

Örebro:

## Påsklunch med underhållning

På långfredagen hade Reumatikerföreningen i Örebro traditionsenlig påsklunch i Stadsträdgårdens restaurang. Restaurangen, som är inrymd i stora växthus och ligger mitt i den lummiga Stadsparken, utgör en underbar miljö för avkoppling.

Vice ordförande Iris Hedström hälsade medlemmarna välkomna och därefter presenterade Monika Zetterlöf eftermiddagens program. Ett åttiofemtal medlemmar hade slutit upp och lät sig väl smaka av den goda påskbuffén. Under påsklunchen bjöds på under-

hållning från keyboard och det sjöngs värmliga allsånger. En påskparad, som utfördes av sex medlemmar där det förekom såväl kycklingar, tappar som badpinglor, fick mycket stora applåder.

Efter den avslutade buffén startades dragning av ett uppskattat lotteri med många fina vinster som hade anknytning till påsken. Sammankomsten avslutades vid kaffebordet.

Gun-Britt Nilsson o Ulla Sandahl



Utbildning i reumatologi:

## Patienten, allmänläkaren och den reumatiska sjukdomen, RA

Under denna rubrik döljer sig en utbildning som Reuma Utveckling AB anordnat på uppdrag av Läkemiddelskommittén och Forte-gruppen (fortbildningsgrupp allmänläkare) i Västernorrland. Målgruppen för denna "utbildning" var allmänläkare samt AT- och ST-läkare i primärvården.

Utbildningen, eller som vi hellre föredrar att kalla den, en interaktiv dialog om RA, har genomförts vid två tillfällen.

Första dagen ägnades åt diagnostik samt ledundersökningar. För diagnostikavsnittet ansvarade reumatologer från regionkliniken vid Universitetssjukhuset i Umeå (NUS). Dessa betonade betydelsen av tidig diagnostik för att snabbt kunna sätta in behandling för att på detta sätt förhindra brosk/ben-destruktion. Större delen av dagen svarade patienterna för, där förbundets RA-instruk-

törer agerade. Deltagarna fick lyssna, fråga och undersöka de professionella patienterna. Momentet med RA-instruktörerna var det avsnitt som uppskattades mest under hela utbildningen. Att utnyttja RA-instruktörer - patienter lär värden - var ett helt nytt pedagogiskt inlärningssätt för deltagarna.

Andra dagen ägnades åt den farmakologiska behandlingen av RA samt att diskutera vem som gör vad i vårdkedjan. Som grund för detta moment användes det av landstinget Västernorrland antagna vårdprogrammet i RA.

Kursutvärderingen visar att denna utbildning varit angelägen samt omdömet vad avser innehåll, program och genomförande blev mycket uppskattat av deltagarna.

Unikt med denna utbildning är att SFAM:s kompetensutvecklingsråd (KUR) ackrediterat den.



Ackreditering innebär att utbildningen bl a motsvarar ett fortbildningsbehov hos allmänläkare, målsättning och utbildningsmetod tydligt framgår, allmänläkare aktivt deltagit i planering och genomförande samt svarar för att ett allmänmedicinskt perspektiv genomsyrar kursen, kursutvärdering genomförs och att produktinformation inte skall förekomma under kursen.

För framtiden kommer troligtvis alla utbildningar som erbjuder vårdpersonal vara ackrediterade för att respektive vårdpersonal ska kunna anses upprätthålla sin kompetens.

Lars-Åke Bergman

Nybro- Emmaboda:

## Det kära gamla gänget

Här kommer en hälsning från ett glatt gäng. 1995 började vi läsa Fibroliv och sen har det rullat på (vi klarar oss inte utan varandra). Vad vi läser varierar, vi går restaurang, har kräftskivor, utflykter och julmiddag tillsammans. I ålder och bakgrund är vi olika, gemensamt är vår sjukdom. Där vi stöttar och hjälper vi varandra. Framförallt så har vi roligt.

Anita Gunbjer



Hylte:

## Damer hedrades vid jubileumsfest

I härlig positiv anda, med festmat, uppvaktningar och dans firade reumatikerföreningen i Hylte sitt 20-årsjubileum 3 november 2001 i läckert nyrenoverade Brännö Folkets Park vid Torup. Många medlemmar fick ta emot förtjänsttecken för lång och trogen tjänst.

