

Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresseorganisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvaktningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, 112 98 Stockholm. Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!

Motala-Vadstena: Många aktiviteter

Reumatikerföreningen Motala/Vadstena har under våren - 02 haft många olika aktiviteter. Det har bland annat varit en trivselkväll om växter och en om vår mentala kraft. Vi har också haft flera månadsmöten med olika underhållningar på samt resor och utflykter. En mängd olika cirklar har också genomförts, allt från läsecirklar till friskvård.

En av vårens mycket uppskattade utflykter gick till Marocko som ligger strax öster om Motala. Vädret var det allra bästa, strålande solsken och vårens första riktigt varma dag. Väl framme hölls ett månadsmöte med information om bland annat sommarens resor. Därefter bjöds medlemmarna på musik av tre glada spellemän.

De bjöd även upp till allsång med

de traditionella visorna. Deltagarna sjöng gladeligen med. Efter att ha ätit goda smörgåsar och druckit kaffe avslutades så dagen med hemresa runt sjön Boren.

För hösten är det en massa "godsa-ker" inbokade så vi hoppas att vi ska få minst lika trevligt i höst som vi haft under våren.



Tranås: Studiebesök på Spenshult

Reumatikerföreningen Tranås har som tradition att under maj månad göra en bussresa. I år gick den till Halland. Ett drygt 40-tal av föreningens medlemmar hade hörsammat inbjudan. I Halmstad mötte en av Turistbyråns guider upp vid Stora Torget. Hon berättade för oss under en timmes bussfärd runt om i Halmstad både om den gamla dansktiden under Christian IV och om dagens moderna

residensstad.

Efter lunchen körde vi Nissastigen upp till Spenshult Reumatikersjukhus, en av dagens höjdpunkter. Här fick vi en guidning av sjukhusets alla faciliteter för rehabilitering och behandling av reumatiska sjukdomar. Det är inte utan att man är full av beundran över vilket fantastiskt sjukhus Reumatikerförbundet har i sin ägo. Alla dessa olika bad och andra

aktiviteter för träning och förbättring av kroppens rörelseförmåga.

Efter ett stopp för kvällsfika var vi tillbaka i Tranås vid 20-tiden och av kommentarerna att döma var alla nöjda med dagens resa. Hade man dessutom en vinst med sig hem från någon av reseledarens alla lotterier, så var man säkert extra nöjd.

Leif Nise

Nybro Emmaboda: Så for vi till Blåkulla

Ett 50-tal medlemmar kom till påsksuppen (ska det inte vara påsksupén? reds anmärkning) i Emmaboda den 25 mars. Där välkomnades de av påskkäringar med kvast och alla fick en påse med godis som

var hemmagjort och schalletter delades ut. Fint hantverk, tappar, ljusstakar mm lottades ut, allt gjort av medlemmar.

När vi hade ätit både länge och gott sjöng den glade trubaduren Björn



Pettersson visor av Taube och drog roliga historier.

Vetlanda:

Politikermöte på torget

Med anledning av Reumaåret ordnade Reumatikerförbundet i Vetlanda ett torgmöte.

– Meningen är att lyfta fram den situation som människor med reumatiska sjukdomar lever i, säger Reumatikerförbundets ordförande, Svend Røndum.

Till mötet hade föreningen bjudit in Vetlandas politiker. Landstingspolitikern Hans Toll (s) och kommunpolitikern Margareta Svensson (c) fick handgripligen prova på hur det kan vara att leva med en reumatisk sjukdom. De båda fick låna var sin rullstol och fick sedan i uppgift att utföra olika uppdrag. Hans Toll skulle skaffa broschyrer över handikappvänliga turistmål.

– Men turistbyrån var stängd så jag

tog mig till biblioteket istället. Mitt uppdrag blev lätt då det gick bra att komma in på biblioteket med rullstolen, säger han.

Margareta Svensson stötte däremot på lite problem.

– Dels var det glas på gatan som rullstolen inte klarar och jag var tvungen att få hjälp upp över de höga trottoarkanterna, men att köpa ett wienerbröd på Cecil som var mitt uppdrag var inget problem, säger hon.

För att ytterligare förgylla arrangementet på torget hade Reumatikerförbundet i Vetlanda bjudit in radioprataren Sven Olof Franzén som konferencier och dessutom spelade Christian Wannhults brassband glada låtar.



Landstingspolitiker Hans Toll (s) i lånad rullstol, intervjuad av Sven Olof Franzén.



