



Ingemar Pettersson

Anna Nilsson



Ann Marget Andraey, Anna Lisa Gillberg och Maria Andersson överlämnar en check till forskningsledare Ingemar Pettersson, Fou centrum, Spenshult.

Stort forskningsintresse på Spenshult

Att det finns ett stort intresse för reumatologisk forskning bland såväl allmänhet som reumatiker besannades igen lördagen den 13 april, då Forskningens dag på Spenshult ordnades för andra gången. Dagen var ett samarrangemang mellan FoU-centrum Spenshult, Reumatikerförningen Spenshult samt Reumatikerdistriktet i Halland.

Under dubblerade föreläsningar lyssnade sammanlagt 200 personer till föreläsningar om olika forskningsprojekt på Spenshult. De som väntade på kunde under tiden njuta av en kopp kaffe i de nya och fräscha lokalerna i Park Caféet och där på storbilds-TV lära sig mer om artros utifrån de tre Livslustprogram som sänts under vintern 2001/2002.

Långvarig muskelsmärta förödande

Vid seminarierna redovisades fyra olika huvudområden av den forskning som bedrivs på Spenshult. Med. dr. Stefan Bergman (som försvarade sin doktorsavhandling i ämnet i januari 2002) berättade om "Smärta som inte syns". Han framhöll att kunskapen inom detta området ökat genom senare års forskning och att man därigenom nu mycket bättre förstår vilka mekanismer som ligger bakom de symtom och problem som till exempel patienter med fibromyalgi upplever. Han påpekade också att dessa långvariga smärtor i muskler och mjukdelar ger en påverkan på hälsa och livskvalitet som är större än för många andra kroniska sjukdomar.

Patienten i fokus

Många personer har fått uppleva vilken hjälp man kan få av höftprotosopera-

tioner. Tyvärr hjälper dessa inte alla lika mycket. Resultat kring hur man ytterligare kan förbättra omhändertagandet och behandlingen vid höftledsartros med protesoperationer redovisades av Med. dr. Anna Nilsson, som har aktuell kunskap i ämnet utifrån sin doktorsavhandling som hon försvarade i Lund i december 2001. Hon utgick från att det är viktigt att fråga patienterna själva vad de tycker om resultaten av höftoperationen istället för att bara tekniskt göra mätningar. Anna berättade att i vissa lägen, exempelvis om man gått med sin höftsmärta mycket länge eller om höftsmärtan kombinerats med långdragen ryggsmärta så kan resultaten avseende smärta och funktion bli sämre, även om operationen lyckas rent tekniskt. Hennes budskap är att men inte ska vänta för länge med att operera vid höftartros.

Nya behandlingar ger goda resultat

Med. dr. Ingemar Pettersson, forskningsledare vid FoU-centrum Spenshult, berättade om de nya läkemedelsbehandlingarna vid olika reumatiska sjukdomar och då främst ledgångsreumatism. Han redovisade också siffror från ett samarbetsprojekt i Sydsvetrike, där ett flertal större reumaenheter ingår tillsammans med FoU-centrum Spenshult och reumatologiska institutionen i Lund. Resultaten visar att effekten av de nya antireumatiska läkemedlen som används i det vardagliga sjukhusarbetet är mycket bra och att risken för allvarliga biverkningar är mycket liten.

Reumatikernas vardagsproblem

För att spegla andra projekt på FoU-centrum Spenshult, som har nära

anknytning till reumatikernas vardag, berättade arbetsterapeuterna Frida Kinnefors och Erica Ludvigsson, samt sjuksköterskan Ulrika Bergström om sina projekt. Frida följer bland annat upp effekterna på vardagsfunktion i vuxen ålder av en barnreumatisk sjukdom. Erica studerar vad som kan underlätta återkomsten till arbete efter långvariga problem från rörelseapparaten och Ulrika undersöker den smärtlindrande effekten av taktill massage. Forskningssekreterare Annika Flink-Persson, berättade om hur viktigt



Till vänster Annika Flink-Persson och Maria Andersson från FoU-centrum

forskningsinstrument enkäter är i den kliniska patientnära forskningen och forskningsassistent Maria Andersson berättade lite om hur blodprover tagna i forskningsframman hanteras och under betryggande former lagras på Forskningscentrum på Spenshult.

En avslutning så god som någon

Som avslutning på Forskningsdagen överlämnade Reumatikerstiftelsen för forskning vid Spenshult en gåva till forskningen på 25 000 kronor samt tackade representanter från Reumatikerorganisationerna de medverkande och deltagarna för en högst intressant dag.