Ca. 125 personer hade samlats för att fira föreningens jubileum. Många tacksamma ord och tankar riktades till kommunen och till alla som hjälpt vår förening under åren till vård och egenvård och till en fin livskvalitet. Ett stort tack också till Reumatikerförbundet, som alltid på ett hedrande sätt fört vår talan i kampen för att öka den allmänna kunskapen och förståelsen i samhället och ut över gränserna om de reumatiska sjukdomarna och deras behov.

Föreningen såg dagens ljus den 4 november 1981, då Christer Håkansson från Kungsbacka öppnade det första mötet. En interimstyrelse valdes och bestod av ordförande Viveka Holmberg, kassör Bernt Pettersson



Följande damer fick förtjänsttecken för långt och troget föreningsarbete: Från vänster Viveka Holmberg, Mary Larsson, Eva Ottosson, Ing-Mari Kihlström och Helga Lyding. Bild: Lennart Weman.

och sekreterare Rose-mari Engvall.

Redan i maj 1982 valdes representanter in i kommunala handikapprådet. Vid den tiden började de omtyckta badresorna till Spenshult. Fyra år senare var medlemsantalet 114 personer och har stigit i rask takt genom åren. Idag finns cirka 320 namn i föreningsregistret.

1989 började medlemmarna delta i gymnastikgruppen i Torup. Två år senare gjordes den första utlandsresan i föreningens regi, som gick till Ungern. Därefter har det blivit flera sådana besök i Österrike, Spanien och Polen - alla i avsikt att ge en avspännande och fin vård. Ett otal trevliga resor har också arrangerats med buss i vårt vackra land.

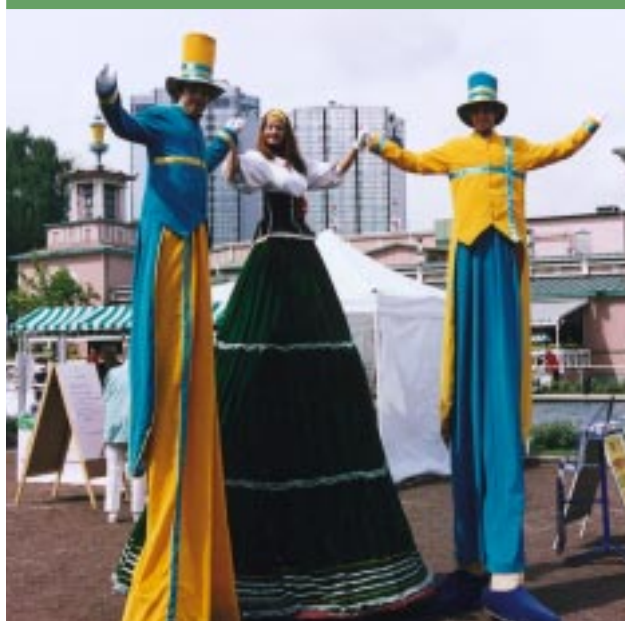
Under åren har föreningen arrangerat paketauktioner, hattparader, bingospel och lotterier. Mängder av föredrag och föreläsningar av läkare, sjukgymnaster och hemtjänstpersonal har anordnats. Aktiviteter som studiecirklar, sjukgymnastik, QiGong, massage, fibromassage och stavgång

har bedrivits för en bra aktivering.

Den nuvarande styrelsen består av ordförande Eva Ottosson, som suttit sedan mitten av 1980-talet, Vice ordförande Ing-Mari Kihlström, kassör Ann-Mari Taipaleenmäki och sekreterare Gerd Anderberg.

Efter en läcker festmåltid var det dags att dela ut förtjänsttecken. Den finaste utmärkelsen, silverplatta med guld, tilldelades Viveka Holmberg, styrelsemedlem sedan starten. Mary Larsson som innehaft styrelseposter i 17 år och sköter fortfarande om badresorna till Spenshult. Nuvarande ordföranden Eva Ottosson och Rauni Mätylä. Mycket välförtjänt gick silverplaketten till omtänksamt verksamma Ing-Mari Kihlström, Helga Lyding, Leif och Gunnel Tovstedt.

John Alkinge



Göteborg:

## Lisebergsdag lockade

Trots regntunga skyar kunde Lisebergsdagen genomföras enligt planerna. Många kom för att umgås, lyssna på föredrag och demonstrera. Den blöta morgonen torkade upp framåt dagen.

