

## Debrecen i Ungern

Marks reumatikerförening var i Debrecen i Ungern i 14 dagar i september-oktober 2001. Vi flög dit via Amsterdam och låg över i Budapest en natt. Sen åkte vi buss till Debrecen där vi hade helpension på ett badhotell.

Mycket bra behandlingar och framför allt varma bad i olika vattentemperaturer mellan 20 till 30 grader. Utomhus var det 36 grader i vattnet och en underbar blommande trädgård

och full högsommarvärme fast vi redan var inne i oktober.

Det var helt otroligt skönt helt enkelt.

Efter att ha varit där i 10 dagar åkte vi via pusan till Budapest där vi åkte på sightseeing och lyssnade på Zigenarmusik och tittade på både Buda och Pest. Det mest oförglömliga minnet en båttur på kvällen på Donau under stjärnornas lysande skimmer och med alla upplysta stora borgar och



broar. Ett minne för livet som vi aldrig glömmet och stärkta till kropp och själ kom vi hem från en oförglömlig tid tillsammans med mycket roliga minnen och många glada skratt.

Inger Karlsson

### Piteå:

## Resa till Ungern

Den 23 maj reste 14 medlemmar från Reumatikerföreningen i Piteå, först med taxibussar till Kallax i Luleå sen med flyg via Arlanda och Köpenhamn till Ungern.

Edith Lundman Kerekes från Quality Travels mötte oss i Budapest, för vidare busstransport till Miskolc-Tapolca där vi bodde på det trevliga hotellet Kikelet i en förort till Miskolc.

Vistelsen inleddes med ett besök på den intilliggande stora badanläggningen och läkarundersökning för dem som önskade få behandling. De som ville ha massage kunde även få det. många av oss gick på olika behandlingar och mätte mycket bra av det. Vi kunde välja mellan de 33-35 gradiga termal- och mineralbaden.

Vi besökte även det 36-40 gradiga svavelbadet i Mezökövesd som låg ca

fem mil från hotellet. Det var en fantastisk skön känsla att värma upp våra stela och ömma muskler och leder i det härliga bassängerna.

Vi hann med många träningspass både enskilt och tillsammans. Under de två veckorna vi var där gjorde vi utflykter till många sevärda platser, vi fick bl. a. se vackra kyrkor, Palota Slottshotell, droppstensgrotta, vattenfall samt slottsruinen i Eger där vi även åt middag till tonerna av zigenarmusik på en trevlig restaurang. I Budapest besökte vi bl. a. parlamentet, Buda slott, Frihetsgudinnan och den anrika Elisabeth bron över Donau.

På en mycket trevlig grillfest fick vi även plocka körsbär. Det fanns varuhus och många butiker, en del sålde mycket vackra hantverk.

Maten på de trevliga restaurangerna var fantastiskt, det fanns många



goda rätter att välja på. Sista kvällen när vi gick ut och åt middag för att tacka vår reseledare Edith överraskade hon oss alla med tårter till en i gruppen som fyllde 70 år dagen därpå. Att ha Edith till reseledare och guide som är uppväxt i Miskolc och känner till allt där, pratar ungerska och även svenska kändes mycket tryggt och värdefullt speciellt i ett land där många inte pratar eller förstår engelska. Vi kunde nå henne hela tiden.

Vi har många trevliga minnen med oss hem från ett underbart land med trevliga gästvänliga människor och en mycket vacker natur.

Elisabeth Eliasson

### Alingsås:

## Gotland blev Kreta

Lördagen 18 maj samlades 15 glada och förväntansfulla medlemmar från Reumatikerföreningen Alingsås för att resa till sol och värme.

Resmålet skulle varit Gotland men det blev Kreta. Detta var en ren semesterresa, någon direkt vård fanns inte på Kreta. Men värmen gör alltid gott.

Vi hyrde 2 minibussar för att se oss omkring i den bergiga men vackra naturen. På backiga och slingrande

bergsvägar körde vi genom små byar som låg utslängda lite hur som helst i naturen och kom slutligen till Kretas svar på Maldiverna, det är i utkanten av Elafonissi.

En av nätterna vaknade vi av att huset och sängen skakade. Vad var detta?? Jo, en jordbävning ute i havet. Det var ganska kusligt att uppleva.

Det var en mycket fin vecka på Got- förlåt, Kreta.



