



Kidan och Zaid ställer upp i Örebro

Kidan Gebreysos och Zaid Ogbazchi kommer båda från Eritrea. Men sedan några år tillbaka bor de i Örebro, och där har de varit med och bildat ett nätverk för invandrarkvinnor, Nike, i Reumatikerförbundets regi.

- Det är ett projekt i medmänsklighet, förklarar Kidan. Inom Nike har vi kunnat informera på ett mjukt sätt om regler, skyldigheter och rättigheter inom vården.
- Det är inte lätt att som vuxen flytta till ett nytt land och komma in i samhället direkt, förklarar Zaid. Där kan vi verkligen göra en insats, speciellt bland kvinnor som ofta är mer isolerade och har svårare att få vänner.

Kidan och Zaid kommer från Eritrea. De tycker det är viktigt att ställa upp och hjälpa andra invandrarkvinnor för att underlätta olika kontakter i det nya samhället.

Ungefär 10% av Sveriges befolkning har en reumatisk sjukdom. 75% av dessa är kvinnor. Reumatiska sjukdomar drabbar alla åldrar. Vanligast är det dock att man insjuknar i övre medelåldern.

Reumatikerförbundet har drygt 61 000 medlemmar. Andelen med invandrabakgrund är försvinnande låg. Så ser det för övrigt ut i många svenska handikappförbund. Det innebär i stora drag att de organiserade svenskarna har god kännedom om sin sjukdom, sina rättigheter och möjligheter som funktionshindrade i det svenska samhället. Invandrare med samma reumatiska diagnos missgynnas i kontakter med såväl vården som myndigheter. Dessutom missar man

bassängsträning och andra rehabiliterande verksamheter som finns i Reumatikerförbundets regi.

Att ha en typisk "kvinnosjukdom", t ex fibromyalgi (som är en av de vanligaste reumatiska diagnoserna och är svårdiagnostiserad) är påfrestande för alla som får den. Det innebär många vändor i vården och bland myndigheter.

Det ettåriga Nikeprojektet utgick från att unga invandrarkvinnor kan ha mycket att dela med sig av. Unga hjälper gamla och inte tvärtom. Initiativtagarna menade att all ny verksamhet görs i traditionellt "svenska miljöer". Sedan går man vidare och försöker anpassa det så att det kan fungera i "integrerade miljöer". Här ville man göra precis tvärtom.

Kontaktpersonerna i projektet formar verksamheten utifrån sina lokala förutsättningar och ges möjlighet att sprida kunskaper till föreningar inom Reumatikerförbundet, till invandrarorganisationer, till sjukvården och myndigheter för att de på ett bättre sätt skall möta människor med reumatisk sjukdom och annan etnisk bakgrund.

Projektets målsättning var att rekrytera 15 unga invandrarkvinnor. Dessa skulle ha en reumatisk sjukdom och ha skapliga språkkunskaper. De 15 kvinnorna skulle utgöra ett nätverk för att tillsammans kunna fungera som en sluss för invandrare som behöver hjälp och stöd. Nätverket kopplas till Reumatikerförbundets övriga verksamhet och får ständig support därför.

Det visade sig dock ej möjligt att

nå denna målgrupp. Majoriteten av deltagarna i projektet är alltså över 45 år. I Reumatikerförbundet är denna grupp dock yngre än genomsnittet.

Vid projektidens utgång bestod nätverket av 12 invandrarkvinnor, sex i Stockholm, fem i Örebro och en i Göteborg. Åtta språk finns representerade i gruppen: spanska, persiska, serbo-kroatiska, bosniska, tigrinja, finska, grekiska och ungerska. De till antalet största reumatiska sjukdomarna i landet finns representerade såväl som några av de till antalet mindre vanliga.

De kvinnor som valt att vara med i projektet har påverkat projektets genomförande genom deltagande i de lokala föreningarnas träffar. För hela målgruppen genomfördes två utbildningstillfällen. De var centralt planerade men upplägg och innehåll beslutades i samarbete med gruppen.

Enligt kursutvärderingar var deltagarna nöjda med upplägg och innehåll. Det framfördes från flertalet av medlemmarna önskemål om ytterligare utbildningsinsatser och information, vilket är naturligt om man inte tidigare varit aktiv i föreningen. Dessutom framkom behov av att utöka gruppen så att bl a flera språk finns representerade.

Ämnen som har behandlats är hälso- och sjukvårdens organisation och uppdrag, socialförsäkringar och hjälpmedel samt samtalsmetodik. Betydelsefullt för medlemmarna har också varit möjligheterna till erfarenhetsutbyte och stöd under dessa träffar.

Erfarenheterna av projektet kommer att spridas till reumatiker-

föreningarna och förhoppningsvis väcka intresse för och möjliggöra en utökning av nätverket. Ett litet nätverk bestående av såväl svenskar som invandrare är igång och förhoppningen är att kunna utöka detta och få en riktigt bra spridning i landet och med olika åldrar, språk etc.

Kidan och Zaid är övertygade om att Nike är både nödvändigt och livskraftigt, och de hoppas på en fortsättning.

vill du veta mer om projektet, kontakta Caroline Åkerhielm tel 08 - 692 58 00.

En enkel broschyr har tagits fram inom projektet, där följande svenska text är översatt till flera olika språk;

"Jag hjälper dig gärna med information om Reumatikerföreningen i Örebro. Jag kan som medmänniska hjälpa dig med språket när du besöker doktorn, apoteket eller socialtjänsten i Örebro.

Jag talar svenska.

Du kan ringa mig på telefonnr

(Här fyller kontaktpersonen i sitt telnr)

Min hjälp är kostnadsfri genom projekt NIKE".