Distriktsordförande Sirkka Sjögren på torget i Vetlanda berättar om reumaåret och reumatikerförbundet.

Katrineholm:

20 000 kronor i forskningsbidrag

Den 6 april arrangerade Reumatikerförbundet en mycket intressant forskardag om Artros i ABF-huset i Stockholm. Den ingick som en aktivitet i både Artros-projektet och Reumaåret som drivs tillsammans med Apoteket. Stora delar (11 föredragshållare) av expertisen inom Artros och idrottsskador var representerade med Professor Stefan Lohmander, Universitetssjukhuset i Lund, i spetsen. Det var 200 åhörare församlade, varav vi var 2 representanter från

Reumatikerförbundet i Katrineholm och Reumatikerdistriktet i Sörmland.

Som avslutning på dagen passade vår Ordförande Britt-Marie Skantz på att överlämna en check på 20 000:- till Elsemarie Bjellqvist, Förbundssekreterare i Reumatikerförbundet, som bidrag till Reumatologisk forskning. Hon passade även på att utmana övriga föreningar att göra det samma.

Pengarna utgör en del av överskottet från vår BingoLotto-försäljning. Det var en mycket givande dag där vi



kunde se hur viktigt det är med forskning inom detta område.

Britt-Marie Skantz



Ljusdal:

Boccia-silver till Ljusdal

Det blev en silvermedalj för Ljusdals reumatikerförbunds förstalag när finalen i distrikts-serien för lag i boccia avgjordes i Gävle.

I silverlaget ingick Ebba Hedlund, Bibbi Persson och Ove Franzén.

Ljusdals reumatikerförbund ställde upp med fyra lag i finalen.



Bollnäs Ovanåker: Så har vi använt reumaåret

Till dags dato har följande hänt i vår förening med anknytning till Reumaåret.

28 januari hade vi tillsammans

med Apoteket invigning av Reumaåret med besök av Kommunalråd, reumatolog och medverkan av apoteket. Ett mörkgrönt band och ett limegrönt knöts ihop för samverkan under året. Ett hundratal kom och lyssnade och såg vår fina utställning som vi iordningställt.

Vi har skrivit till fem pastorat runt här och vädjat om hjälp att samla pengar till forskningen.

Vi har haft en RA dag tillsammans med vårt distrikt. Ett reumateam från Faluns Reumatologen kom och föreläste. Allmänheten var inbjuden. Bössor, broschyrer, utställning, försäljning var en del av inslaget förstås.

På skärtorsdagen samlades små påskkärringar o gubbar på vårt torg. En av våra medlemmar med insam-

lingsbössa klädde ut sig och följde med sina barnbarn och fick många slantar i bössan. En äldre herre frågade om hon varit ner i en rödfärgsburk.

Radio Gävleborg har fått broschyrer om reumatiska sjukdomar samt namn att intervjua. Det har resulterat i en serie om de stora diagnoserna samt intervju med politiker, reumatolog samt vår distriktsordförande, AnnaLisa Hörnfeldt.

Vi har haft vår utställning på stora biblioteket i tre veckor.

Vi har en medlem som har samlat in många tusen kronor till forskningen. Vet ej hur många bössor vi tömt åt henne nu. Sammanlagt har vi tio bössor ute så det kommer nog att bli en rejäl slant innan året är slut.

Karin Lindberg och Alice Samuelsson



Partille: Shoppingtur gav guldkant

En underbar sommardag i juni åkte ett 15-tal medlemmar i Reumatikerföreningen Partille på en shoppingresa i Östergötland, mycket att köpa, god mat och fika, humöret på topp trots värmen, en liten guldkant på vardagen.

Gunn Bengtsson

Skövde: Här skapas nya mötesplatser

Ett centrum som formats för och av människorna som möts där - det är målet för fem föreningar i Skövde. Rörelseproblem och smärta har fört dem samman i ett projekt som ska vara klart till hösten.

Arbetsnamnet på dessa mötesplatser som så sakteliga växer fram runt om i Sverige är "Brukarstödscentra". Hittills har det, ologiskt nog, varit samhället och inte brukaren som bestämt vilken form av stöd som den funktionshindrade behöver. Detta kommer nu bland annat fem föreningar i Skövde att ändra på.

- Vi sökte och fick projektpengar från Allmänna Arvsfonden och från

Skövde kommun, berättar Gunilla Johansson som är projektledare och ordförande i Reumatikerföreningen. 50 000 kronor respektive 10 000 kronor finns därför som en startplåt för projektet. Medlemmar i föreningarna DHR, NHR, RTP, Fibromyalgiföreningen och Reumatikerföreningen, arbetar nu tillsammans i en arbetsgrupp med att utforma Skövdes stödcentra.

