

Vinnarna i Värvingstävlingen del 1

Antal Värvare	Ort	Förening	Pris	Antal Värvare	Ort	Förening	Pris		
17	Gidlund	Gunnie	Domsjö	7 500:-	6	Hörnfeldt	Anna-Lisa	Hudiksvall	1 000:-
16	Johansson	Ragnhild	Älmhult	6 000:-	6	Johansson	Maude	Flen	1 000:-
12	Östman	Synnöve	Bjästa	5 000:-	5	Hallgren	Solbritt	Haninge	1 000:-
11	Skantz	Britt-Marie	Katrineholm	4 000:-	5	Eriksson	Siw	Säter	1 000:-
11	Idås	Katrin	Enköping	3 000:-	5	Lindström	Anna	Bräcke	1 000:-
10	Hurtig	Doris	Östersund	3 000:-	5	Warberg	Eva	Göteborg	1 000:-
10	Westin	Kerstin	Gävle	3 000:-	5	Hedin Löhn	Ingegerd	Hässelby	B-lotter
8	Östlund	Agneha	Kolsva	3 000:-	5	Lewin	Birgitta	Torsby	B-lotter
8	Wennersten	Birgitta	Hemse	3 000:-	4	Sjölund	Inger	Färila	B-lotter
8	Lundström	Ingrid	Vollsjö	1 000:-	4	Hofverberg	Lillan	Skellefteå	B-lotter
7	Jonsson	Marianne B	Umeå	1 000:-	4	Ingerlund	Zaida	Umeå	B-lotter
7	Ottosson	Eva	Torup	1 000:-	4	Roslund	Ulla-Britt	Jörn	B-lotter
7	Taipaleenmäki i	Ann-Marii	Hyltebruk	1 000:-					

Skapa ett nationellt kunskapscentrum för fibromyalgi

Fibromyalgi, en reumatisk sjukdom, och kroniska smärttillstånd är extremt dyra för samhället. De kunskaper om rehabilitering som finns idag praktiseras inte ute i vården. Reumatikerförbundet kräver att ett nationellt kunskapscentrum för fibromyalgi skapas.

I ett uttalande från förbundets stämma i Malmö heter det: Ohälsa och de långa sjukskrivningarna diskuteras idag av samtliga politiska partier.

Fibromyalgi, en reumatisk sjukdom, och kroniska smärttillstånd är en av de största orsakerna till att man besöker primärvården. De samhällsekonomiska kostnaderna för fibromyalgi, inklusive kroniska smärttillstånd är 12,8 miljarder, nästan hälften av den totala samhällskostnaden för samtliga reumatiska sjukdomar. 87 procent är indirekta kostnader för passiva åtgärder som sjukskrivning eller förtidspension. Konsekvensen blir otillräcklig vård och rehabilitering.

I den debatt, som nu förs om åtgärder mot den ökande långtidssjukskrivningen och en överbelastad sjukvårds-

apparat, är det angeläget att prioritera rehabilitering. Vi vet idag att fibromyalgi, i synnerhet drabbar kvinnor och att dessa inte erbjuds rehabilitering och därmed ställs utanför arbetsmarknaden. Sverige ligger idag i frontlinjen vad gäller teoribildning och utrednings- samt behandlingsstrategi om fibromyalgi. Forskningen i Sverige är världsledande. Det råder internationell enighet om diagnosen fibromyalgi. Idag finns modeller för rehabilitering med mycket goda resultat, där behandling sker i ett behandlingsteam, som tillvaratar kunskaper från flera olika yrkeskategorier. Märkligt nog tillämpas inte dessa kunskaper i svensk sjukvård trots att sjukdomen är extremt kostbar för samhället.

Reumatikerförbundet kräver att landets beslutsfattare tar sitt ansvar genom att:

- Öka forskningen om fibromyalgi
- Öka rehabiliteringsforskningen om fibromyalgi
- Skapa ett nationellt kunskapscentrum om fibromyalgi

Till våra riksdagspartier

Sverige har inte råd att utestänga hundratusentals reumatiker så att de inte kan bidra till produktionen.

Reumatikerförbundet vill inför valrörelsen påminna samtliga riksdagspartier om betydelsen av en välfungerande rehabilitering för alla med reumatisk sjukdom.

Sjukdomar i rörelseorganen är idag en av de största orsakerna till långtidssjukskrivning. Endast 13 procent av de långtidssjukskrivna erbjuds rehabilitering inom ett år.

Reumatikerförbundet har idag över 61.000 medlemmar och i Sverige finns cirka 1,3 miljoner människor med någon form av reumatisk sjukdom. För att undvika allvarliga och bestående funktionsnedsättningar har tidig rehabilitering avgörande betydelse.

Reumatikerförbundet får ständigt tydliga signaler om

att tillgången till rehabilitering nedrustas på flera ställen i landet. Det råder stora regionala skillnader. En väl fungerande individanpassad rehabilitering som sätts in i tid leder till att man kan komma in i, behålla eller komma tillbaka till arbetslivet. Skrämmande nog är endast 20 procent av de samhällsekonomiska kostnaderna för de reumatiska sjukdomarna direkta kostnader för vård och rehabilitering. Återkommande rehabilitering innebär en såväl ekonomisk som humanitär vinst både för samhället och för den enskilde reumatikern.

Reumatikerförbundet kräver att våra politiska beslutsfattare initierar att rätt till rehabilitering fastställs genom lagstiftning.

Elsemarie Bjellqvist



Almedalen- politikens marknad

Almedalsveckan i Visby på Gotland kan närmast beskrivas som en Kiviks marknad för politiker, organisationer och journalister. Alla vill försöka påverka och lyfta fram just sin viktiga fråga.

Under Almedalsveckan arbetade Reumatikerförbundet och Gotlands Reumatikerdistrikt för första gången aktivt med att påverka politiker och media hur viktigt det är att satsa på rehabilitering, att inte nedrusta varmbassängträningen som ofta är den enda träningsmöjligheten för många reumatiker.

I samarbete med Sjukgymnastförbundet hölls ett välbesökt seminarium där bland annat Reumatikerförbundets aktuella kartläggning av varmbassängträning i hela landet presenterades.

Kartläggningen visar tydligt att landstingen tenderar att alltmer lägga över ansvaret för träning i varmbassäng på reumatikerföreningarna. Rapporten visar också att de flesta landsting kräver remiss och att två av våra stora diagnoser, fibromyalgi och artros sällan får remiss. Vad gäller fibromyalgi är detta anmärkningsvärt då träning i varmbassäng är en av de få rehabiliteringsmetoder som ger dokumenterat god effekt. Flera vetenskapliga studier visar att träning i varmbassäng vid inflammatoriska ledsjukdomar och fibromyalgi är en betydelsefull vardagsnära rehabilitering och ger förbättrad funktionsförmåga långt efter avslutad träning.

Reumatiska sjukdomar är allvarliga och det är synnerligen viktigt att en utbildad sjukgymnast ansvarar för träningen. Föreningarnas badverksamhet behövs som komplement- och landstingen måste ta sitt ansvar, rehabilitering ska inte behöva ske genom ideella insatser. Landstingen har ansvar för rehabilitering genom Hälso- och sjukvårdslagen och om man följer riksdagens prioriteringsbeslut ska rehabilitering prioriteras högt.

Och efter vår massiva insats, och samtal med alla politiker och journalister lyckades vi verkligen att sätta Reumatikerförbundet och rehabilitering på kartan, och det kändes till och med bra med lite kramp i käklederna och värk i trötta fötter. Valrörelsen har börjat. Satsa på rehabilitering- det lönar sig.