

Till min Sambo

En kärleksförklaring till min sambo, men också en rad frågetecken.

Det är lika bra att erkänna med en gång. Jag är kroppsligen frisk, men tjuvläser Reumatikertidningen som är adresserad till min kära sambo Ann. Vi bor i Göteborg och min sambo har ett ansvarsfullt chefsjobb i centrum.

Hon kan inte gå utan kryckor och får ta sig till och från jobbet varje dag med hjälp av taxi. Reumatismen drabbade henne för ca 10 år sedan med svåra smärtor i knä, fotleder och deformerade fingrar.

Men hon är fantastiskt glad och inte speciellt bekymrad över krämporna vanligtvis. Det är härligt att vara nära och känna en människa som inte ger upp utan har kraft att härda ut och till och med kunna inspirera och glädja andra människor.

Kanske skulle jag spara de här orden till hennes 50-årsdag om 4 år, men jag fick en impuls att skriva efter att ha läst ert senast nummer (3-2002) om bl. a. resor för reumatiska människor.

Min käresta jobbar och sliter med sitt arbete, vidareutbildning och hon har ett rikt sällskapsliv på fritiden. Hon får "bara" 50 procent färdtjänst och har hittills fått ett par resor utomlands beviljade. Jag har förstått att nämnderna som avgör vilka individer som får åka på utlandsresor tydligen, i många fall, sköter sitt arbete med viss godtycklighet. Avund lär ju vara en dödssynd och det känns inte motiverat med att jämföra individer sinsemellan.

Jag tycker att det skulle vara intressant att få veta mer om dessa

nämnders arbete, hur de är sammansatta, statistik på hur många resor de tillstyrkt, o.s. v. Är det inte ett intressant uppslag för redaktionen?

Nu hoppas vi att alla får en skön sommar. Min kära sambo ska få nya knäleder till hösten och det är ju en förändring och ett hopp som vi inte vet vidderna av. Men jag är övertygad att en sådan människa som min Ann dels är värd en resa som uppskattning för idogt arbete, dels skulle få nytta och nöje av resan rent fysiskt.

Sven Olieff

Red: Klimatvårdsresor är viktiga, det visar all forskning på området. Vi kommer att följa problematiken i tidningen framöver.

Förslag till bra creme vid SS

Jag är en kvinna i 70-års åldern, och har Sjögrens Syndrom. Mitt problem är bland annat torr hud. Delvis har det med ålder att göra men också en hel del med Sjögrens.

Jag har prövat olika cremer. Rådet jag fått är fuktcremer. Jag har inte träffat på någon som jag tycker är tillfredsställande. Jag önskar en creme som är fri från starka dofter,

en creme som inte klibbar för länge, men som ändå finns kvar på huden. Sen önskar jag att den har ett bra pris.

Har du erfarenhet av en bra creme och kan rekommendera den är jag glad om du vill höra av dig till mig.

Det går att sms:a till mig 070-4126639 vilket kan vara smidigt.

Margit

Finurligheter

Jag gifte mig aldrig, det behövdes inte för hemma har jag tre husdjur. En hund som morrar hela morgonen, en papegoja som svär hela eftermiddagen och en katt som kommer smygande hem sent på natten.

Kroppen är den största delen, med ett litet hål för själen.

"Det kan aldrig bli fel bara annorlunda".

Bättre tung i kroppen, och lätt i själen, än tung i själen och lätt i kroppen.

Du vet väl om att Du är värdefull, att Du är viktig här och nu, att Du är älskad, för Din egen skull, att ingen annan är som Du.

Samlat av Britt-Marie

Skadad efter Sjögrens-utredning?

Har du genomgått utredning angående den reumatiska sjukdomen Sjögrens syndrom? I utredningen ingår ibland en läppbiopsi, ett operativt ingrepp för att kunna analysera en salivkörtel från insidan av munnen.

Jag fick en kvarstående nervskada efter sådant ingrepp. Patientskademyndigheten nekar mig

ersättning; de anser denna typ av skada vara "ovanlig". Jag misstänker att vi är fler. Jag vill ha kontakt med dig som har exakt samma erfarenhet - det vill säga känselbortfall, förändrad känsel, svullnadskänsla, och/eller smärta i ärrvävnad efter läppbiopsi.

Hör av dig. Tidningen har min adress.