- Vi har en stor erfarenhet att dela med oss av till nysjuka, säger Gunilla Johansson.

Genom att få goda råd och stöd, hjälp i kontakter med vårdinrättningar, försäkringskassan och

andra myndigheter kan nysjuka slippa att hamna i många av de fallgropar som finns. Det är oerhört svårt att orka med både sin sjukdom och att kämpa mot myndighetspersoner som inte alltid jämnar vägen, inte av elakhet men av oförstånd.

Upphovsmannen till idén om brukarstödscentra är förre socialminister Bengt Lindqvist, själv synskadad.

- Vi vet inte hur mötesplatsen ska se ut, det kanske blir ett kafé? säger Gunilla Johansson. Allt beror på behovet. Form och verksamhet i det planerade centrat beror på behovet hos våra medlemmar.

Enköping:

Festkok och musik firade 25 år

Sång och musik präglade Reumatikerförening Enköpings 25-års jubileum. Under tiden gästerna samlades spelade kvällens musikanter Taimi & Leverstatorparn förstärkta med Tommy Nylund och Jan Erik Södergran glada melodier som fick alla att känna feststämning. Suzanne Ahlkvist, kvällens värdinna, hälsade alla välkomna och utbringade kvällens första skål.

Hedersgäster för kvällen var Birgit Andersson, Gösta Elving, MajBritt Eriksson, Eivor Johansson och MajLis Åhlander som varit med att bilda föreningen, samt från Reumatikerförbundet Elsmarie Bjellkvist och f.d.

distriktsordföranden Reino Leino.

När gästerna intagit sina platser vid matbordet inledde Jan Erik Södergran allsången och skötte uppgiften som allsångsledare föredömligt under hela middagen. Maten var som vanligt mycket god, när föreningens festkokerska Elly Johansson tillagat den.

Föreningens ordförande Aila Nylund kunde berätta att det var 12 medlemmar som höll det första årsmötet 23 januari 1977 men redan vid årskiftet hade medlemsantalet ökat till 102 medlemmar. Man pratade redan då om rehabilitering utomlands samt gjorde resor bl.a. till reumatiker-



sjukhuset i Strängnäs. Idag har föreningen 362 medlemmar.

Förbundets hederstecken delades ut till Birgit Andersson och Suzanne Ahlkvist som fick hederstecken i guld.

Gösta Elving, MajBritt Eriksson, Eivor Johansson, Nils Johansson, Gunnel Koinberg, Harriet Lövstrand och Sivert Rhen fick hederstecken i silver.

Eslöv:

Stavgång på gång

I Eslöv har vi många aktiviteter. En ny aktivitet började i höstas då vi fick lära oss att gå stavgång. Stavarna ger ett bra stöd för onda ben och höfter. Vi är en grupp på 14 personer (när alla orkar och kan) som går på en motions slinga i egen takt och så långt orken räcker. Det är härligt att andas frisk luft och se skiftningarna i naturen under tiden man går och småpratar. Det är en mycket positiv och lättsam grupp som avslutar med kaffe och dopp.

Ulla Lindberg



Stockholm: En liten dagsutflykt

I år avslutade vi våra Fibrogrupps-träffar med ett besök på caféet Lyran i Bredäng. Den vackra träbyggnaden från 1867 är byggd med stor snickarglädje och låg nu inbäddad i härlig försommargrönka. De som hade kraft och ork tog sig upp till Lyrans torn. Däruppe hade man en storslagen utsikt över Mälarens vatten med öar

och båtliv.

Vi intog därefter "Lyrans" goda räksmörgasar under klarblå himmel. Sedan tackade vi vår ledare Monika Törnetoft för en mycket trevlig och givande höst/vår termin. Vi ser alla fram emot höstens nya träffar!

Gunvor Johansson

Örnsköldsvik:

En liten sommarhälsning

Måste få berätta om hur lyckat vårt möte blev som vi hade i maj, där vi la alla möteförhandlingar åt sidan och koncentrerade oss på att prata om diagnosgrupperna Fibro-Artros-Sle.

Ett 45 tal medlemmar hade kommit för att lyssna på dom inbjudna gästerna från Storuman, Västerbotten. Kristina Andersson, Centrala rådet och Kajsa Holmner

Västerbottens Distriktets Artrosombud. Vi startade kvällen med att presentera vår egen föreningens olika diagnosombud för medlemmarna och hälsade sedan gästerna särskilt välkommen.

