

SETT PÅ MARKNADEN

Här finns grejerna

Produkterna på detta uppslag finns att köpa i specialhandeln om inget annat sägs. Några postorderfirmor är Homeshop.se, Etac, Vobis Livskvalitet, Varsam i Örebro och Apoteket. I telefonkatalogens Gula Sidorna kan man under rubriken handikapputrustningar hitta flera företag som säljer hjälpmedel.

Hjälpmiddelsinstitutet satsar hårt på att informera om hjälpmedel i vardagen och har lanserat en sökbar databas på internet. På www.hi.se kan du hitta allt du kan tänkas behöva. Genom att skriva in ditt handikapp, var du vill ha hjälp och med vad, så får du fram en lista med produkter som passar dina egna behov.

Hjälpmedel är ofta väldigt dyra, men ack så nödvändiga. På www.medhjalp.nu kan du hitta begagnade hjälpmedel, merparten av dessa rullstolar, till överkomliga priser.

Svalkande solhatt

När solen värmer som mest kan det vara skönt med lite skugga. Med denna smarta solhatt får man inte bara skugga, utan även en svalkande effekt. Hatten kylar effektivt huvudet och därmed det blod som går ut i kroppen, vilket ger en mycket effektiv och snabb nedkylning för den som besväras av värmen. För mer information om produkten gå in på www.comfortcooling.se eller ring 0320-205887.

Pris: 450 kronor.



Tallrikshandtag

En tallrik som kommer direkt ur mikrovågsugnen kan ofta vara så varm att det är svårt att ta i den med bara händer. Med detta tallrikshandtag så är det inga problem att få ut tallriken innan maten kallnar. Handtaget är mycket greppvänligt och tillverkat i ett antislip-material. Den väger bara 90 gram och passar därför även bra för personer med svaga händer och armar. Finns att köpa på Varsam i Örebro och kostar 125 kronor.

Kryckhängslen

Man har bara två händer och ibland behöver man använda båda två på en gång. Det är svårt att göra när man har ett par kryckor att hålla reda på. Lösningen skulle kunna vara dessa kryckhängslen som består av ett resårband som hängs runt nacken och sedan fästes vid kryckorna. Banden är enkla att ta av och kan enkelt läggas i fickan. Finns att köpa på Varsam i Örebro för 125 kronor.



TÄVLING!

Skicka in ditt bästa vardagstips
– vinn två biobiljetter

Numera finns det hjälpmedel att köpa för det mesta. Tyvärr så är det väldigt få som har råd att köpa allt man behöver och därför utlyses härmed en tävling där smarta billiga tips premieras. Kanske har du kommit på ett smart träningsredskap, något som underlättar i köket eller bara hittat en billig produkt på ett varuhus som funkar lika bra som ett dyrt hjälpmedel från en specialaffär? Reglerna är enkla: Det bästa tipset vinner två biobiljetter och blir publicerat i tidningen. Skicka gärna med bild! Bidraget skickas antingen via e-post till hjalpmedel@reumatiker.se eller på postadressen Sett på marknaden – TÄVLING, Box 12851 112 98 STOCKHOLM

Tips för dig som inte kommit igång med Internet

I princip alla bibliotek har datorer med gratis tillgång till Internet som allmänheten kan använda. De flesta har även kunniga bibliotekarier som kan hjälpa den oinvidige att komma igång. Håll även utkik efter de nybörjarkurser som ofta brukar hållas på bibliotek runt om i Sverige.

Besök vårt hjälpmedelsforum på internet!

Hjälpmedelsavdelningen på Reumatikertidningens internetforum blir mer och mer populär. Saker som diskuterats den senaste tiden är bland annat nagelsaxförlängare, ergonomiska kryckor, massage och handledsskydd. Ta del av dessa och många andra tips, eller dela med dig av dina egna bästa tips på www.reumatiker.se/forum.