Carl-Eric



Laholm:

## På besök i Värmland

Två studiecirkel om Värmland lade grunden till den resa ett 40-tal medlemmar från Reumatikerföreningen Laholm gjorde 3-6 juni 2002. Resan gick med buss, chaufför var Bengt Christensson, reseguide var Kurt Karlsson och denne hade också lagt upp och bokat resrutten.

På Nissastigen gick färden via Gislaved mot Västergötland. Utanför Tranemo åkte den medhavda frukostkorgen fram. Resan fortsatte genom ett grönskande landskap för att så småningom det var dags för lunch vid vägkrogen Hasslerör i trakten av Mariestad. På en udde i Vänern, utanför Kristinehamn, beundrades en skulptur föreställande Picassos hustru. En norsk konstnär gjorde verket efter Picassos egna ritningar. Efter besök i "Dungen där göken gol" och Frödings födelsehem Alsters Herrgård gjordes en kort rundtur genom Karlstad innan slutmålet Broby Gästgivaregård i Sunne. Här blev den fasta punkten under resan.

Nästa dag besöktes Selma Lagerlöfs Mårbacka, där två duktiga guider visade runt och berättade om författarinna och gårdens historia. Vackra möbler, tavlor bl.a. ett porträtt av Selma Lagerlöf, hennes bibliotek som innehöll mängder av böcker, samt köket med den gamla fina AGA-spisen. Vidare gick färden till Rottneros, där besågs den gamla herrgården och kavaljersflyglarna

(Ekeby i Gösta Berglings saga). Efter vandring i den underbara parken med alla skulpturerna och blomsterprakten, intogs lunch i parkens restaurang. Så var det dags för besök på Ransäter, där Erik-Gustav Geijer växte upp. Även här berättade guider om herrgården och familjen Geijers liv. Bl. a. egenheten att framsidan på herrgården är vackert vitmålad, men baksidan "som bara tjänstefolk ser" är målad med vanlig rödfärg. Sällskapet fortsatte till Ekshärad med kyrkogården känd för sina smidda järnkors, som visade sig vara riktiga mästerverk i smide. Några smeder som behärskar denna konst finns fortfarande i bygden. Dagen avslutades med en tur på slingrande väg upp till Tossebergsklätten. Denna ligger på 343 meter s höjd över havet och hade en fantastisk utsikt över bl. a Frykensäjarna.

Åter en ny dag väntade och då gjordes ett besök på Klässbols linnevveri utanför Arvika. Där berättades om väveriets historia. Man började i liten skala men är i dag väl känt, Nobellinet är vävt här. Detta förvaras, efter Nobelfest och tvätt, på väveriet tills det är dags för nästa fest. Efter rundtur bland slamrande vävstolar, gavs tillfälle att se Nobellinet och att handla i shopen. Bussen fortsatte till Racksta-museet, där konstverk av de olika konstnärer som ingick i Rackstakolonin visades av en entusiastisk kvinna som kunde det mesta om

konstnärerna. På intilliggande Oppstuhage - skulptören Christian Erikssons hem - gjordes även ett kort besök. Efter lunch på Gate Gästgivaregård kom ett - speciellt av herrarna i gruppen - uppskattat besök på Arvika Motorrnusecum. Där fanns bl.a. bilar, motorcyklar och mopeder av skiftande ålder och utseende. På vägen tillbaka "hem" mot Sunne togs en avstickare till Gråsmark och kyrkan som var full av vackra målningar.

Nästa dag var det så dags att lämna det sommarfagra Värmland för hemfärd. Väster om Säffle besöktes von Echstedtska gården som är från 1700-talet och har en intressant historia. Kvinnan som guidade var väl hemma bland gårdens spöken och bibliska väggmålningar. Hon höll även ett litet "husförhör" i anslutning till de sistnämnda, vilket lockade till många goda skratt bland åhörarna. Efter lunch i Säffle rullade bussen genom Dalsland och Göteborg. Det sista stoppet blev gamla skolan i Dagsås, som hade byggts om till restaurang "Charlottas pension", där sällskapet avnjöt den sista gemensamma middagen. Vid 20-tiden var så resenärerna åter hemma i Laholm. Trötta, men fulla av nya intryck och trevliga minnen och glada över det fina väder som varat under hela resan.

Asta Berggren