De började med att berätta på ett lättsamt och på lagom nivå om vad dom hade för uppgifter i förbund/distrikt.

På ett mycket inlevelsefullt sätt så

fick vi en resa in i Fibro - Artros och SLE diagnoserna som nog fick många medlemmar att se klarare och tydligare på sina besvär. Många tips och ideer kom fram under kvällen.

P.S Vi har blivit Örnsköldsviks ABF:are, jätte kul!! Vi fick ett fint diplom och ett kulturbidrag till vår förening.

Rose-Marie Sjöberg



Sollefteå: Föreningen har firat 30 år

Festligheterna som hölls i Hullsta Gård den 20 april inleddes med ett fyrverkeri och en fanfar varefter ordförande Kerstin Sjödin hälsade både medlemmar och gäster hjärtligt välkomna.

Kvällens underhållare Peter Osslund och Kent Ingelsson sjöng en sång om Sollefteå innan föreningens kassör Nils Berglund äntrade scenen med stora steg och portföljen under armen.

Han hade sammanställt en historik över de gångna 30 åren som han framförde. Året efter det att föreningen bildats hade den 1 400 medlemmar och var då Sveriges största förening.

Reumatikerförbundet representerades av Doris Jonson som uppvaktade med vacker glaspjäs och fina ord.

Föreningen uppvaktades även från Västernorrlands reumatikerdistrikt, kommunen, ABE, HSO och föreningarna i Kramfors och Örnsköldsvik. De sistnämnda gjorde ett mycket uppskattat framträdande genom att sjunga "Vi komma från peppakakeland" med egenhändigt skriven text.

I den vackert pyntade lokalen intogs så en härlig middag under gemytliga former. Peter Osslund och Kent Ingelsson som var med under hela kvällen ledde allsång, sjöng och berättade historier, de ingår även i Sollefteås egna dansband Orritons som senare under kvällen spelade upp till dans för den som ville ta en sväng om.

Många lovord kom föreningen till del vilka manar till fortsatta tag för att förbättra våra medlemmars situation.

Värmland: Distriktet firade 30 år

Ett hundratal medlemmar kom och hälsades välkomna av Grumsföreningens ordförande Mona Morales. Distriktets ordförande Siv Billenberg tog oss med på en intressant återblick av de 30 senaste åren.

Medverkade gjorde även ordföran-

den i socialnämnden i Grums Frank Lassen och förbundets 2:e vice ordförande Anne Carlsson, som överlämnade gåva från förbundet. Flera gåvor överlämnades, varav en del till insamlingen för reumatologisk forskning.

Marco Rios underhöll med musik

och sång. Vi åt god mat och som avslutning jubileumstårta och kaffe. Dagen var mycket lyckad och bidrog till att förstärka den viktiga vikänsplan.

Inga Kläsbo

Uppsala: Reumaårsarbetet i full gång

Vi har vid fyra tillfällen samlat in enkäter (420 st.) på två apotek. Mycket god respons från alla tillfrågade.

Vi tyckte alla blev positivt överraskade över våra "presenter": Handtag och plastpåsar. Apotekets tidning var så bra, så den fick också åka med i påsen. Att bjuda på karameller var ett sätt att närma sig kunderna och en "god" anledning att svara på frågor, och lyssna på vår information om Reumaåret.

Ett litet praktiskt tips: Banderollerna som är stela och hela tiden hasar ned från axeln, fäste vi med vårt R-märke uppe på axeln genom banderoll och tyg. Då satt den där tills vi tog bort den. Vi fick hjälpas åt med

fastsättande och borttagande.

Arbetet med resten av Reumaåret är i full gång. Vi blev inspirerade av de tips vi fått från förbundet. Så vi började med att vara med våra insamlingsbössor vid entreerna på Studenternas idrottsplats vid bandy-SM 17:e mars. Resultatet av det blev att vi var bara 2 personer utanför en entre. Under drygt 2 timmar stod vi och skramlade med våra bössor och ropade: "Stöd Reumatikerforskningen". Vilket gav till resultat att helt plötsligt började vi få gratisbiljetter, som vi sedan fick göra vad vi ville med. Och naturligtvis sålde vi dem till folk som kom och frågade vad vi skulle ha betalt för dem. Så fick ihop 1386,50 kr. till forskningen den

dagen. Fredagen den 26 april på Gränby Centrum. Affärscentrum utanför stan. Där stod vi med insamlingsbössor i deras 3 entreer hela dagen, på eftermiddagen hade vi program med information, underhållning. Lördag 27 april var vi i Centrum av stan med information och insamlingsbössor.

