allvarligt eftersom bassängträning i många fall är den enda effektiva behandlingsmetoden.

Höga bassänghyror och badavgifter samt brist på sjukgymnast är andra problem när föreningarna själva måste arrangera träningen. När landstingen ansvarar leds träningen av sjukgymnast i 76 procent av fallen, mot 16 procent när föreningarna arrangerar. Resor till och från bassängträningen räknas som sjukresor i 58 procent av fallen när landstingen arrangerar, men bara i 4 procent när föreningarna arrangerar.

På motsvarande sätt täcks badavgiften av högkostnadsskyddet i 85 procent av fallen när landstingen arrangerar, jämfört med 9 procent när föreningarna arrangerar.

## DHR:s valmanifest

### Snabba förändringar krävs

Den 15 september i år går svenska folket till valurnorna för att välja de makthavare som skall styra det här landet de närmaste fyra åren. För oss som lever med någon form av rörelsehinder är valet oerhört viktigt. För oss är nämligen Sverige fortfarande ett land som utestänger och diskriminerar.

Otaliga är de ställen och verksamheter till vilka vi med rörelsehinder inte har tillträde. Det gäller inom boendet och utbildning, det gäller restauranger, muséer, konsertlokaler eller idrottsanläggningar, det gäller inte minst de allmänna kommunikationerna som på inget sätt är allmänna.

DHR, De Handikappades Riksförbund, har därför inför årets val tagit fram ett kortare valmanifest där vi sätter fingret på några områden där en förändring måste ske snabbt. Vi har utifrån den mycket långa lista av missförhållanden som fortfarande existerar i Sverige, valt ut tre områden som vi vill prioritera. Som rubriker för dessa tre områden har vi valt:

- Bekämpa diskrimineringen
- Stoppa förmynderiet
- Arbete åt alla

DHR är en partipolitiskt fristående organisation som organiserar människor med rörelsehinder (det beräknas att ca 90 000 människor använder rullstol).

Vi vill genom att skicka vårt valmanifest, på detta sätt påminna om vår existens och påvisa de orättvisor som fortfarande existerar, och som borde diskuteras flitigare i den offentliga debatten.