Verklig inne & utelista för de desillusionerade 50 + arna

Ute

Krogar & uteliv
Pumps & kort skinnkjol
Vin, sprit & öl
Hög pulserade diskomusik & svett som flödar
Snygga, tillgängliga "studs" & flummiga missbrukare
Vilt sex hela natten & glupande aptit
Klädsam oro för obefintliga celluliter & minimala valkar
Eyeliner & lösögonfransar
Frustration över kompiserna som inte orkar gå på krogen
Att göra allt för att synas & märkas
Göra sig oemotståndligt vacker för kvällen
Självförtroende, om än av påmälad & bedräglig sort
Svajande höfter på barstolen
Bakfylla & tillhörande självklar futtig ångest
Fobier & sjåp
Sporadisk kontakt med föräldrar för att döva
det dåliga samvetet
Obligatoriska besök hos släktingar under storhelger
Äta skräpmat
Missbruka Treo vid bakfylla
Musikprogram på TV
Förträngande av framtidsplaner

Inne

Hemmakvällar & gäspningar
Kortisonkläder & hälftöslinlägg
Mineralvatten, örtte & Ginseng
Ring så spelar vi, Karlavagnen & såpor,
Fiebertermometer & fleecetröjor
Full sjå med sambon
Full sjå med sig själv
Trötta övningar under täcket i två minuter
Reell skräck för degenerering, sjukdom & döden
Underlags-, mellanlags- & counsealer
Få panik när ens doktor tar semester i en vecka
Stanna hemma under fällen
Försöka älska sina rynkor
Att ge upp 20 ggr/dag framför speglar & skyltfönster
Peristaltik
Ständig ångest för smätt
Ständig existentiell ångest
Att sätta sig i karantän
Sporadisk kontakt med de få vänner som stannat
Påtvingade besök hos kvarvarande släktingar
Bli vegetarian för hälsans skull
Medicindosett
Bingolotto
Vaddå framtid?

Eva Hallor

Den dagliga kampen

Jag rör mej sakta i sängen, kroppen vill inte hänga med. Den är tung och seg. Blundar och försöker lägga mej tillrätta rör att sova en stund till men det går inte. Drar en djup suck -ännu en ny dag, tänk om de ville ta slut nån gång.

Försöker att sätta mej upp i sängen och lyckas efter att ha lirkat lite med kroppen. Åh, det känns i mitt huvud som om det var fest igår men så här känner jag mej varje morgon, tung och trött, tröttare än när jag la mej igår kväll.

Höfterna skär som knivar när jag reser mej och jag svajar till lite. Gnuggar mej i de torra ögonen och försöker sen att räta ut de krokiga fingrarna. Nacken är stel så mina rörelser blir överdrivet försiktiga, armarna värker och ryggen likaså. Tungan känns som om den vore en tennisboll och jag tuggar lite försiktigt rör att få igång käkarna. Dricker lite vatten, måste hålla i glaset med båda händerna för fingrarna har ännu inte vaknat riktigt och gör som jag vill.

Tar dagens första steg på svullna värkande rötter. Höger knä och fot gör sej påmind, jaha idag blir det alltså ingen promenad. Jag kommer inte ut i naturen utan måste hålla mej hemma i min egen lilla värld, som vanligt.

Det är dags för frukost, jag tappar taget om skeden flera gånger och den faller plums ner i filtallriken. Efter frukost är det äntligen dags rör dagens första medicin. Tittar ointresserad på när tableterna far runt i vattenglas och bildar bubblor, välgörande bubblor rör mej. Sveper innehållet i glaset och suckar. Nu är det bara att vänta tills tableterna tar bort min värsta värk, då kanske jag till och med kan klara att tvätta håret idag.

Varje steg jag tar går det som en stöt genom kroppen, värken finns där hela tiden och lurpassar på mej rör att försöka ta över helt. Än så länge har jag vunnit den kampen men mina krafter börja svikta så snart kommer nog värken att ta över min kropp helt. När den dagen kommer hoppas jag innerligt att det är den sista.

Fibromia

Logistik

Kommit just hem och som i drömmen
Går direkt till kylskåpsdörren
Klatchiga magneter väntar med lappar
Påminner mig, så jag ej tappar
Order, jag borde greja i dag
Uppgifter som står där i rad

Får nog bastning säker som smort
För något jag redan bor t gjort
Alltid händer något oväntat
Karin blev sjuk - Bli ej upphetsad!
Blodtrycket stiger, huve t som boll
Borde beställa tid för kontroll

Men i dag är schemat pressat
Hjälper ej, men jag blir stressad
Sotarna kommer klockan tio
Missar igen kvällens bio
Gumman arbetar över i kväll
"Greja maten! Du är så snäll."

Skulle behöva sova en stund
Nattsiftet ger oss inte ett blund
Men nu måste jag tänka ut ett plan
Så att allting sitt plats intar
Den ena dagen är andra ej lik
Borde studera logistik

acsai