

Reumatiker rekommenderas vaccinera sig mot influensa

Svininfluensan sprider oro över hela världen. Den ökade kunskapen kring hur väl vaccination mot influensa tåls av reumatiker och om vaccinationen ger något skydd gör att personer med reumatisk sjukdom rekommenderas att vaccinera sig.

Sedan några år tillbaka rekommenderas personer med reumatisk sjukdom att vaccinera sig mot den årliga influensan och mot



Det finns inga vetenskapliga belägg för att vaccination skulle framkalla skov, säger professor Ingrid Lundberg.

Foto: Yvonne Enman



Meliha Kapetanovic har undersökt hur olika behandlingar påverkas av vaccination.

Foto: Yvonne Enman

pneumokocker (lunginflammationsbakterie). Men den kunskapen har inte riktigt nått ut till alla reumatiker.

Det har funnits en oro att vaccination skulle kunna ge skov i sjukdomen och att det finns en risk att utveckla autoimmun sjukdom efter vaccination.

– Det finns inte några vetenskapliga studier som stöder dessa påståenden, säger professor Ingrid Lundberg vid Karolinska universitetssjukhuset i Solna.

Ovissheten om huruvida vaccination skulle få effekt har också gjort att många avstått från att vaccinera sig, liksom oro över eventuella biverkningar.

En annan lite mer diffus orsak till att reumatikerna inte vaccinerat sig kan vara att de inte aktivt blivit rekommenderade till det.

– Här finns ett stort behov av information och rekommendationer.

Svår komplikation

Lunginflammation är en svår komplikation för personer med exempelvis ledgångsreumatism och SLE. Faktum är att lunginflammation är orsak till cirka 15 procent av för tidig död hos dessa patienter.

Att det är så kan bero på infektionskänslighet eller kanske behandling med exempelvis kortison eller andra sjukdomsnedsättande behandlingar.

En forskare som ägnat sig åt att undersöka hur olika behandlingar påverkas av vaccination är medicine doktor och reumatolog Meliha Kapetanovic vid Lunds



Personer med reumatisk sjukdom har nedsatt immunförsvar och rekommenderas därför att vaccinera sig mot influensa. Den som är osäker bör tala med sin läkare.

Foto: Matton

universitetssjukhus.

– Vi kan konstatera att de allra flesta av våra patienter borde låta sig vaccineras mot influensa och pneumokocker, eftersom det ökar deras möjligheter att stå emot dessa sjukdomar. Vi har undersökt effekten av flera behandlingar mot ledgångsreumatism och det immunologiska svaret. Det visade sig att svaret var tillräckligt bra för att rekommendera dessa vaccinationer.

Ökad risk

Den oro för en pandemi som sprider sig över världen aktualiserar vaccinationsfrågan.

– Eftersom personer med reumatisk sjukdom har ett nedsatt immunförsvar leder det till en ökad risk att få influensa och att bli sjuk av den. Man kan inte säga att alla tillhör en högriskgrupp men risken att få influen-

san är högre än för friska personer. Och kanske kan sjukdomen också bli svårare just därför att motståndskraften är nedsatt, konstaterar Ingrid Lundberg och Meliha Kapetanovic.

Reumatiker rekommenderas att vaccinera sig mot den så kallade svininfluensan!

Tala med läkaren

Personer med SLE rekommenderas dock att först diskutera detta med sin läkare, försiktighet med vaccinationer gäller fortfarande om man har en aktiv SLE-sjukdom.

– I de allra flesta fall kan man fortsätta med sin vanliga behandling mot grundsjukdomen. Det bästa är att tala med sin läkare om man känner sig orolig. I något fall kan det bli aktuellt att sätta ut metotrexat under en tid.

Text Yvonne Enman