Sök hjälpmedel på nätet

Man kan hitta väldigt mycket bra på internet. På Reumatikertidningens forum har signaturen "kängru" tipsat om en mängd bra hjälpmedelssidor på nätet. Här nedan följer den något reviderade listan med tillföljande kommentarer.

www.bimaplastteknik.se/	– Dynor för rehabiliteringsvård.
www.brukaprodukter.se/	– Litet sortiment men flera bra produkter.
www.dolomite.se/	– Många olika rollatorer, käppar och gåkäppar.
www.ammifootcare.com/	– Fothjälpmiddel för egenvård.
www.emil.se/	– Brett och heltäckande sortiment inom data/ergonomi.
www.euforia.se/	– Välsorterad nätbutik med en mängd produkter.
www.gulare.com/shop/index.php	– Många olika träningsredskap.
www.handicare.se	– Norges största leverantör av tekniska hjälpmedel och nordens största på ombyggnad av bilar till funktionshämmande.
www.sundab.se/index1.htm	– Badkar och duschar
www.heamedical.se/	– Många småhjälpmedel för funktionshindrade och äldre
www.hjalpmedel.se/	– Köp- och säljsida för hjälpmedel.
www.hi.se/	– På Hjälpmedelsinstitutets hemsida får alltid senaste nytt om hjälpmedel och den mesta information du behöver. Här kan man även läsa deras tidning Allt om hjälpmedel direkt i datorn.
www.butiken.iris.se/	– Består av fyra delar; Hjälpmedel, grafisk produktion, handgjorda borstar och hantverksbutiker.
www.legawear.com/live/inledning.asp	– Måttanpassade kläder för annorlunda kroppar.
www.liko.se/sverige/	– Specialiserade på personlyftar och uppresningshjälpmedel.
www.liljenbergcare.se/	– Fokuserar på hålfibermadrasser och hälskydd.
www.lundin-schonberg.se/	– Stor och välsorterad butik. Extra plus för rea-varorna.
www.polarprint.se/	– Specialiserade på hjälpmedel och datorsystem för synskadade.
www.popab.se/	– Käpp- och krycktillbehör av högsta kvalitet.
www.rebex.se/	– Tillverkar hjälpmedel främst avsedda att användas på toaletten.



Tipsa Joakim

I år satsar vi lite extra på att hitta bra och kluriga hjälpmedel. Hjälpmedelsmarknaden kan vara snårig och det är inte alltid lätt att hitta, eller ens veta vad man letar efter.

Därför kommer vi på dessa sidor uppmärksamma både nya och beprövade produkter. På plats har vi vår konsumentreporter Joakim som håller koll. Skriv eller maila till honom om du har några tips, stora som små.

Och glöm inte bort Reumatikertidningens hjälpmedelsforum på internet www.reumatiker.se/forum.

För att nå Joakim, skriv till Sett på marknaden, Box 12 851, 112 98 Stockholm eller e-mail hjalpmedel@reumatiker.se

www.algonet.se/~anna_s/gsab-sv/	– Många olika justerbara arbetsmöbler.
www.svancare.se/	– Smidiga lösningar för toalettbesök och intimvård.
www.swededesign.se/	– Utvecklar egna smarta hjälpmedel och kan även ge individuella tips på produkter som passar just dig.
www.swereco.se/	– Många bra träningsredskap och annat nyttigt.
www.trident.se/	– Specialister på ramper, men har även andra produkter.
www.trollreda.vgregion.se/	– Egentligen menat som begåvningsstödjande hemsida men innehåller många bra tips på hjälpmedel.
www.uriform.se/	– Välsorterad butik med en mängd olika hjälpmedel.
www.varsam.se/	– Väldigt stor och välsorterad butik. Har det mesta man kan tänkas behöva och en bra support.
www.vitovital.se/	– Sköna fåtöljer och bra brickbord.
www.etac.se/	– Rullstolar och rullstolstillbehör. Håller även utbildningar.
www.merrycare.se/	– Välsorterad butik med många olika produkter.
www.apoteket.se	– Har en mängd användbara hjälpmedel.