

Vårmöte på Spenshult



Från vänster professor Peter Croft, professor Mieke Hazes, professor Bodil Jönsson, professor Marian Minor, docent Ingemar Pettersson.

Den första gemensamma nationella konferensen för såväl läkare (med olika specialiteter som behandlar reumatiker) som sjuksköterskor, kuratorer/beteendevetare, sjukgymnaster och arbetsterapeuter handlade om "Smärta och rehabilitering vid reumatiska sjukdomar". Ett historiskt möte mellan de olika delarna av det team som reumatikern är i så stort behov av för sin vård och rehabilitering, där man även släppt in patienten som en naturlig del i sin egen vårdssituation. I Sverige har man sedan länge sett vikten av en teambaserad verksamhet inom reumatologin. Forskningen har dock varit eftersatt inom detta område vilket inneburit att den hjälp som patienterna fått med sin sjukdom och sina funktionsinskränkningar ibland har ifrågasatts eftersom teambaserad rehabilitering ansetts vara resurskrävande. Vidare har vissa för patienten viktiga problem som smärta, trötthet och sänkt livskvalitet ibland hamnat i bakgrunden.

Konferensen hölls i Halmstad, eftersom Spenshult var huvudarrangör tillsammans med yrkesföreningarna Svensk Reumatologisk Förening och SveReFo (Svenskt Reumaforum).

Internationella föreläsare

Under 2 dagar tog c:a 300 personer från hela Sverige del av modern forskning från USA och Sverige som visar på att träning (också ganska intensiv sådan) är gynnsam och effektiv vid reumatiska sjukdomar utan att skada leder eller mjukdelar. Föreläsare var professor Marian Minor, Missouri, USA som genomfört mycket av den grundläggande forskningen inom området. Vidare presenterades av professor Mieke Hazes, Leiden, Holland forskningsresultat som visar på såväl kortsiktiga som långsiktiga (upp till 2 år) vinster med teambaserad multidisciplinär rehabilitering av patienter med RA.

Smärta är ju ett mycket vanligt tillstånd i befolkningen och två allmänläkarprofessorer (Peter Croft från Stoke-on-Trent, England och Bengt Mattson, Göteborg) gav aktuella kunskaper om såväl utredning som behandling och bemötande av patienter med långvarig smärta i rörelseorganen.

Inte enbart fysiska aspekter

Nya aspekter på kunskapens och informationens vikt vid hantering av smärta och reumatiska sjukdomar gavs av professor Bodil Jönsson, Certec, Lunds Tekniska högskola, verksamhetschef Ingemar Petersson, Spenshult samt överläkare John Ektor-Andersen, Smärtmottagningen, MAS, Malmö. Vikten av att ta med existentiella och andliga aspekter vid långvarig och svår sjukdom belystes också och konferensdeltagarna hade möjlighet till erfarenhetsutbyte under olika delar av programmet.

Som en del i mötet mellan vården och patienten hade Yvonne Enman inbjudits för att ge sina synpunkter på rehabilitering och smärta vid reumatiska sjukdomar.

Text Ingemar Petersson, med.dr. och verksamhetschef
på Spenshult samt Yvonne Enman