Valborg var också ett utmärkt tillfälle att synas på när alla studenter firar sista april med försränning nedför Fyrisån på de mest konstiga "båtar".

Torsdag den 9 maj var det dags för nästa stora evenemang i Uppsala: Maja Gräddnos-loppet, som bara är för kvinnliga deltagare. Där syntes vi med banderoller och bössor.

Barbro Zaar & Birgitta Ågstrand

Österlen:

Reumaåret 2002 är nu invigt

Onsdagen den 23 januari invigde Kungen Reumaåret 2002 i Stockholm. Samtidigt här på Österlen invigdes Reumaåret vid Sjukhusapoteket Ankaret av apotekschef Per Holmér. I invigningstalet berättade Per Holmér att apotekets syfte med temaåret är att förbättra läkemedelsanvändningen hos personer med reumatisk sjukdom, vilket kan leda till förbättrad livskvalitet för den enskilde och sänkta sjukvårdskostnader.

För Reumatikerförbundet är temaåret en unik möjlighet att öka människors kunskaper om de reumatiska sjukdomarna, men också att visa vår verksamhet i många andra

sammanhang.

För att öka möjligheterna till uppmärksamhet och nå ut med budskap kommer Reumaåret att delas i fyra temaperioder som löper kvartalsvis. Under Reumaåret kommer Reumatikerföreningen Österlen att samarbeta med Apoteket i Simrishamn och Tomelilla. Vissa dagar under de 4 temaperioderna kommer föreningens medlemmar att finnas till för allmänheten på dessa apotek för att informera om de många reumatiska sjukdomarna, värva nya medlemmar och att samla in mer pengar till stöd för reumatologisk forskning.

Efter invigningen överraskade



Lennart Persson med sin gitarr och strax bildades en spontan sångkör av våra medlemmar. Även besökarna stämde in och allsångsglädjen var ett faktum.

Jan-Erik Lundström/Yngve Nilsson

Trelleborg:

Fem år kvar till 30

Jubileumsfestligheterna ägde rum den 25 maj 2002 i Odd Fellow-logens festlokaler.

En skara på ca 65 personer samlades kring en utsökt tre-rätters middag och det sjöngs, skämtades, spexades och skrattades av hjärtans lust. Glädjen stod högt i tak och stämningen var den bästa tänkbara.

Härtill bidrog i hög grad Leonardos jättetrevliga killar och så gjorde även föreningens interna entertainers av hög klass. Som gräddes på moset kom tre kända trelleborgsprofiler och bjöd på en kavalkad ur gamla Knut Gerhard-revyer, vilka igenkändes och uppskattades av gamla inbitna trelle-



borgare, i alla fall av applåderna att döma.

Därefter vidtog dansen och vid 23-tiden var alla nöjda och glada, inte minst var alla överens om att kvällen varit alldeles utomordentligt lyckad och förtjänar ett eget blad i förening-

ens historik. En särskild eloge måste ges till föreningens festkommitté, som arrangerat allt och fått det att stämma in i minsta detalj.

En svår uppgift väntar dem som skall hålla i trådarna inför 30-årsjubileumet.

Falköping:

I Taubes fotspår

Falköpings Reumatikerförening har gjort sin årliga sommarresa och i år gick den liksom förra året till Bohuslän, beroende på att det finns så mycket att se i det landskapet.

Vi startade i tidig morgonstund och vid Hunneberg var det dags för kaffetermosen. Därefter gick färden till Uddevalla där vi plockade upp en guide som var med resten av resan. Nästa anhalt var Lysekil där ett besök

gjordes i den storslagna kyrkan. Sedan var det dags att besöka Havets Hus och därefter åt vi en jättegod lunch. Så var det dags för färjan över till Flatö, där man handlade hos Handelsman Flink, man såg var Maj på Malö och Huldass Karin bodde, och åkte över Orust för att sedan nå Tjörn och Jordhammars Herrgård där vi intog kaffe och äggost, för att sedan besöka deras

hantverksutställning.

Guiden lämnades av i Ucklum och resan gick sedan över Lilla Edet hem till Falköping igen. Mycket tack vare den trevliga guiden blev resan i Evert Taubes fotspår, en mycket trevlig utflykt och solen gjorde att det blev en bra dag i Eks nya handikappvänliga buss, där man satt lika bekvämt som hemma i vardagsrummet.